

Jugadores Anónimos

Información General

CONTENIDO

- Cómo formar un Grupo de Jugadores Anónimos
- Agenda de una reunión de Jugadores Anónimos
- Guía para establecer un Grupo de Jugadores Anónimos en Instituciones Penitenciarias
- Carta para el miembro nuevo
- ¿Necesito yo un Padrino?
- Manteniendo la abstinencia
- Veinte Preguntas de Supervivencia
- Guía para llamadas del Paso 12
- Carta para los 90 Días
- Guía para los Custodios de Jugadores Anónimos
- Queridos _____ Modelos de cartas de I.P.
- Materiales para anuncios y Servicios Públicos



VERSIÓN DIGITAL - SOLO LECTURA



JUGADORES ANÓNIMOS

OFICINA INTERNACIONAL DE SERVICIO

Cómo establecer un Grupo de Jugadores Anónimos.

Para muchas personas ésta ha sido una experiencia maravillosa. Como responsabilidad, no requiere un talento especial, sólo el deseo de detener el juego y ayudar a otros jugadores compulsivos a hacer lo mismo. La mecánica para fundar un Grupo de autoayuda de Jugadores Anónimos es muy simple. El primer paso es asegurarse un lugar de reunión cómodo y permanente. Las iglesias suelen ser muy cooperadoras para darnos facilidades. Frecuentemente nos piden que no haya horario ni alquiler, pero nosotros hemos cumplido siempre el principio de ser totalmente independientes financieramente: sintiendo que la aceptación de cualquier facilidad gratuita constituye una contribución ajena. Siempre hacemos acuerdos para pagar al menos un pequeño alquiler. Otras posibilidades para lugar de reunión son salones de ayuntamientos, clubes o salones para banquetes de hoteles o restaurantes. Nuestra experiencia nos dice que para cualquier opción que se busque, deberían tenerse en cuenta cuatro factores:

1. Un alquiler razonable (variable según cada área individual, pero lo normal es un promedio de 6.00 € semanales)
2. Facilidad para servir café y refrescos.
3. El local de reunión debe estar disponible cada semana la noche prevista.

4. Libertad para permanecer en el local hasta tan tarde como deseen los miembros. Nuestra experiencia es que una parte importante de toda reunión de Jugadores Anónimos, es la tertulia “social” post-reunión. A la mayoría de los miembros de Jugadores Anónimos les gusta quedarse después de la reunión y tener una charla informal.

Una vez tomada la decisión de formar un grupo de Jugadores Anónimos, el principal proyecto debe ser realizar relaciones públicas acerca de Jugadores Anónimos y de la reunión del grupo. La gente de la prensa, radio y televisión, han sido cooperadoras al cien por cien, en contar la historia de Jugadores Anónimos. Tu I.S.O., puede ayudarte a establecer el mejor programa de relaciones públicas.

Hay miembros de Jugadores Anónimos experimentados que están dispuestos a ayudarte a abrir tu grupo y puedes buscar su sabiduría y su ayuda. Tu oficina de servicio puede ponerte en contacto con ellos. Es también esencial que todos los miembros de tu recién iniciado grupo tengan los mismos derechos que cualquier miembro de Jugadores Anónimos, y que los que están iniciando el grupo asistan a varias reuniones.

Frecuentemente se pregunta ¿Puede anunciarse un grupo? Muchos grupos lo hacen, y han visto que es un procedimiento efectivo para conseguir que la comunidad esté informada de las reuniones. Se pueden diseñar pequeños anuncios para que las personas sepan como contactar con Jugadores Anónimos en su localidad. Un anuncio típico puede ser el siguiente:

SI EL JUEGO ESTA CREANDO PROBLEMAS EN TU VIDA JUGADORES ANÓNIMOS PUEDE AYUDARTE

(COLOCA AQUÍ LA DIRECCIÓN Y EL TELÉFONO DE
CONTACTO)

Muchos periódicos incluirían como un servicio público este anuncio gratuitamente, y deberías procurar esa posibilidad contactando con la prensa.

PROCEDIMIENTO Y FORMATO DE REUNIÓN SUGERIDO

Una reunión de un grupo de Jugadores Anónimos, debería ser planificada de tal modo que proporcione un buen y ordenado intercambio de ideas. La mayoría de los grupos utilizan una colocación de asientos tipo teatro; es decir, filas de sillas de cara a la mesa del orador. (Nota: la mesa redonda o tipo de reunión de discusión, presentan el riesgo de romper el control de la sesión) El Presidente se sienta en la mesa y llama a los oradores, que van a la mesa o al podium de oradores de cara al grupo. El aplauso es parte importante de la reunión; añade chispa y entusiasmo. Le dice al miembro de Jugadores Anónimos, que puede haber hecho un gran esfuerzo para hablar ante el grupo: “Estamos contigo, buen trabajo”. Raras veces hemos visto volver al juego a un aplaudidor entusiasta. Una vez oímos a un miembro de éxito decir: “Yo no puedo hacer gran cosa en un discurso, pero cuando toca aplaudir a otra persona, no tengo igual”.

3

Finalmente recuerda que, tu Oficina de Servicio de Jugadores Anónimos, está aquí para ayudarte de todas las formas para poder empezar una reunión y ayudar a que crezca. Todos estamos trabajando unidos por una meta común. Gracias a ti por unirme a esta búsqueda. Mantennos siempre informados de tus progresos para que podamos compartirlos con otros miembros; no te desanimes, sabiendo que, ayudando a los que entran por la puerta de Jugadores Anónimos, te estás ayudando tú.



Jugadores Anónimos
Oficina Internacional de Servicio

AGENDA DE UNA REUNIÓN DE JUGADORES ANÓNIMOS

1. Llamar al orden. Recordar que la reunión siempre debe empezar puntualmente.
 - a) Distribuir folletos a los miembros nuevos.
 - b) Presentar a cada miembro individualmente.
2. El Presidente puede leer, o pedir a algún miembro que lea lo siguiente:
 - a) Preámbulo de Jugadores Anónimos.
 - b) Los Doce Pasos del Programa de Recuperación de Jugadores Anónimos.
 - c) Los Doce Pasos del Programa de Unidad de Jugadores Anónimos.
3. El Presidente debería hacer el siguiente anuncio:

“Las reuniones de Jugadores Anónimos no se celebran con el propósito de aprender a controlar el juego, si no con el propósito de aprender a detener el juego”.
4. El Presidente hace su introducción (máximo 3 minutos)
5. Antes de pedir a los miembros que hablen, el Presidente debe hacer la siguiente sugerencia:

“Sugerimos a los oradores que limiten sus comentarios a sus propios pensamientos y experiencia personal. Todo comentario hecho en esta sala debe permanecer en esta sala”.
6. El Presidente pide a los miembros individuales que hablen utilizando el siguiente procedimiento:
 - a) Anunciar al grupo, que limiten cada intervención a cinco minutos, para que todos los miembros tengan la oportunidad de hablar.

- b) Hacer una señal al orador al finalizar sus cinco minutos para que él / ella finalicen su intervención.
 - c) Cuando cada miembro acabe su intervención, no debe haber comentario del Presidente excepto el habitual “gracias”.
 - d) Asegurarse de que todos los miembros tienen la oportunidad de hablar.
 - e) Preguntar a todos los miembros nuevos si desean hablar.
- 7 El Presidente pide al Secretario que haga cualquier anuncio que tenga que hacer.
 - 8 El Presidente pide al Tesorero que haga su informe.
 - 9 El Presidente comenta la importancia de la asistencia regular a las reuniones, y hace hincapié en la importancia de las llamadas telefónicas a miembros y las llamadas del Paso Doce.
 - 10 El Presidente anuncia que Jugadores Anónimos es económicamente auto-suficiente, y por lo tanto debemos correr con el gasto de la sala de reunión y de los refrescos. También de la literatura que necesitamos, mantenimiento del Intergrupo, teléfono de contacto, Oficina de Servicio. Pasar la bolsa o indicar donde se encuentra para que los miembros puedan hacer su aportación.
 - 11 El Presidente cierra la reunión, agradeciendo a los miembros su asistencia, cooperación, etc. Entonces pide a un miembro que conduzca al grupo recitando la Oración de la Serenidad.
 - 12 Refrescos y charla informal.

Guías para establecer reuniones de Jugadores Anónimos en Instituciones Penitenciarias

LA REUNIÓN INICIAL

Al menos dos o tres miembros de Jugadores Anónimos deben tener un encuentro con el personal de la Institución, (correcional, cárcel, etc.) y puede incluirse al psicólogo, trabajador social o educador.

Los siguientes puntos deberían ser discutidos:

- A)** Horario de apertura y cierre de la reunión semanal propuesta.
- B)** Reglas y procedimientos de la Institución y quién puede asistir (proceso general de selección)
- C)** Discusión general acerca de cómo se llevan las reuniones de Jugadores Anónimos.
- D)** Anunciar la reunión de Jugadores Anónimos en la Institución.
- E)** Importancia de que únicamente las personas con un problema de juego o que deseen detener el juego, están autorizadas a asistir. No intentamos ayudar a alcohólicos, drogadictos o cualquier otra forma de adicción. Nosotros somos Jugadores Anónimos.
- F)** Se sugiere que sólo los miembros de Jugadores Anónimos asistan a las reuniones. Si es posible, ni extraños, ni guardias, ni funcionarios de prisiones asistirán a las reuniones.

COORDINADOR

Un miembro de Jugadores Anónimos será enlace con los funcionarios de la Institución, los grupos de Jugadores Anónimos en la Institución, los grupos exteriores de Jugadores Anónimos y miembros.

El Coordinador debe redactar una lista de los miembros y de los grupos de Jugadores Anónimos en la Institución.

El Coordinador explica las reglas y procedimientos de la Institución a los miembros que se plantean asistir.

El Coordinador u otros miembros experimentados de Jugadores Anónimos deberían presidir la reunión hasta que los miembros internos tengan una abstinencia de 90 días y se aferren al Programa de Jugadores Anónimos

El Coordinador debe tener a disposición del grupo institucional el Código de Guías y el resto de literatura aprobada de Jugadores Anónimos

El Coordinador explica al grupo como se conducen las reuniones y los tipos de reunión, y está en disposición de responder a las preguntas sobre Jugadores Anónimos como un todo. El Coordinador debe decir a los miembros de Jugadores Anónimos externos, que no se involucren o involucren a otros en problemas legales o personales de los internos.

Nada se puede sacar o meter. Jugadores Anónimos no actúa de mensajero.

El servicio de Coordinador debe ser rotativo, como lo son el resto de servidores de todos los grupos, usualmente cada seis meses o cada año.



A LOS MIEMBROS NUEVOS DE JUGADORES ANÓNIMOS

Bienvenido a tu primera reunión de Jugadores Anónimos. Los servidores de confianza de Jugadores Anónimos, Padrinos y demás asistentes te aconsejarán y guiarán a una vida normal. Mira las caras a tu alrededor, escucha la terapia y podrás comprobar cómo **trabaja** este programa. Todo lo que se requiere de tu parte es el deseo de detener el juego.

La mayoría de los miembros nuevos se encuentran atrapados en una multitud de problemas. Jugadores Anónimos puede ofrecerte buenos consejos para tratar con estas presiones, tales como:

1. **Problemas legales.-** Cheques falsos, préstamos fraudulentos, etc. Muchos miembros han estado en esa situación, y a través de Jugadores Anónimos han resuelto esos problemas.

2. **Problemas financieros.-**Rentas impagadas, vencimientos pasados de bancos o compañías financieras, obligaciones personales, etc. Jugadores Anónimos es en esencia un Programa de autoayuda; como consecuencia la experiencia ha demostrado que la ayuda financiera directa no trabaja en tu beneficio. Los servidores de confianza y asistentes son buenos asesores de presupuestos financieros, y generalmente, forman parte del Comité del Grupo de Alivio de la Presión. Ellos te mostrarán como es posible pagar tus deudas, de forma que te permita vivir sin presiones insoportables.

3. **Problemas de empleo.-**Sin trabajo, a punto de estallar o con trabajos insoportables, etc., otros miembros basándose en su experiencia pueden ayudarte en este tema.



4. Problemas familiares.-Para los casados, separados o solteros, éste es un área en la que los miembros de Jugadores Anónimos y sus cónyuges en Gam-Anon pueden ayudar tremendamente. Ellos se sentirán felices de explicar el maravilloso éxito de nuestro Programa para tu familia. Éste casi siempre trabaja, aunque lleva algún tiempo; así que sé paciente. El mejor factor, cuando las semanas van pasando, es tu propia sinceridad en hacer las cosas. Preguenta acerca de estas reuniones familiares.

Aquí tienes algunas de las sugerencias que nos han ayudado.

1. Asiste como mínimo a una reunión semanal y a cuantas otras te sean posibles.
2. Telefonea a otros miembros entre reuniones tantas veces como te sea posible.
3. No te tientes ni te pongas a prueba. No te asocies con conocidos que juegan. No vayas ni te acerques a establecimientos de juego. No juegues a nada; esto incluye comprar boletos de rifas o lotería, jugar a cara o cruz o participar en apuestas deportivas.
4. Vive el Programa de Jugadores Anónimos “**Un Día a la Vez**”, no intentes solucionar los problemas de tu vida al mismo tiempo.

10

5. Sé paciente. Los días y las semanas pasarán pronto y, si continuas viniendo a las reuniones y te abstienes de jugar, tu recuperación verdaderamente se acelerará.
6. Lee con frecuencia los pasos de Recuperación y Unidad y repasa continuamente las Veinte Preguntas. Sigue los pasos en tus asuntos diarios. Si tienes alguna pregunta, consulta con los Servidores de Confianza o con tu Padrino. Estos pasos son la base de todo el Programa de Jugadores Anónimos y su práctica es la llave del crecimiento.

***Dios concédeme la
Serenidad para aceptar las
cosas que no puedo cambiar,
Valor para cambiar
las que sí puedo y
Sabiduría para reconocer la
diferencia***

JUGADORES ANÓNIMOS A LOS MIEMBROS NUEVOS – ¿NECESITO YO UN PADRINO?:

Ahora que estás en Jugadores Anónimos, y has oído a alguien decir que el Padrino es vital, probablemente estarás maravillado de lo que están diciendo.

También puedes haber oído que es un programa simple y a la vez difícil, así que, ¿complicará o simplificará el Padrino tu Programa?

Tómate un paso a la vez. ¿Quién elige el Padrino y cómo se desarrolla la relación?

Primero, tú haces la elección de Padrino basada en varios puntos importantes, puedes preocuparte por su edad, tipo de juego que practicaba, cuánto tiempo de abstinencia tiene y, quizá lo más importante; que puedas comunicarte con él.

Hay dos tipos de Padrinos: simpáticos y de otra clase. Ambos pueden hacer el trabajo, cada uno a su manera. Tu opción es seleccionar a alguien en quien tú puedas confiar, pues le confesarás asuntos que puedes no desear desvelar en la terapia. A tu Padrino le contarás todos los problemas, grandes o pequeños lo mejor que puedas.

¿Qué ocurre si la persona que eliges como Padrino te rechaza? Esto podría suceder si está apadrinando a varios miembros nuevos simultáneamente, y piensa que alguien más en el Programa podría hacer un mejor trabajo para ti, o quizá podría relacionarse contigo más cómodamente. Si la persona a la que pides ser tu padrino rechaza tu propuesta, **¡¡ no es un asunto personal!!** Pídeselo a algún otro con quien creas que puedes relacionarte.

Recuerda siempre, – elige a un miembro que pueda **ayudarte** y no porque él o ella sea una persona simpática.



MANTENIENDO LA ABSTINENCIA DEL JUEGO

Algunas sugerencias para la recuperación en el Programa de Jugadores Anónimos:

1. Jugadores Anónimos es lo **primero**. Nada en este mundo es más importante para la recuperación del jugador compulsivo, que las reuniones de Jugadores Anónimos. Una vida puede depender de tu fidelidad a este principal precepto.
2. Asiste a las reuniones de Jugadores Anónimos **por ti**. El Programa de Jugadores Anónimos es para el jugador compulsivo que **desea** una vida mejor sin juego. **¡Por favor, tú primero!**
3. Los contactos personales y telefónicos frecuentes entre miembros son vitales para mantener el valor o para aumentar la fuerza durante los momentos difíciles de nuestra vida.
4. Reunirse con otros jugadores compulsivos de otros grupos y áreas, servirá para recordar a cada uno de nosotros, **que hay otros como nosotros que realmente entienden y pueden ayudar**.
5. El **deseo** de llegar a ser una mejor persona, sin jugar, es absolutamente necesario para empezar un programa de recuperación a largo plazo.
6. Hacer algo acerca de nuestros problemas diarios y de nuestros defectos de carácter, es una manera **segura** de mantener una recuperación efectiva durante mucho tiempo. Recuerda, hablar no cuesta nada y las palabras no promueven la acción.
7. El Programa de Jugadores Anónimos **trabajará** para aquellos que pueden admitir y aceptar su problema **Día a Día**.



13

8. Da terapia en todas las reuniones de Jugadores Anónimos, tanto por tu propio bien como para otros que pueden querer sacar fuerza de ti. La terapia es nuestra medicina: **da y toma medicina.**
9. Para de pensar en el juego. **¡¡Date una decente oportunidad!!**

**VEINTE PREGUNTAS DE SUPERVIVENCIA
PARA LOS MIEMBROS DE JUGADORES
ANÓNIMOS**

Si no puedes contestar **sí** al menos a siete preguntas, no estás poniendo lo suficiente en el Programa de Jugadores Anónimos, para asegurar la supervivencia. Recuerda que estamos combatiendo una enfermedad desconcertante e insidiosa. Debemos estar siempre vigilantes.

TÚ:

1. ¿Asistes a reuniones regulares al menos una vez por semana?
2. ¿Continúas identificándote, compartiendo siempre tu experiencia, fuerza y esperanza?
3. ¿Haces llamadas telefónicas del Paso Doce?
4. ¿Apadrinas a miembros?
5. ¿Usas la lista telefónica?
6. ¿Compartes siempre tu conocimiento y experiencia con otros miembros?
7. ¿Participas en las reuniones del Grupo de Alivio de la Presión?
8. ¿Mantienes con regularidad contactos sociales y personales con otros miembros?



14

- 9 ¿Prestas tu apoyo en planificar, atender y dar soporte al funcionamiento de Jugadores Anónimos – grupos, intergrupos, reuniones abiertas, comidas, conferencias, picnic, I.S.O. servicio contestador?
- 10 ¿Sostienes regularmente a tu grupo? I.S.O., Oficina Regional, Intergrupo y otros servicios de Jugadores Anónimos con tus contribuciones?
- 11 ¿Continúas manteniendo la “honestidad”, “mente abierta” y “buena voluntad”?
- 12 ¿Continúas intentando vivir la vida un Día a la Vez?
- 13 ¿Sigues haciendo un inventario personal y cuando estás en un error lo admites rápidamente?
- 14 ¿Sigues eliminando tus defectos y debilidades practicando los 12 Pasos de Recuperación?
- 15 ¿Antepones los principios a las personalidades?
- 16 ¿Sigues buscando la ayuda de un Poder más grande que tú, intentando mantener una manera normal de pensar y vivir?
- 17 ¿Sigues siendo consciente de que tu juego compulsivo es sólo “**detenido**” pero no “**curado**”?
- 18 ¿Continúas evitando la tentación, no poniéndote a prueba, sigues sin asociarte con personas que juegan, no yendo ni acercándote a establecimientos de juego y, buscando la acción en sentimientos (estremecedores) en tu vida diaria?
- 19 ¿Participas personalmente en informaciones públicas de Jugadores Anónimos, en la radio, televisión, periódicos y las charlas que nos solicitan?
- 20 ¿Continuas practicando los Principios de Jugadores Anónimos en todos tus asuntos y llevando el mensaje de Jugadores Anónimos al jugador compulsivo que aún sufre?

15

JUGADORES ANÓNIMOS LA LLAMADA DEL PASO DOCE

Una llamada del Paso Doce es una manera de dar que no pide nada a cambio. A un miembro enfermo no se le pide pagar ni estar de acuerdo con cualquier punto de vista en particular. Todos nosotros, esperamos que nos sea dado el privilegio de compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza con ellos. Una llamada del Paso Doce es un arte.

Después de mucho experimentar, hemos aprendido a seguir un modelo que incluye varios modos de “**hacer y no hacer**”. En Jugadores Anónimos, cada miembro es libre de hacer una llamada del Paso Doce en la forma que él elija, pero nosotros hemos encontrado las siguientes maneras de ser útiles:

1. Las llamadas del Paso Doce deberían ser hechas solo para personas que **quieren** parar de jugar – no para aquellos que **deberían**. Nunca hemos tenido éxito intentando ayudar a una persona contactada a instancias de una esposa, amigo o conocido.
2. Ver a la persona directamente. Generalmente no es efectivo tratar de explicar el Programa de Jugadores Anónimos por teléfono. Hemos comprobado que es mejor establecer una cita por teléfono, guardándonos nuestro mensaje para la reunión cara a cara. Hay veces en que un jugador cauteloso no está interesado en otra cosa que en una llamada por teléfono. En ese caso, algunas veces, podemos aprovechar la oportunidad de que se una a nosotros en una reunión del grupo de Jugadores Anónimos.



16

3. La experiencia nos enseña que deberíamos evitar intentar convencer al recién llegado de que él o ella es un jugador compulsivo.
4. Animar al recién llegado a hablar de el / ella mismo /a. Al principio, la mayoría de nosotros estábamos tan impacientes de asegurarnos de que oyera nuestra historia completa, sobre la maravillosa vida que **nosotros** hemos encontrado, que tendemos a “sobrepasarnos”. Nos parece que seremos un poco más convincentes, si mantenemos un poco de reserva y **escuchamos**.
5. Manténlo simple. No intentes abarcarlo todo. Recuerda, estás tratando con una persona enferma. Ellos sólo necesitan saber **una cosa** para comenzar. “**Nosotros solíamos jugar, pero ya no jugamos**”.
6. Dar comprensión, no consejos. Tener en cuenta que nosotros somos simples jugadores compulsivos, que hemos encontrado una forma de parar de jugar. No somos consejeros ni expertos en otra cosa que no sea el problema del juego.
7. En el primer encuentro, trata de ver sólo su perspectiva. Ellos pueden “**abrirse**” más rápido de esta forma. Déjalos ver que no eres un “bien intencionado” o un “reformista”. Cuéntales algo sobre tu juego y entonces ámalos a contar algo de su propia historia. Si parecen reacios, hazles algunas preguntas amigables sobre asuntos impersonales. Esto generalmente rompe el hielo y también les hace saber que tu estás interesado en **ellos**.

8. Mantén la perspectiva de dirigirlo a una reunión de Jugadores Anónimos lo antes posible. La charla privada es solo el comienzo, no puede ocupar el lugar de una reunión. Si no puedes continuar como Padrino del nuevo miembro, **por favor, ponlo en contacto con otro miembro que pueda ayudarle en las primeras semanas.**
9. ¿Deberías ayudar financieramente al nuevo miembro? Basándonos en una amplia experiencia, nuestra respuesta es un enfático **¡no!!** Este, es ante todo un programa de auto-ayuda. Hemos visto que, cuando hacemos préstamos personales a la gente, no realizamos un servicio, sino que por el contrario le causamos a la persona un gran perjuicio

ACTO DE LOS 90 DÍAS

¡FELICIDADES!

Has completado tres meses en el Programa de Jugadores Anónimos, has recibido algunos de los beneficios de la Fraternidad y de su forma de vida. Ahora tu puedes darte a Jugadores Anónimos.

Una parte importante del programa, es compartir con otros lo que nosotros hemos recibido. El propósito primordial de Jugadores Anónimos es, llevar el mensaje al jugador compulsivo que aún sufre.

Después de tres meses de abstinencia de juego y de la asistencia regular a las reuniones, has mostrado el deseo de detener el juego. Esto es lo más importante. Después de tres



18

meses, ya te has hecho una idea de cómo trabaja nuestro Programa. Ahora es el momento de que el conocimiento que has adquirido, lo vuelques en ayudar a nuestra Fraternidad.

Jugadores Anónimos necesita tu participación.

Los pasos para hacer un grupo con éxito son muchos y nosotros en Jugadores Anónimos necesitamos tu participación. La siguiente, es una lista de formas en las que puedes involucrarte en Jugadores Anónimos, y con ello ayudarte a ti mismo, a tu grupo y a otros jugadores compulsivos.

PRESIDENTE DE REUNIÓN

Ahora eres o pronto serás elegible para presidir una reunión de Jugadores Anónimos. Esto es aceptado como un honor y un privilegio. Si quieres presidir una reunión y aún no has sido llamado a hacerlo, coméntalo con el Secretario de tu grupo.

LLAMADA DEL PASO 12

Esta, es una de las más gratificantes experiencias en Jugadores Anónimos. Contactar o reunirse con el jugador compulsivo que aún sufre y su cónyuge, dándoles el conocimiento que solo un jugador compulsivo puede dar, y alentándoles a tratar y lograr que asistan a la más próxima reunión de Jugadores Anónimos y Gam-Anon.



PADRINAZGO Y RETENCIÓN

Esta parte del programa es solo una continuación de lo que tú has estado haciendo, o deberías haber estado haciendo; tomar la iniciativa y llamar al nuevo miembro. Puede que se te pida ser Padrino de alguien, lo cual será tu responsabilidad. Algunas responsabilidades del Padrino son: telefonear entre reuniones, asistir a otras reuniones juntos, contestar las muchas preguntas sobre el Programa, estar en la Reunión del Grupo de Alivio de la Presión y en general darle mucho estímulo y esperanza. Si quieres apadrinar a un miembro, contacta con el Secretario de tu Grupo, y averigua cuando serás elegible para participar en cualquiera de los diversos comités relacionados con esta área.

REUNIONES DEL GRUPO DE ALIVIO DE LA PRESIÓN

Cuando entramos en Jugadores Anónimos con problemas financieros, conyugales, legales o laborales, un grupo de Alivio de la Presión es lo más esencial y lo que más ayuda. Esto hace que miembros involucrados y activos de Jugadores Anónimos, sugieran soluciones al Grupo de Alivio de la Presión. Contacta con el Presidente del Grupo de Alivio de la Presión o con tu Secretario de grupo y ellos te explicarán con detalle, cómo puedes ayudar en esta importantísima y vital área.

Y UNA VEZ MÁS ¡FELICIDADES!



20

JUGADORES ANÓNIMOS
Oficina Internacional de Servicio
GUÍA PARA LOS CUSTODIOS Y SUS
ALTERNOS
DE JUGADORES ANÓNIMOS

1. Asistir a todas las reuniones físicas del consejo de Custodios, atender todo el correo y las reuniones urgentes del Consejo.
2. Ser un ejemplo vivo de los preceptos de Jugadores Anónimos y trabajar personalmente los Pasos de Recuperación y Unidad.
3. Respetar Sostener y poner en práctica el Código de Guías y todas las decisiones tomadas por el Consejo de Custodios (no cumplir con esto afecta a Jugadores Anónimos en su conjunto)
4. Asistir a las reuniones de los grupos de su área, tantas veces como sea posible. En caso de no ser posible la asistencia física, mantener contacto regular por correo o telefónico.
5. Esté disponible para todos los miembros y grupos en su área, para sugerir y guiar. Trabajar con los servidores de confianza para corregir los problemas que no se ajustan al Código de Guías y todas las decisiones de la Consejo de Custodios (el no cumplir esto afecta a Jugadores Anónimos en su conjunto).
6. Asistir a los actos de Jugadores Anónimos tales como reuniones abiertas, mini-conferencias, cenas-baile, comidas campestres, etc.
7. Ofrecer asistencia a cualquier grupo que tenga un problema
8. Servir activamente en los comités del Consejo de Custodios.
9. Ser un línea de vida y aliente al grupo y los miembros a apoyar a la Oficina Internacional de Servicios a través de la líneas de vida y contribuciones de grupo.
10. Asistir regularmente a las reuniones de Jugadores Anónimos, al menos treinta y nueve reuniones de Jugadores Anónimos al año.

11. Haga que los grupos del área conozcan y aliente al uso de las herramientas de Jugadores Anónimos tales como Panfletos del Grupo de Presión, Manual del Grupo, Folletos de Patrocinio, Libro Un Principio Nuevo, Material de Relaciones Públicas, Reunión de Noventa Días, Carta de Un Miembro Nuevo, etc.
12. Asistir a las reuniones regionales o de intergrupo si existen en su área.
13. Participar activamente en la comunicación con el Consejo de Custodios, los miembros individuales, los grupos y los Intergrupos, para obtener los puntos del orden del día del Consejo de Custodios.
14. Un Custodio debe ofrecer asistencia a cualquier miembro que comience un nuevo grupo de Jugadores Anónimos.
15. Un Custodio debe escribir regularmente los acontecimientos de su zona y cualquier otra idea para el boletín.
16. Mantener las responsabilidades del Consejo de Custodios ante el Comité de Literatura y sus directrices aprobadas por:
a) estar completamente familiarizado, antes de las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T.), con el contenido de toda la literatura sometida a las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T.) para su aprobación; B) hacer sugerencias al Comité de Literatura para mejorar dicha literatura, si es aprobada por el Consejo de Custodios (B.O.T.) dentro de los 30 días posteriores a las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T.). (Nota: la propuesta de literatura de un comité, una vez aprobada, está excluida de las sugerencias del Consejo de Custodios (B.O.T.)
17. Ponga todos los puntos del orden del día a la atención de todos los grupos de su área antes de todas las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T) para el borrador que guiará a todos los Custodios de su área en todas las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T).

P.O. Box 17173 Los Ángeles, California 90017 Teléfono
(213) 3868789



JUGADORES ANÓNIMOS OFICINA INTERNACIONAL DE SERVICIO

Querido Sacerdote:

Esta carta se ha escrito para que Ud. pueda conocer más acerca de Jugadores Anónimos. En los últimos años, un insidioso tipo de compulsión, ha llamado la atención del público: el juego compulsivo. Las estadísticas muestran, que hay unos cuantos miles de jugadores compulsivos en nuestro país, y como cada vez más áreas en nuestras ciudades, hacen una oferta cada vez más atractiva en el tema del juego: casinos, salas de bingo, hipódromos, salones recreativos, loterías, etc. el problema está creciendo de una forma alarmante.

Jugadores Anónimos se inició en el año **1957** para ayudar a los jugadores compulsivos. Hoy, Jugadores Anónimos tiene grupos a través del mundo entero.

Jugadores Anónimos está estructurado de la misma forma que Alcohólicos Anónimos; ha sido reconocido por la judicatura, especialistas en conductas adictivas, profesión médica y el público en general, como “tribunal de última instancia” para el jugador compulsivo, así como AA. es reconocido en lo que respecta al alcoholismo.

La pertenencia a Jugadores Anónimos está abierta a todos. No hay cuotas u honorarios. Somos económicamente independientes. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de jugar.

El Jugador compulsivo necesita dinero de la misma forma que el alcohólico ansia el licor. Esta constante necesidad de fondos usualmente le lleva a los tribunales tanto en las



23

domésticas como en la parte criminal. Desde que Jugadores Anónimos existe, se han salvado muchos miles de jugadores del divorcio, la prisión o algo peor. Las personas llegan a nosotros enviadas por doctores, grupos religiosos, abogados, hospitales mentales y muchas otras áreas.

Nosotros no hacemos cruzadas contra el juego como tal. Nuestro propósito es, ofrecer la fuerza de la Fraternidad para aquellos que desean detener la pérdida de su auto-respeto y de su vida, a través del juego compulsivo.

Jugadores Anónimos tiene oradores disponibles por todo el mundo, para explicar sus principios. Pedimos sinceramente la oportunidad de presentar estos principios a Ud. y a su colectivo mediante estos oradores. Después de hacerlo, estamos seguros que usted, a cambio, querrá presentar nuestra Fraternidad a aquellos que están en contacto con Ud., tanto en su actividad, como para ayudar a cualquiera que pueda conocer y que necesite esta asistencia. Pedimos solo la oportunidad, de llevar nuestro mensaje a aquellos que todavía sufren esta agotadora compulsión.

Muchas gracias por su dedicación y su apoyo. Esperamos impacientes oír de Ud. cualquier pregunta que tenga sobre Jugadores Anónimos y/o cualquier otra información que desee. Y si un jugador compulsivo fuera a Ud. pidiéndole ayuda, sabe que puede enviarnoslo a nosotros para que podamos ayudarle a iniciar el camino de la recuperación.

Nuestra dirección es:



JUGADORES ANÓNIMOS OFICINA INTERNACIONAL DE SERVICIO

Querido Juez:

Esta carta se ha escrito para que Ud. pueda conocer más acerca de Jugadores Anónimos. En los últimos años, un insidioso tipo de compulsión está llamando la atención del público: el juego compulsivo. Las estadísticas muestran que hay miles de jugadores compulsivos en nuestro país. Cada vez más áreas en nuestras ciudades ofrecen el atractivo del juego, casinos, salones recreativos, salas de bingo, hipódromos, cartas, loterías, máquinas tragaperras, etc. y el problema está creciendo de forma alarmante.

Jugadores Anónimos se inició en el año 1957 para ayudar al jugador compulsivo. Actualmente Jugadores Anónimos tiene grupos alrededor del mundo.

Jugadores Anónimos está estructurado de la misma forma que alcohólicos Anónimos: ha sido reconocido por la Iglesia, la Judicatura, especialistas en conductas adictivas, profesión médica y el público en general, como el “tribunal de última instancia” para el jugador compulsivo, de la misma forma que AA es reconocido en el campo del alcoholismo.

La pertenencia a Jugadores Anónimos está abierta a todos. No hay cuotas u honorarios. Somos totalmente independientes económicamente. El único requisito para ser miembro es el deseo de detener el juego.



25

Así como el alcohólico ansia el licor, el jugador compulsivo necesita el dinero. Esta constante necesidad de fondos, a menudo le lleva a los tribunales tanto en relaciones domésticas como en lo criminal. Desde que Jugadores Anónimos existe, muchos jugadores compulsivos se han salvado del divorcio, la prisión o algo peor. Las personas son dirigidas a nosotros por: doctores, grupos religiosos, abogados, hospitales mentales, asistentes sociales, educadores y otras muchas áreas.

Nosotros no hacemos una cruzada contra el juego como tal. Nuestro propósito, es ofrecer la fuerza de la Fraternidad, para aquellos que deseen detener la pérdida de su auto-respeto y de su vida a causa del juego compulsivo.

Jugadores Anónimos tiene oradores disponibles por todo el mundo, para explicar sus principios. Pedimos sinceramente, la oportunidad de presentar estos principios a Ud. y a su colectivo mediante estos oradores. Después de hacerlo, estamos seguros que usted a cambio querrá presentar nuestra Fraternidad a aquellos que están en contacto con Ud., tanto en su actividad como para ayudar a cualquiera que pueda conocer y que necesite esta asistencia. Pedimos solo la oportunidad de llevar nuestro mensaje a aquellos que todavía sufren esta agotadora compulsión.

Muchas gracias por su dedicación y su apoyo. Esperamos impacientes oír de Ud. cualquier pregunta que tenga sobre Jugadores Anónimos y/o cualquier otra información que desee. Y si un jugador compulsivo fuera ante Ud. pidiendo ayuda, sabe que puede enviárnoslo a nosotros para que podamos ayudarle a iniciar el camino de la recuperación.

Nuestra dirección es:



JUGADORES ANÓNIMOS OFICINA INTERNACIONAL DE SERVICIO

Querido Doctor:

Esta carta se ha escrito para que Ud. pueda conocer más acerca de Jugadores Anónimos. En los últimos años, un insidioso tipo de compulsión está llamando la atención del público: el juego compulsivo. Las estadísticas muestran que hay miles de jugadores compulsivos en nuestro país. Cada vez más áreas en nuestras ciudades ofrecen el atractivo del juego, casinos, salones recreativos, salas de bingo, hipódromos, cartas, loterías, máquinas tragaperras, etc. y el problema está creciendo de forma alarmante.

Jugadores Anónimos se inició en el año 1957 para ayudar al jugador compulsivo. Actualmente Jugadores Anónimos tiene grupos alrededor del mundo.

Jugadores Anónimos está estructurado de la misma forma que alcohólicos Anónimos: ha sido reconocido por la Iglesia, la Judicatura, especialistas en conductas adictivas, profesión médica y el público en general, como el “tribunal de última instancia” para el jugador compulsivo, de la misma forma que AA es reconocido en el campo del alcoholismo.

La pertenencia a Jugadores Anónimos está abierta a todos. No hay cuotas u honorarios. Somos totalmente independientes económicamente. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de jugar.

Así como el alcohólico ansia el licor, el jugador compulsivo necesita el dinero. Esta constante necesidad de fondos a menudo le lleva a los tribunales, tanto en relaciones



domésticas como en lo criminal. Desde que Jugadores Anónimos existe, muchos jugadores compulsivos se han salvado del divorcio, la prisión o algo peor. Las personas son dirigidas a nosotros por doctores, grupos religiosos, abogados, hospitales mentales, asistentes sociales, educadores y otras muchas áreas.

Nosotros no hacemos una cruzada contra el juego como tal. Nuestro propósito es ofrecer la fuerza de la Fraternidad para aquellos que deseen detener la pérdida de su auto-respeto y de su vida a causa del juego compulsivo.

Jugadores Anónimos tiene oradores disponibles por todo el mundo para explicar sus principios. Pedimos sinceramente la oportunidad de presentar estos principios a Ud. y a su colectivo mediante estos oradores. Después de hacerlo, estamos seguros que usted a cambio, querrá presentar nuestra Fraternidad a aquellos que están en contacto con Ud., tanto en su actividad como para ayudar a cualquiera que pueda conocer y que necesite esta asistencia. Pedimos solo la oportunidad de llevar nuestro mensaje a aquellos que todavía sufren esta agotadora compulsión.

Muchas gracias por su dedicación y su apoyo. Esperamos impacientes oír de Ud. cualquier pregunta que tenga sobre Jugadores Anónimos y/o cualquier otra información que desee. Y si un jugador compulsivo fuera a Ud. pidiendo ayuda sabe que puede enviárnoslo a nosotros para que podamos ayudarle a iniciar el camino de la recuperación.

Nuestra dirección es:



JUGADORES ANÓNIMOS OFICINA INTERNACIONAL DE SERVICIO

Querido Asistente Social:

Esta carta se ha escrito para que Ud. pueda conocer más acerca de Jugadores Anónimos. En los últimos años, un insidioso tipo de compulsión está llamando la atención del público: el juego compulsivo. Las estadísticas muestran que hay miles de jugadores compulsivos en nuestro País. Cada vez más áreas en nuestras ciudades ofrecen el atractivo del juego, casinos, salones recreativos, salas de bingo, hipódromos, cartas, loterías, máquinas tragaperras, etc. y el problema está creciendo de forma alarmante.

Jugadores Anónimos se inició en el año 1957 para ayudar al jugador compulsivo. Actualmente Jugadores Anónimos tiene grupos alrededor del mundo.

Jugadores Anónimos está estructurado de la misma forma que alcohólicos Anónimos: ha sido reconocido por la Iglesia, la Judicatura, especialistas en conductas adictivas, profesión médica y el público en general, como el “tribunal de última instancia” para el jugador compulsivo, de la misma forma que AA es reconocido en el campo del alcoholismo.

La pertenencia a Jugadores Anónimos está abierta a todos. No hay cuotas u honorarios de entrada. Somos económicamente totalmente independientes. El único requisito para ser miembro es el deseo de detener el juego.

Así como el alcohólico ansia el licor el jugador compulsivo necesita el dinero. Esta constante necesidad de fondos a menudo le lleva a los tribunales, tanto en relaciones domésticas como en lo criminal. Desde que Jugadores



29

Anónimos existe, muchos jugadores compulsivos se han salvado del divorcio, la prisión o algo peor. Las personas son dirigidas a nosotros por doctores, grupos religiosos, abogados, hospitales mentales, asistentes sociales, educadores y otras muchas áreas.

Nosotros no hacemos una cruzada contra el juego como tal. Nuestro propósito es ofrecer la fuerza de la Fraternidad para aquellos que deseen detener la pérdida de su auto-respeto y de su vida a causa del juego compulsivo.

Jugadores Anónimos tiene oradores disponibles por todo el mundo para explicar sus principios. Pedimos sinceramente la oportunidad de presentar estos principios a Ud. y a su colectivo mediante estos oradores. Después de hacerlo, estamos seguros que usted a cambio, querrá presentar nuestra Fraternidad a aquellos que están en contacto con Ud., tanto en su actividad como para ayudar a cualquiera que pueda conocer y que necesite esta asistencia. Pedimos solo la oportunidad de llevar nuestro mensaje a aquellos que todavía sufren esta agotadora compulsión.

Muchas gracias por su dedicación y su apoyo. Esperamos impacientes oír de Ud. cualquier pregunta que tenga sobre Jugadores Anónimos y/o cualquier otra información que desee. Y si un jugador compulsivo fuera a Ud. pidiendo ayuda, sabe que puede enviarnoslo a nosotros para que podamos ayudarle a iniciar el camino de la recuperación.

Nuestra dirección es:



JUGADORES ANÓNIMOS

Oficina Internacional de Servicio

A los Directores de Radio y Televisión:

En nombre de Jugadores Anónimos, queremos agradecerle a Ud. y a su emisora por permitirnos el uso de su medio para transmitir un mensaje de esperanza a las personas con problemas de juego.

Su emisora se ha unido a redes independientes de emisoras de todo el mundo, como parte de su servicio al público, para llevar el mensaje al jugador compulsivo que aún sufre esta desconcertante enfermedad.

En Jugadores Anónimos, sentimos que podemos ofrecer esperanza y la oportunidad de una feliz y provechosa vida a las miles de personas en todo el mundo que están destruyendo sus vidas por causa del juego compulsivo. No obstante, para llevar a cabo esta labor necesitamos y con todo respeto, pedimos la ayuda de personas en posiciones como la suya, para transmitir nuestro mensaje a las personas afectadas.

Nosotros no hacemos cruzadas contra el juego como tal. Nuestro propósito es ofrecer la Fraternidad para aquellos que desean detener la destrucción de su auto-respeto y su vida por el juego compulsivo.

Jugadores Anónimos tiene oradores disponibles para explicar estos principios. Le ofrecemos la oportunidad de presentar estos principios a su personal o a cualquier grupo en su zona que usted pueda contactar respecto al problema del juego compulsivo.

Jugadores Anónimos tiene reuniones y contacta con personas de todo el mundo. No cobramos cuotas ni honorarios y no aceptamos contribuciones ajenas.



31

Económicamente somos totalmente independientes. Sólo pedimos la oportunidad de llevar nuestro mensaje a aquellos que sufren

Si usted desea saber algo más acerca de nosotros, por favor, siéntase libre de contactarnos.

Con nuestra sincera gratitud.
Comité de Relaciones Públicas
Jugadores Anónimos.



ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

Tiempo de lectura. 20 Segundos

De: Jugadores Anónimos

Teléfonos: Nacional **670.691.513**

Local _____

Comienzo: Inmediatamente

Final: Actualmente.

Miles de personas en todo el mundo que han tenido problemas por jugar en exceso, han encontrado la fuerza para abandonar por pertenecer a Jugadores Anónimos. Si el juego te está destruyendo a ti o a algún ser querido eres bienvenido para asistir a:

Nombre del Grupo _____

Dirección _____

Fecha _____

Horario _____

Llamar _____

No se pagan cuotas para pertenecer a Jugadores Anónimos



ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

Tiempo de lectura. 30 Segundos

De: Jugadores Anónimos

Teléfonos: Nacional **670.691.513**

Local _____

Comienzo: Inmediatamente

¡Mujeres y hombres jugadores! ¿Es usted un perdedor constante a causa de su juego? ¿Ha perdido usted cosas como su dinero, dignidad y amor? El juego compulsivo es una enfermedad progresiva e incurable. Si necesita ayuda para usted o para algún ser querido, es bienvenido para asistir a:

Grupo _____

Calle _____

Localidad _____

Fecha _____

Hora _____

Para más información teléfono _____

No se pagan cuotas para asistir a Jugadores Anónimos.



ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

De: Jugadores Anónimos

Teléfonos: Internacional **(213) 3868789**

Nacional **670.691.513**

Comienzo: Inmediatamente

¿Utiliza dinero prestado para financiar el juego? ¿Es su vida una espiral hacia abajo a causa de su obsesión por el juego? Jugadores Anónimos ayuda a personas de todo el mundo a volver a una forma de vida feliz y normal. No hay cuotas u honorarios, el único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de jugar. En Jugadores Anónimos el jugador compulsivo es tratado como un enfermo y no como alguien vicioso y falto de voluntad. Los jugadores compulsivos que no podían parar de jugar, o no podían mantenerse por ellos mismos, encuentran la fuerza en la Fraternidad de Jugadores Anónimos. Esta auto-destructiva adicción es una enfermedad progresiva. Si es usted una de las miles de personas que sufren a causa de este problema puede conseguir ayuda inmediata asistiendo a:

Grupo _____

Dirección _____

Localidad _____

Fecha _____

Horario _____

Para obtener más información Tel. _____

Cualquier persona, ya sea que tenga problemas de juego o conozca a alguien que lo tenga, es bienvenida.



ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

De: Jugadores Anónimos

Teléfonos: Internacional (213) 3868789

Nacional 670.691.513

Localidad _____

¿Tú (o algún ser querido) estás suicidándote lentamente debido a una incontrolable obsesión por el juego? Sólo en España hay miles de personas que juegan anualmente cantidades asombrosas de dinero. Hogares rotos, suicidios y encarcelamientos se deben más al juego compulsivo que a otras causas. Una encuesta realizada en Estados Unidos revelaba que, de una muestra de dos mil presos, mil cuatrocientos eran convictos de delitos relacionados con el juego compulsivo.

Desde que se formó hace ahora cuarenta y cinco años (13 de Septiembre de 1957), Jugadores Anónimos ha llegado a ser una Fraternidad con grupos activos en todo el mundo. Innumerables vidas se han salvado a través del Programa de Recuperación de Jugadores Anónimos. En esta Fraternidad, el problema es tratado como una enfermedad no como un vicio perverso. Los miembros siguen un simple plan de recuperación sugerido, que cada uno interpreta y aplica para sí mismo según su progreso personal. En las reuniones de Jugadores Anónimos, las personas y sus familias se unen a una manera informal de compartir que ha demostrado ser extraordinariamente eficaz.

Jugadores Anónimos es una Fraternidad no lucrativa en la que no se requieren cuotas ni honorarios para ser miembro. Para más información sobre el grupo local llamar a:



VERSIÓN DIGITAL - SOLO LECTURA





G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA
“ÁREA 21”

Oficina Regional de Servicio ®

Apartado Postal 1002

39080 – Santander (Cantabria)

www.jugadoresanonimos.org

E-mail: oficina@jugadoresanonimos.org

Teléfono 670.691.513



VERSIÓN DIGITAL - SOLO LECTURA

