

Nº 74

ESPERANZA

SEGURIDAD

GA

O.R.S.

EN

ACCIÓN

BOLETIN
ESPAÑA

Julio – Agosto - Septiembre

2020

FICHA DE SUSCRIPCIÓN AL BOLETÍN AÑO 2020

Nombre _____

Dirección (*) _____

C.P. _____ Ciudad _____

Provincia _____

Grupo _____

(*) **NOTA.-** Los datos personales y domicilio, hacerlos constar solo si deseáis recibir el boletín en vuestro domicilio.

- El precio de la suscripción anual incluidos portes es de 10.00 €
- Recuerda remitirnos junto a la petición de suscripción, fotocopia del justificante del ingreso.
- Los ingresos deberán realizarse en: Banco Santander, Número de cuenta ES72 0049 5409 51 2595033398.

ATENCIÓN

LAS OPINIONES Y REFLEXIONES ESCRITAS EN ESTE BOLETIN NO SON LITERATURA APROBADA POR JUGADORES ANONIMOS NI REPRESENTA NECESARIAMENTE LA FORMA EN QUE JUGADORES ANONIMOS ACTUA.

POR LO TANTO LAS OPINIONES CORRESPONDEN A LAS PERSONAS QUE HAN ENVIADO LOS ESCRITOS PARA SU PUBLICACION Y SE PUBLICARAN SIEMPRE QUE NO ATENTEN CONTRA EL DECORO, HONORABILIDAD DE OTROS O QUE ATENTE A LA UNIDAD DE JUGADORES ANONIMOS COMO UN TODO.

**Busqué mi alma,
pero no conseguí verla,
busqué a mi Dios,
pero Él me eludió,
busqué a mis hermanos y hermanas,
y encontré a los tres.**

RENUNCIA

El Boletín, publicado trimestralmente por la Oficina Regional de Servicio del Área 21 España de Jugadores Anónimos, Apartado Postal 1002, 39008 Santander, es un boletín para y sobre los miembros de Jugadores Anónimos. Las opiniones expresadas en este documento no deben atribuirse a Jugadores Anónimos en su conjunto, ni tampoco la publicación de cualquier artículo implica el aval de Jugadores Anónimos como un todo. Cualquier manuscrito u otro material enviado a Jugadores Anónimos para la consideración de su publicación en el boletín no se puede devolver. Ninguna parte del boletín se puede utilizar o reimprimir sin el expreso permiso por escrito de nuestra Oficina de Servicio Regional.

EDITORIAL

Hola hermanos / as soy otra vez

EL EDITORIAL:

Bueno, mejor dicho, soy alguien en quien vosotros habéis confiado para que escriba este Editorial en nuestro Boletín que es la herramienta que nos proporciona Jugadores Anónimos para compartir experiencias entre nosotros y quizás ¿quién sabe? Si este boletín cae en sus manos sirva para concienciar a algún jugador en activo de que en algún momento tiene que poner fin a sus amarguras.

Si tuviéramos la buenaventura de que esto sucediera, estaríamos cumpliendo con nuestro primordial fin (ayudar a otro jugador compulsivo que aún sufre).

Y ahora, continuando con el párrafo anterior, me gustaría recordaros que lo mismo que compartir nuestros conocimientos de programa en nuestras reuniones, y lo que es más importante la forma de sentirlo, pues en cada uno de nosotros es diferente.

También hacer lo mismo por escrito en este u otro Boletín de Jugadores Anónimos sirve para compartir en un ámbito más amplio en el aspecto humano y geográfico.

Por lo tanto, yo os aseguro, que si alguien no sabe o no se decide a escribir, pero QUIERE HACERLO siempre habrá algún hermano /a que le ayude, (Padrino quizás) simplemente escribiendo en un papel lo que tú dirías en una reunión como las que celebramos semanalmente ya que no es necesario firmas las experiencias ni dar datos que nos identifiquen o causen situaciones dolorosas.

Editorial escrito en julio 2004

Estimados compañeros, debido a la pandemia no hemos podido realizar las reuniones mensuales de la Oficina Regional de Servicio del Área 21, por lo cual no hay actas de dichas reuniones.



*JUGADORES
ANÓNIMOS*

VIVE EL VERANO

La espiritualidad, tal como la entiende Jugadores Anónimos: “la generosidad, honestidad, tolerancia y humildad” (...) dirige a la hermandad. Él comenzó a sentirse atraído por este poder superior a él de una forma inevitable.

En su recuperación empezó a saber también que contra esa espiritualidad la rebeldía no estaba prohibida; pero era imposible. Se podía saber poco, muy poco de esa espiritualidad, se podía incluso ignorar, pero no se podía ir contra el significado ya que constituye los cimientos de la existencia de G.A.

Su conocimiento del Programa de Jugadores Anónimos está progresando y le es apasionante, él incluso empieza a explicar su pequeño mundo sin trampas, sin exaltación y sin milagros. Entiende el privilegio de la razón sobre las tinieblas y la superchería y el camino del esfuerzo a través de una senda empedrada de dudas.

Juan S.

EL LEGADO DE LA HERMANA “RAFI”

JUGADORES ANÓNIMOS

Durante todo este tiempo ha habido como una necesidad, o de hecho no se ha hecho otra cosa que marcar las reglas del juego, a meterse en asuntos que es evidente que no se dominan, a inventar **Jugadores Anónimos, Jugadores Anónimos** ya está inventado y sus reglas son sencillas y nuestro trabajo consiste en seguirlas.

Desde esa simplicidad todo se va desarrollando de una forma natural, primero viene nuestro despertar individual, luego un grupo trabajando, luego un intergrupo, luego un área y todo aquello que se va evidenciando necesario para cumplir más y mejor nuestro objetivo. Nosotros no tendremos en cuenta posturas radicales ni nos preocupa que no se considere. Nosotros continuamos leyendo el boletín a pesar que se ha hecho e vacío a algún grupo de nuestra área en reiteradas ocasiones. Rezaremos y procuraremos no tener nada de eso en cuenta y mantener nuestra disposición para cuando se den las condiciones adecuadas.

LO PRIMERO, PRIMERO

Acababa de salir de un año de tratamiento contra el cáncer quimioterapia, radioterapia, análisis, pruebas y más pruebas seguidas de un auto trasplante de médula. Después de 9 años de una mastectomía que se me realizó cuando me fue diagnosticada la enfermedad por primera vez. Estaba claro que la primera cosa que debía atender. Aún así seguía asistiendo al grupo, incluso a las reuniones del Intergrupo.

El viejo adagio que dice: “**Las desgracias nunca vienen solas**”, en mi caso se estaba haciendo realidad y cuando después de todo me disponía retomar mi vida laboral tuvimos que ingresar a mi padre con un infarto consecuencia de un trastorno cardiovascular gravísimo e irreversible. Desde ese día hasta que murió, en los dos meses que trascurrieron, mi madre, mi hermana y yo estuvimos a su lado turnándonos continuamente.

Fue en esa época cuando me era del todo imposible asistir al grupo y empecé a acusarlo de una forma vertiginosa comencé a estar irritable, la poca paciencia que alguna vez había logrado se fue al traste. Empecé a mirar a mi alrededor y ni las circunstancias ni las personas eran de mi agrado, la autocompasión se había apoderado de mí y me mostraba autoritaria e intolerante con mis hijos y en especial con mi marido. Todo eran reproches.

Poco a poco mi angustia fue aumentando y lo que en principio era un pellizco de incomodidad se convirtió en ataques de angustia y ansiedad. Esto era algo que no me ocurría hacía muchos años.

UNIDAD

No se puede hablar de la unidad simplemente como algo importante a tener en cuenta o de algo a lo que echar mano cuando conviene. La unidad es el único punto de partida.

No confundir **UNIDAD** con **UNANIMIDAD**, **UNIFORMIDAD**. Aunque hay cuestiones en las que se debe buscar el máximo o unanimidad, pararse a reflexionar sobre estos conceptos puede evitar tomar decisiones precipitadas de las que luego tendríamos que lamentarnos.

MAYORÍA no sinónimo de **RAZÓN**.

Llevamos cuatro años nacidos. Hasta ahora cada grupo individualmente ha trabajado en la unidad del mismo, a la vez que ha buscado compartir con otros grupos para la unidad de **Jugadores Anónimos**. En este sentido debemos sentir gratitud por lo que hemos logrado sin caer en la complacencia.

Es evidente que el trabajo para la unidad de **Jugadores Anónimos** ha de dar un pequeño giro una vez logrado ese primer objetivo y partiendo de la base que a medida que se vayan incorporando nuevos grupos, estos serán apadrinados por los ya formados.

Este giro debe ir en dirección de lograr una estructura sólida que haga posible que **Jugadores Anónimos** crezca vivo y eficazmente para poder llevar a cabo la acción de **LLEVAR EL MENSAJE**.

Los jugadores siguen llegando a los grupos y dejan de jugar y siguen viniendo. Cada vez van surgiendo nuevos grupos **Jugadores Anónimos** sigue creciendo surgen dificultades cuando intentamos ponernos de acuerdo en los temas de servicio y estructuración y seguirán creciendo mientras cada uno de nosotros con la mejor voluntad pero con criterios rígidos acerca de cómo, quien y cuando trataremos de imponer nuestra manera de verlo.

Como dice nuestra literatura: La unión no surge por sí sola, la unidad precisa de nuestro esfuerzo y sacrificio. Esfuerzo para aceptar el punto de vista del otro y sacrificio para renunciar a nuestros deseos personales por el bien común.

TRADICIONES

No aplicar el concepto **CONTROVERSIA** cuando una **DISCUSIÓN** es necesaria para que la conciencia del grupo se manifieste. Hacer otra cosa es **MANIPULACIÓN**.

En las reuniones de trabajo de Madrid, por ejemplo, se habla de las Tradiciones o Pasos de Unidad en general y en estos momentos todos los grupos están de acuerdo en que son **ELLAS** y no nosotros quienes promueven la **UNIDAD**. Sin embargo hemos de ser conscientes de que a la hora de tratar cualquier asunto a nadie se le ocurre echar mano de la que venga al caso, en lugar de enfrascarnos en discusiones que duran horas. Es muy probable que **TRATANDO** de comprender a fondo cualquiera de las Tradiciones emplearemos el mismo rato o más pero en cualquier caso habremos crecido más y nos habremos unido más, como consecuencia lógica de este acto de humildad.

El próximo día cuando surja la misma cuestión podremos verla desde una perspectiva más amplia que la que nos proporcionan nuestras personalidades.

Las decisiones que se van tomando por más que haya unanimidad en el grupo no van más allá del ámbito de éste, ya que las decisiones que se toman que afectan a **Jugadores Anónimos** en su **TOTALIDAD** se han de compartir con el resto de los grupos, antes de ejecutarlo, no después.

El poder de la Sala

La puerta está abierta, te está llamando.
Entra mi amigo, te hemos estado esperando.
Una mano acogedora te saludará.
Y el poder de la Sala te abrazará.
Sabemos que estás perdido y muy asustado.
Pero esto es algo que todos hemos compartido.
Escuche nuestras palabras y, si lo desea, comparta algunas propias.
Porque esta es la forma en que todos hemos crecido.
Si cae en el camino, busque.
La mano extendida sigue ahí, y ese gran poder.
El poder de la Sala no te ha abandonado.
espera regocijarse con tu regreso.

Un poema de Eddie H, NSW

Calendario de Eventos

INTERNACIONAL

Nota de la I.S.O .: Debido a la incertidumbre en el futuro de los "Próximos Eventos" que tenemos se omite cualquier anuncio en este número.



NACIONAL

SE SUSPENDEN TEMPORALMENTE LAS CONVIVENCIAS DE ALBACETE – INFORMAREMOS PROXIMAMENTE DE LAS NUEVAS FECHAS. DISCULPAR LAS MOLESTIAS

REUNIONES TELEFONICAS

Día y Hora España (Peninsular)	Número de Teléfono	Código de Reunión
Martes 19:00 h.	931 982 370	781 589#
Jueves 19:00 h.	931 982 370	781 589#
Domingo 19:00 h.	931 982 370	781 589#

Instrucciones

* Las llamadas son locales, por lo que no supone un costo la llamada, EXCEPTO si tu compañía telefónica es Orange o Jazztel. En ese caso ponte en contacto con la O.R.S. 670 691 513

Se recomienda llamar mínimo 5-10 minutos antes de la hora de inicio.

1. Marcar el nº de teléfono **931 982 370**
2. Después de escuchar en Inglés el mensaje que nos dice: "...marque el código de sala de reunión seguido de hashtag" marcamos **781589#**

Si todo ha ido bien, escucharas a los Hermanos que moderan (que son tres) preparando la reunión. A la hora de inicio se silenciaran los micrófonos y solo hablará el moderador y la persona que le toque el turno de palabra.

La primera vez que llames nombraran los cuatro últimos numeros de tu teléfono y tendrás que identificarte con el Nombre, Inicial del apellido y la fecha de abstinencia.

Para **pedir turno de palabra**, para leer al principio de la reunión o para compartir, hay que marcar ***61** y el moderador le dará paso siguiendo el orden.

Si la comunicación se corta vuelve a los pasos 1 y 2, esto ocurre cuando la llamada ha superado los 90 minutos o por un motivo técnico ajeno. Es importante si la reunión se alarga que antes de los 90 minutos, colguemos y volvamos a marcar.

Importante

Esta es una **reunión abierta**, lo que significa que cualquiera, ya sea de GA o no, puede llamar a esta reunión. Tenga en cuenta esto cada vez que hable.

CUARTO PASO

Sin temor, realizamos un minucioso inventario moral y financiero de nosotros mismos

Confía en tu Poder Superior y limpia la casa.

Los tres primeros Pasos han preparado el trabajo para el Cuarto Paso, rendirse a la impotencia ante el juego y falta de habilidad para dirigir los problemas propios de la vida. Entonces conseguimos un compañero mucho más grande que uno mismo para guiarnos y acompañarnos a través de los restantes Pasos. Juntos podemos conseguir lo que solos no podemos.

Cuarto Paso – ahora estás en el área de “Limpiar la Casa” de tu vida. Ahora empieza una búsqueda interior para localizar tantos sentimientos de culpa y buenos sentimientos como puedas descubrir. Esta búsqueda es saludable y práctica porque de forma latente, el sentimiento de culpa acumulado ha sido durante mucho tiempo un enemigo. La mayoría de jugadores compulsivos cubren este sentimiento de culpa con una hábil fachada llamada racionalización. En el pasado, la racionalización nos engañaba haciendo que las malas acciones no lo parecieran tanto, e incluso haciendo que parecieran buenas. La honestidad y sólo la honestidad puede romper esta astuta fachada. Es entonces cuando puedes verte a ti mismo como eres, quizá por primera vez en tu vida. Afronta de lleno tus equivocaciones financieras y emocionales para poder olvidarte de ti mismo.

Al hacer el Cuarto Paso ¿Cómo descubres toda la culpa? Una lectura completa de “Una Guía para el Inventario del Cuarto Paso”, disponible en tu grupo o en la Oficina de Servicio Internacional, puede ser de gran ayuda. Una autobiografía aproximada comenzando por tu primera apuesta o una de las primeras y avanzando hasta el presente parece indicada. En la medida que uno va avanzando por las áreas de sentimientos de culpa, hace tiempo olvidadas, llegará a recordarlo. Quizá puedas ver algo como lo siguiente: autoindulgencia, codicia, mentira, deshonestidad, negativa a aceptar responsabilidad, autodestrucción, destrucción de otros, desmedido despilfarro de tiempo, arrogancia,

resentimiento, envidia y muchos otros. El sentimiento de culpa es personal, por lo tanto debe ser buscado por uno mismo.

Probablemente tu mente, tratará de invertir las cosas y justificar el daño causado. La fuente de inseguridad tan generosa. Este sentimiento de culpa debe ser completamente reconocido para no volver a ser tentados a jugar en el futuro. Haciendo el inventario honestamente, examina cada episodio que puedas recordar de tus días de juego. Esto incluye tanto las cosas que hacías como las que dejabas de hacer: el abuso psicológico y el abuso verbal que dejaron en tu vida una fuerte impresión. Existe la manipulación de gente que cedió su derecho a gobernar sus propias vidas.

No hay dos jugadores iguales pero ninguno es único. Cada uno tiene su propia colección de culpas que deben ser desenterradas. Después de descubrir y desenterrar esta culpa, es necesario librarse de ella. Los pasos que siguen enseñan como hacerlo. Practicando estos pasos puedes lograr una forma de vida mejor, basada en sólidos principios curativos.

Con la ayuda de tu Poder Superior, puedes reconocer la culpa si trabajas el Cuarto Paso. El Poder Superior tal y como lo entendemos, puede hacer por nosotros lo que no pudimos hacer por nosotros mismos.

Después de contemplar el Cuarto Paso y habiendo acumulado tu barril de culpa puedes conseguir librarte de él y encontrar que eres una buena persona. Entonces, la buena vida puede mantenerse un día a la vez.

EL JUEGO para el jugador compulsivo se define como “cualquier apuesta o participación en una apuesta, para sí mismo o para otros, ya sea por dinero o no —no importa cuán pequeña o insignificante sea la cantidad— en la que el resultado sea incierto o dependa de la casualidad o habilidad”.

ANIVERSARIOS

AÑOS	NOMBRE	FECHA	GRUPO
26	Julián Y.	18/09/1996	Despertar
25	Miguel H.	03/08/1995	Ilusión II
15	Paco M.	12/09/2005	Santander
13	José R.	03/08/2007	Despertar
12	Juan Carlos	01/09/2008	Despertar
11	Juan S.	03/09/2009	Ilusión II
10	Luis L.	05/09/2010	Ilusión II
7	Julián	08/08/2013	Ilusión II
4	Miguel	25/07/2016	Despertar
4	Chema	26/09/2016	Despertar
3	Juanjo H.	17/08/2017	Jerusalén
3	Conchi	31/08/2017	Despertar
2	Antonio P.	13/07/2018	Despertar
2	Francisco R.	15/07/2018	Despertar
1	Telmo	03/08/2019	Despertar
1	Carmen	29/08/2019	Ilusión II
1	David R.	04/09/2019	Despertar
1	José Luis	09/09/2019	Ilusión II
1	Julián C.	12/09/2019	Jerusalén
1	Pedro P.	27/09/2019	Despertar



Madurez

Como personas maduras, hemos desarrollado actitudes en relación con nosotros mismos y con nuestro entorno que han superado el infantilismo en el pensamiento y el comportamiento.

1. Aceptamos las críticas con agradecimiento, sinceramente agradecidos por la oportunidad de mejorar.
2. No nos entregamos a la autocompasión y hemos comenzado a sentir que las leyes de compensación operan en toda la vida.
3. No esperamos consideración especial de nadie.
4. Controlamos nuestro temperamento.
5. Nos enfrentamos a las emergencias con aplomo.
6. Nuestros sentimientos no se lastiman fácilmente.
7. Aceptamos la responsabilidad de nuestros propios actos.
8. Hemos superado la etapa de 'todo o nada', reconociendo que ninguna persona o situación es totalmente buena o mala.
9. No estamos impacientes por retrasos irrazonables. Hemos aprendido que no somos árbitros del universo y que a menudo debemos adaptarnos a otras personas y su conveniencia.
10. Podemos soportar la derrota y la desilusión sin quejarnos ni quejarnos.
11. No nos preocupamos excesivamente por cosas que no pueden evitarse.
12. No tenemos la jactancia o el alarde de formas socialmente inaceptables.
13. Estamos sinceramente contentos cuando otros disfrutan el éxito o la buena fortuna. Hemos superado la envidia y los celos.
14. Somos lo suficientemente abiertos como para escuchar atentamente las opiniones de los demás, y no nos volvemos vigorosamente discutiendo cuando nuestros puntos de vista se oponen.
15. No somos buscadores de fallas crónicas.
16. Planificamos las cosas por adelantado en lugar de confiar en la inspiración del momento.

En términos de madurez espiritual:

1. Tenemos fe en un poder superior.
2. Sentimos una parte orgánica de la humanidad en su conjunto, contribuyendo con nuestra parte a cada grupo del que somos miembros.
3. Obedecemos la esencia espiritual de la Regla de Oro: ama a tu prójimo como a ti mismo.

JUGADORES ANÓNIMOS
Oficina Internacional de Servicio
GUÍA PARA LOS CUSTODIOS Y SUS
ALTERNOS DE JUGADORES ANÓNIMOS

1. Asistir a todas las reuniones físicas del consejo de Custodios, atender todo el correo y las reuniones urgentes del Consejo.
2. Ser un ejemplo vivo de los preceptos de Jugadores Anónimos y trabajar personalmente los Pasos de Recuperación y Unidad.
3. Respetar Sostener y poner en práctica el Código de Guías y todas las decisiones tomadas por el Consejo de Custodios (no cumplir con esto afecta a Jugadores Anónimos en su conjunto)
4. Asistir a las reuniones de los grupos de su área, tantas veces como sea posible. En caso de no ser posible la asistencia física, mantener contacto regular por correo o telefónico.
5. Esté disponible para todos los miembros y grupos en su área, para sugerir y guiar. Trabajar con los servidores de confianza para corregir los problemas que no se ajustan al Código de Guías y todas las decisiones de la Consejo de Custodios (el no cumplir esto afecta a Jugadores Anónimos en su conjunto).
6. Asistir a los actos de Jugadores Anónimos tales como reuniones abiertas, mini-conferencias, cenas-baile, comidas campestres, etc.
7. Ofrecer asistencia a cualquier grupo que tenga un problema
8. Servir activamente en los comités del Consejo de Custodios.
9. Ser un línea de vida y aliente al grupo y los miembros a apoyar a la Oficina Internacional de Servicios a través de la líneas de vida y contribuciones de grupo.
10. Asistir regularmente a las reuniones de Jugadores Anónimos, al menos treinta y nueve reuniones de Jugadores Anónimos al año.
11. Haga que los grupos del área conozcan y aliente al uso de las herramientas de Jugadores Anónimos tales como Panfletos del Grupo de Presión, Manual del Grupo, Folletos de Patrocinio, Libro Un Principio Nuevo, Material de Relaciones Públicas, Reunión de Noventa Días, Carta de Un Miembro Nuevo, etc.
12. Asistir a las reuniones regionales o de intergrupo si existen en su área.
13. Participar activamente en la comunicación con el Consejo de Custodios, los miembros individuales, los grupos y los Intergrupos, para obtener los puntos del orden del día del Consejo de Custodios.

14. Un Custodio debe ofrecer asistencia a cualquier miembro que comience un nuevo grupo de Jugadores Anónimos.
15. Un Custodios debe escribir regularmente los acontecimientos de su zona y cualquier otra idea para el boletín.
16. Mantener las responsabilidades del Consejo de Custodios ante el Comité de Literatura y sus directrices aprobadas por: a) estar completamente familiarizado, antes de las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T.), con el contenido de toda la literatura sometida a las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T.) para su aprobación; B) hacer sugerencias al Comité de Literatura para mejorar dicha literatura, si es aprobada por el Consejo de Custodios (B.O.T.) dentro de los 30 días posteriores a las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T.). (Nota: la propuesta de literatura de un comité, una vez aprobada, está excluida de las sugerencias del Consejo de Custodios (B.O.T.)
17. Ponga todos los puntos del orden del día a la atención de todos los grupos de su área antes de todas las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T) para el borrador que guiará a todos los Custodios de su área en todas las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T).



LISTADO DE FOLLETOS Y PRECIOS DE LA LITERATURA DE
JUGADORES ANÓNIMOS 2018

Nombre del código	Precio
1- G.A. Libro Rojo - "Un Principio Nuevo".	9,00 €
2- Medallones de G.A., año 1-30 en números romanos	5,00 €
4- G.A. 12 Pasos de Unidad. Bolsillo	0,30 €
4,1- G.A. 12 Pasos de Unidad. Cuartilla	0,70 €
5- 20 Preguntas ¿Es Ud. Un jugador compulsivo? -	0,20 €
5,1- 20 Preguntas ¿Es Ud. Un jugador compulsivo? -	0,50 €
6- Preguntas y Respuestas sobre el juego - Folleto.	1,00 €
6,1- Preguntas y Respuestas - Dptico	0,75 €
7- G.A. COMBO - Bolsillo.	1,00 €
7,1 -Combo - Cuartilla	1,00 €
7,2- G.A. COMBO - CD (Audio-Pdf)	4,00 €
8- Cuarto Paso - Guía para el Inventario Moral.	1,20 €
9- Oración de la Serenidad en Oro con Relieve (5"x6")	0,00 €
10- Llaveros - Oración metálicos. (Inglés).	1,60 €
11- G.A. Pin Primer año (Oro).	28,00 €
12,1- G.A. Pin Barra 5 Años (Oro).	28,00 €
12,2- G.A. Pin Barra 10 Años (Oro).	28,00 €
12,3- G.A. Pin Barra 15 Años (Oro).	28,00 €
12,4- G.A. Pin Barra 20 Años (Oro).	28,00 €
12,5 - G.A. Pin Barra 25 Años (Oro)	28,00 €
14- Moneda "Oración de la Serenidad" - (Inglés).	0,60 €
15- G.A. Relaciones Públicas- Triptico	0,20 €
16- Folleto del Padrinazgo.	0,60 €
18- Sugerencias a seguir ante los impulsos de jugar.	0,40 €
19- G.A. Manual del Grupo - Folleto.	0,80 €
20- Reunión Grupo de Alivio de la Presión - Modelos	0,80 €
20,1- Reunión Grupo de Alivio de la Presión - Modelos	1,50 €
20,2- CD Reunión Grupo de Alivio de la Presión - Modelos	4,00 €
21- Código de Guías.	1,60 €
22- Estatutos legales de la Oficina Internacional de Servicio	1,20 €
23- Lo que Oigas Aquí" - Tarjeta de sobremesa -	2,60 €

24- Manual de la Reunión del Grupo de Alivio de la Presión.	0,80 €
25- Reunión Grupo de Alivio de la Presión - Folleto.	0,20 €
26- G.A. Trabajando los Pasos - Folletos.	2,60 €
27- Toma de Conciencia "Aquí tienes ayuda" - Tríptico.	0,20 €
28- Folleto de Información General.	2,00 €
29- Manual para la Reunión de Pasos.	1,40 €
30- De G.A. Para Magistrados - Folleto.	0,60 €
31-"Como Organizar una Conferencia" - Folleto	1,20 €
31,1-"Como Organizar una Conferencia" - A4	3,00 €
32- Inventario Diario del comportamiento - Lamina.	0,10 €
33- Jugadores Jóvenes en Recuperación.	0,10 €
33,1- Jugadores Jóvenes en Recuperación. Cuartilla	0,25 €
34,1- G.A. Llaveros Bienvenida (Plástico Rojo).	1,00 €
34,2- G.A. Llaveros 30 Días (Plástico Amarillo).	1,00 €
34,3- G.A. Llaveros 90 Días (Plástico Azul).	1,00 €
34,4- G.A. Llaveros 6 Meses (Plástico Negro).	1,00 €
34,5- G.A. Llaveros 9 Meses (Plástico Naranja).	1,00 €
34,6 -G.A. Llaveros 60 días (Plastico Blanco)	1,00 €
35- Relaciones Públicas - Folleto.	0,10 €
36- El Padrinazgo del Grupo a corto plazo.	0,20 €
37- Hacia los 90 días - Folleto.(Bolsillo)	1,00 €
37,1- Hacia los 90 días - Folleto.	1,70 €
37,2- Hacia los 90 días CD	4,00 €
38- "Un Día a la Vez" - Meditaciones Diarias (Español).	17,00 €
39- Un Miembro Nuevo Pregunta?(Bolsillo).	0,10 €
39,1- Un Miembro Nuevo Pregunta?.(Cuartilla)	0,25 €
40- "Dejadnos preparar una Mini Conferencia" - A4.	3,20 €
40,1-Dejadnos preparar una Mini Conferencia Cuartilla	2,00 €
41- G.A. ¿He abandonado yo la Comunidad?.Bolsillo	0,20 €
41,1-G.A. ¿He abandonado yo la Comunidad? Cuartilla	0,24 €
42- Tú Primera Reunión.	0,20 €
44- Más allá de los 90 Días - Bolsillo.	1,20 €
44,1-Mas alla de los 90 días Cuartilla	1,50 €
44,2- Más allá de los 90 Días - CD	4,00 €
45- Hacia la Recuperación en Prisión	1,00 €

G. A. Jugadores Anónimos en España

Catalunya

G.A. Intergrupo Barcelona
Hotel d'Entitats
C/ Pere Verges nº 1 – 6º
0820 – Barcelona
Teléfono 606.461.883
Correo-e: bcn@jugadoresanonimos.org

G.A. 88 Martes
Iglesia de la Concepción
C/ Roger de Lluria, 70 (Entrada por el claustro)
08009 – Barcelona
Reuniones: Martes
Horario de 19.00 a 20.45 horas
Teléfono 24 horas 606.461.883

G.A. Providencia
C/ Sombrerers nº 6 – 3ª Planta
(detrás de la Basílica Sta. M. del Mar)
08003 – Barcelona
Reuniones Lunes
Horario de 19.00 a 21.00 horas
Teléfono 24 horas 606.461.883

G.A. La Pau
Parroquia San Juan Bautista
C/ San Pedro nº 1
08930 - Sant Adria de Besos
(Barcelona)
Reuniones: Miércoles
Horario de 19.00 a 21.00 horas
Reuniones Abiertas, el último miércoles de los meses impares
Teléfono 24 horas 606.461.883

G.A. Aceptación
Rambla Marina 232
Local Ass. de veïns de Bellvitge-
Altillo
08907 – L' Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)
Reuniones: lunes
Horario de 19.00 a 20.45 horas
Teléfono 24 horas 606.461.883

G.A. Maresme
Pla de l'avella S/N
08349 Cabrera de Mar
(Barcelona)
Reuniones: Viernes
Horario: 19:00 a 21:00 Horas
Teléfono 24 horas 606.461.883
(Reuniones Abiertas ultimo viernes de los meses pares.)

G.A. Sólo Por Hoy
Local Ass. Veïns de Segle XX
Plaça Segle XX S/N
08222 – Terrassa
(Barcelona)
Reuniones sábados
Horario de 11.00 a 13.00 horas
Teléfono 24 horas 606.461.883
soloporhoy@jugadoresanonimos.org

<p>G.A. Todo Se Puede C/ Florit, 25 (Parroquia Sant Roque) 08208 Sabadell Reuniones: Domingo de 11:00 a 13:00 h. Teléfono 24 horas 606.461.883</p>	<p>G.A. 88 Viernes Iglesia de la Concepción C/ Roger de Lluria, 70 (Entrada por el claustro) 08009 – Barcelona Reuniones: Viernes Horario de 19.00 a 21.00 horas Teléfono 24 horas 606.461.883</p>
<p>G.A. Crecer C/ Sombrerers, 6 - 3ª planta (Detrás de la Basilica Sta. Maria Del Mar) 08003 Barcelona Reuniones: Miércoles de 19:00 a 21:00 h. Teléfono 24 horas 606.461.883</p>	<p>G.A. Nueva Vida Local Associació de Veins del Segle XX Plaça Segle XX, s/n 08222 – Terrasa (Barcelona) Reunión; Martes de 19:00 a 21:00 horas Teléfono 24 horas 606.461.883 nuevavida@jugadoresanonimos.org</p>
<p>G.A. Poblesec Parroquia Sant Pere Claver C/ palaudàries, 23 08004 Barcelona Reunión; Jueves de 19:00 a 21:00 horas Teléfono 24 horas 606.461.883</p>	<p>G.A. Vida Limpia C/ Valencia57 Parroquia Sta. Maria del Jaire (La Torreta) 08430 –La Roca del Vallés (Barcelona) Reunión; Jueves de 19:00 a 21:00 horas Teléfono 24 horas 606.461.883 vidalimpia@jugadoresanonimos.org</p>

Comunidad Valenciana

<p>G.A. Intergrupo de la Comunidad Valenciana C/ Guillén de Castro nº 40 2º- bis 46001 – Valencia Teléfono 625.769.840 Correo_e: intvalencia@jugadoresanonimos.org</p>

<p>G.A. Valencia C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º - Timbre 5 46001 - Valencia Reuniones: lunes, miércoles y viernes* Horario de 19.30 a 21.30 horas *Último Viernes de mes Reunión Conjunta Horario de 19.30 a 21.30 horas Teléfono 24 horas 625.769.840 grupovalencia@jugadoresanonimos.org</p>	<p>G.A. Energía C/ Tubería nº 46 Iglesia 03005 - Alicante Reuniones: Lunes y Jueves de 20.00 a 22.00 horas Teléfono 24 horas 661.089.950</p>
<p>G.A. Marítimo C/ Islas Canarias 148 – 3º 46023 - Valencia Reuniones: lunes, miércoles Horario de 19.30 a 21.30 horas Teléfono 24 horas 625.769.840 maritimo@jugadoresanonimos.org</p>	<p>G.A. Jerusalén Iglesia San Vicente Mártir C/ de la Ermita nº 1 – 1 46007 - Valencia Reuniones: martes y jueves Horario de 19.00 a 21.00 horas Teléfono 24 horas 625.769.840 jerusalen@jugadoresanonimos.org</p>
<p>G.A. La Safor Iglesia San Nicolás Grao de Gandia - Avd. La Paz nº2 46730 - Gandia Reuniones: martes y jueves Horario de 19.30 a 21.00 horas Teléfono 24 horas 667 343 359</p>	

Cantabria

<p>G.A. Intergrupo Cantabria Iglesia San Pío X C/ Juan del Castillo nº 24 39007 - Santander (Cantabria) Teléfono 626.594.413 Correo-e: cantabria@jugadoresanonimos.org</p>

G.A. Cabo Mayor
Iglesia San Pío X
C/ Juan del Castillo nº 24
39007 - Santander
Reuniones Martes
Horario de 20.00 a 22.00 horas
Teléfono 24 horas 626.594.413
g_a_grupocabomayor@yahoo.es

G.A. Santander
Parroquia Consolación
C/ Alta nº 19
39008 – Santander
Reuniones: lunes, miércoles y
sábados
Horario de 20.00 a 22.00 horas
Teléfono 24 horas 626.594.413
santander@jugadoresanonimos.org

G.A. Velarde Camargo
Centro Cultural La Vidriera
Avd./ Cantabria, 28 2º piso
39600 – Maliaño
Reuniones: Viernes (Excepto Festivos)
Horario de 19.45 a 21.45 horas
Teléfono 24 horas 626.594.413
velarde@jugadoresanonimos.org

G.A. Besaya
Parroquia Bº Covadonga
C/ Julio Ruiz de Salazar s/n.
39300 – Torrelavega
Reuniones: Lunes
Horario de 20.00 a 22.00 horas
Teléfono 24 horas 625 915 105
besaya@jugadoresanonimos.org

G.A. Torrelavega
C/ Ceferino Calderón Nº3 - 1º B
39300 – Torrelavega
Reunión: Jueves
Horario de 20.00 a 22.00 horas
Teléfono 24 horas 625 915 105
torrelavega@jugadoresanonimos.org

Euskadi

G.A. Hernani
29 Sandiusterri bajo
Apartado de Correos 141
20120 - Hernani (San Sebastián)
Reuniones: Martes
Horario de 19.00 a 21.00 horas
Teléfono 24 horas 943.331.103 (Ext. 565)
Correo-e: jugadoresanonimoshernani@gmail.com

G.A. Inmaculada
Avd. Sabino Arana nº 42 Bajo (Locales Parroquiales)
48013 Bilbao (Bizkaia)
Reuniones: Martes *
Horario 19:30 a 21:30 horas
Teléfono 24 Horas 676.895.313
Apartado Postal 6002
***Si el Martes es festivo, la reunión pasa al Miércoles.**

Madrid

G.A. Intergrupo Madrid
Parroquia Nuestra Señora Madre del Dolor
Avenida de los Toreros Nº45 - 1º
28028-Madrid
Teléfono 616.071.514
E-mail: ga.intergrupomadrid@gmail.com

G.A. Despertar
Iglesia de Nuestra Señora Madre del Dolor
Avenida de los Toreros nº 45 1º
28028 - Madrid
Reuniones: lunes, miércoles y viernes
*** Horario de 19.00 a 21.00 horas y Domingos de 11.00 a 13.00 horas**
***En caso de ser festivo de 11 a 13 h.**
Teléfono 24 horas 616.071.514
gagrupodespertar@yahoo.es

G.A. Arganda
Iglesia de S. Sebastián Mártir
C/ De La Solidaridad nº2 Bajo
28500 – Arganda del Rey
Madrid
Reuniones sábados de 18 a 20 horas.
Teléfono: 652.655.991
Correo-e: ga.arganda@hotmail.com

G.A. Carabanchel
Parroquia Nuestra Señora de África
C/ Algorta nº14-sotano
28019-Madrid
Reuniones: Martes de 19 a 21 horas
***En caso de ser festivo de 11 a 13 h.**
Teléfono 24 horas 619 953 496
gacarabanchel@hotmail.com

G.A. Las Rozas
Parroquia de Nuestra Señora de la Visitación
C/ Comunidad de Murcia, 1, Bajo 2
28231-Las Rozas
Madrid
Reuniones: Jueves de 19 a 21 horas
Teléfono 24 horas 616.071.514
Correo-e: galasrozass@hotmail.com

Murcia

G.A. Cartagena
Iglesia Inmaculado Corazón de María
C/ San Fulgencio nº 3
(Barrio Peral)
30205 – Cartagena
(Murcia)
Reuniones: jueves de 21.00 a 22.30 h
Teléfono 24 horas 660.532.010
Correo-e: cartagena@jugadoresanonimos.org

Comunidad Foral de Navarra

G.A. Esperanza
Parroquia San Pablo y San Esteban
Pza. De La Paz S/N
31010 - Barañain
Navarra
Reunión: Lunes
de 19.00 a 21.00 horas
Teléfono 24 horas 670.691.513

Castilla La Mancha

G.A. Albacete
Parroquia Sagrada Familia, sala 4
C/ Juan de Toledo nº 35
02005 - Albacete
Reunión: Jueves
de 20.00 a 21.30 horas
Teléfono 24 horas 636.662.639
Correo-e: albacete@jugadoresanonimos.org

Andalucía

G.A. Ilusión I
Parroquia de la Milagrosa
C/ Pintor Enrique Ochoa s/n
11.500 – Puerto de Santamaría
(Cádiz)
Reuniones: sábados
Horario de 19.00 a 20.30 horas
Teléfono 24 horas 689.568.484
ilusion1puertosantamaria@jugadoresanonimos.org

G.A. Ilusión II
Parroquia Nuestra Señora del
Loreto
C/ Héroes de La Aviación
Española S/N
11.011 – (Cádiz)
Reuniones: Lunes y Jueves
Horario de 19.00 a 20.30 horas
Teléfono 24 horas 670.306.697
ilusion2cadiz@jugadoresanonimos.org

G.A. San Pedro
Meetings in English - (Reuniones en Inglés)
Iglesia San Miguel - Calahonda
29649 - Mijas Costa
(Málaga)

Meetings: Thursday 6.30pm to 7.30pm / Jueves 18:30-19:30

Teléfono: (0034) 620 786 772 (Exit Sitio Calahonda off N340 (A7))

Church located behind BBVA Bank Can you please use this address for all communications as it is a permanent address)

Islas Baleares

G.A. Ilusión III
Parroquia San Francisco de Paula
C/ General Riera 75
07010 – Palma
Reuniones: Martes
Horario de 18.30 a 20.00 horas
Teléfono 24 horas 670.691.513

Fideicomisarios Área 21 España

Juan B. custodio1@jugadoresanonimos.org T. Móvil 682.456.010
Ángel B. custodio2@jugadoresanonimos.org T. Móvil 606.799.600



¿Dónde estarías hoy sin G.A.? Conviértete en un Lifeliner hoy!

Un Lifeliner es un miembro del G.A. que se preocupa lo suficiente del bienestar de G.A. para hacer una donación mensual. Esta donación ayuda a asegurar que G.A. siempre estará allí para el jugador compulsivo que todavía sufre.

Usted se beneficiará al convertirse en un Lifeliner porque ...

... le ofrece una manera de devolver al programa parte de lo que le ha dado.

... le permite comprometerse con el programa de una manera más directa.

... ayuda a la Oficina Regional de Servicio a difundir el mensaje a los que todavía no han sido bendecidos como nosotros.

... te hace ser de un grupo especial de personas que hacen un poco más por el programa que salvó sus vidas.

... te da un sentido de responsabilidad.

... te ayuda a recordar que Jugadores Anónimos te necesita tanto como usted necesita de Jugadores Anónimos.

Somos autosuficientes a través de nuestras propias contribuciones.

¿Con qué frecuencia has pensado o escuchado: "Jugadores Anónimos me salvó la vida. No puedo hacer lo suficiente para pagar lo que el programa ha hecho por mí".

Una de las maneras que puede dar es convertirse en un Lifeliner. Simplemente comprométase con usted a hacer una donación fija mensual a la cuenta de la Oficina Regional de Servicio del Área 21

¡¡Es fácil!!

Banco Santander, Número de cuenta ES72 0049 5409 51 2595033398.

**PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE
G.A. JUGADORES ANÓNIMOS,
ESCRIBA O LLAME A:**

G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA ®

**OFICINA REGIONAL DE SERVICIO
Apartado Postal N° 1.002
39080 – Santander (Cantabria)**

Página Web: www.jugadoresanonimos.org

Correo-e: oficina@jugadoresanonimos.org

Teléfono: 670.691.513

