



G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA
Oficina Regional de Servicio
Apartado Postal 10.115
46015 – Valencia
www.jugadoresanonimos.org
E-mail: oficina@jugadoresanonimos.org
Teléfono 670.691.513



**Jugadores Anónimos
en España “Área 21”**

EN ACCIÓN

**Boletín Nacional
Trimestral**

Nº 15, Octubre de 2005

FICHA DE SUSCRIPCIÓN AL BOLETÍN AÑO 2005

Nombre _____

Dirección **(*)** _____

C.P. _____ Ciudad _____

Provincia _____

Grupo _____

(*) **NOTA.-** Los datos personales y domicilio, hacerlos constar solo si deseáis recibir el boletín en vuestro domicilio.

- El precio de la suscripción trimestral incluidos portes es de 2.00 €
- El precio de la suscripción anual incluidos portes es de 8.00 €
- Recuerda remitirnos junto a la petición de suscripción, fotocopia del justificante del ingreso.
- Los ingresos deberán realizarse en: Banco Popular Español, Urbana nº 14 de Valencia, número de cuenta 00750739110600194129.

**Busqué a mi alma
pero no pude ver,
busqué a mi Dios
pero me eludió,
busqué a mi hermano
y los encontré a los tres**

Editorial

Estimados hermanos, parece que fue ayer que iniciábamos el curso 2004-2005 y ya estamos iniciando el 2005-2006, que aprisa pasa el tiempo, que rápidos pasan los días, las semanas y los meses, esto me lleva a reflexionar cuan poquita cosa soy frente al paso de mi vida.

Quería yo reflexionar acerca de la humildad y mira por donde me veo haciéndolo con todos vosotros.

Hace poco leí que la humildad, virtud que me permitirá si la practico, liberarme de una carga muy pesada que durante años he tenido que soportar y arrastrar.

Durante toda mi vida, he sido esclavo de mis propios defectos, de mis egos, de mis orgullos soberbios, mentiras etc..... era y sigo siendo esclavo porque lejos de admitir humildemente mis limitaciones, aún necesito sobrevalorarme y mantener ese otro yo que poco a poco he ido creando a mi alrededor.

Esto naturalmente implica el que cuando he de tomar alguna decisión, a menudo no puedo hacerlo con absoluta libertad sino que he de regirme por patrones que yo mismo en mi inmadurez en mi falta de humildad me he ido imponiendo.

Quizás nunca antes de ahora me había dado cuenta de lo importante que es ser libre, la abstinencia del juego, pudiera ser la jaula de oro en la cual yo pudiera sentirme cómodo, porque la jaula fuese de oro, pero la verdadera libertad sólo me llegará cuando sea capaz admitir que no

¿He abandonado yo la Hermandad?

Algunos de nosotros podríamos estar altamente indignados si se nos sugiriese que habíamos abandonado la Comunidad de Jugadores Anónimos.

Una vez un miembro que no había asistido a las reuniones por algún tiempo fue preguntado sobre esto por el secretario del Grupo. Él, contesto que nunca había considerado abandonar la Comunidad de Jugadores Anónimos.

El secretario del Grupo le recordó que ya había dejado de asistir a reuniones semanales, que había dejado de dar apoyo a las actividades de Jugadores Anónimos, y que había retirado su apoyo financiero. Se le preguntó: “¿ Que más tendrías que hacer para abandonar Jugadores Anónimos?” ¿ Si no quieres ser un miembro nunca más “ que otros pasos deberías dar”?.

Al comprender su verdadera situación, su expresión reflejó sus razonables pensamientos. En ese momento decidió, dedicarse de nuevo al Programa y ha sido un miembro convencido desde entonces.

Quizás sea ahora el momento de hacernos las mismas preguntas:

¿ He abandonado yo la asociación sin ninguna razón?

¿ He dejado yo de asistir a las reuniones?. ¿ De ser bondadoso? ¿ De jugar?

¿ Que más debo hacer yo para abandonar Jugadores Anónimos?.

Las paginas para tus experiencias

Un día vi que la vida no era un juego.

Escribo mi vida por que siento la necesidad de ayudar al jugador.

Tuve la suerte o la mala suerte de empezar a jugar muy joven, ahora creo que fue una suerte por que pegue un golpazo siendo muy joven.

Tengo 27 años, y empecé a jugar a los 14 ó 15 años. Al principio jugaba al salir de trabajar de un bar, tenía un vacío en mi vida. No, no era así, perdí la confianza de mis padres, compañeros y de mi novia, por solo ganar unas monedas, que tampoco era así, pues las perdía.

Llegaron los problemas gordos, debía por todos los lados, pero cuando uno está así, no piensa más que en ganar dinero de cualquier forma.

Me invadía la desesperación, no sabia como un chaval normal como yo, con una buena familia, había caído en una enfermedad que se apoderaba de mi.

Bendita depresión digo ahora, pues me abrió los ojos y gracias a Dios, llegó el día que busque desesperadamente a Jugadores anónimos, no sabía nada de la Hermandad, pero llegué tan desesperado que me daba igual, mis piernas temblaban, mis ojos del calentón lloraban, pero no me importaba que me vieran así, por que sabía que era la única solución para poder cambiar mi vida.

Marca nº . 2.588.645

Titular de la Marca: **OFICINA REGIONAL DE SERVICIOS A JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA**

Asimismo se informa que por error de la Secretaria de esta Oficina, en el Orden del Día para el asamblea Nacional se informó, que el tema a tratar en el Foro de Servicio del día 17 de septiembre, era la Guía para Servidores y Servicios, cuando el tema es **EL GRUPO DE ALIVIO DE LA PRESIÓN.**

PUNTO 2º, TESORERÍA, LITERATURA Y BOLETÍN.

Se acuerda entregar en mano en la Asamblea Nacional a los Grupos e Intergrupos, fotocopias de los movimientos de caja hasta el día de la fecha y balance valorado de literatura.

Se informa asimismo que, con la entrega del boletín nº 15 que se realizará a finales de este mes, se completan los abonos al boletín del año 2005.

PUNTO 3º, COMITÉ IX CONVIVENCIAS NACIONALES.

El Comité de las IX convivencias Nacionales nos informa que: las próximas Convivencias Nacionales se realizarán en el Santuario de Nuestra Señora de Regla Chipriona (Cádiz), los días 9, 10 y 11 de junio de 2006, el importe de la pensión completa por persona es de 60.00 €, los ingresos del importe para las reservas pueden empezar a efectuarse en la CAIXA, cuenta número **2100 3942 20 0200017579.**

El Secretario

Vº Bº
La Presidenta

Fdo. Pepe G.

Fdo. Ana G.

No hay límites ni atajos en la búsqueda de la verdad. Al buscarla, debemos continuar con empeño, sin considerar a dónde nos puede llevar esta búsqueda. Debemos hacer esto sin temor porque no hay nada que temer en encontrar la verdad. Los resultados serán todo lo contrario porque la Verdad nos hará libres para elegir las muchas alternativas y oportunidades que la vida presenta.

Tenemos que ser honestos, al máximo posible, porque si no sólo estaremos haciendo un cambio mínimo.

El carácter juega un importante papel en el destino de la persona. Determina cómo tratará con los sentimientos y emociones.

Con respecto al carácter, debemos aplicarnos el Sexto Paso. Estuvimos dispuestos a eliminar nuestros defectos de carácter. La labor más difícil con la que una persona se enfrenta es la de llevar a cabo un cambio de carácter en sí mismo.

Tenemos una lista de Virtudes y otra de Defectos. Debemos hacer un inventario de ellos siguiendo los pasos de recuperación.

Los sentimientos, sean estos positivos o negativos, no son necesariamente defectos de carácter. Los sentimientos positivos producen bienestar, placer y esperanza. Los sentimientos negativos nos dejan una soledad y vacío en el interior de nosotros. Experimentamos varios sentimientos cada día, algunos positivos y otros negativos. Algunos nos hacen sentir bien y otros mal. No podemos negar su existencia. Algunos sentimientos pueden convertirse en un problema y si esto ocurre es porque no hemos tratado con ellos adecuadamente.

Grupo Despertar

Iglesia de Nuestra Señora del Dolor
Avenida de los Toreros nº 45
28028 – Madrid

E-mail: gaGrupodespertar@yahoo.es
Teléfono 616.071.514

Reuniones: lunes, miércoles y viernes

* Horario de 19.30 a 21.30 horas y

Domingos de 11.00 a 13.00 horas

El grupo se formó el 13.09.98

Representante de Grupo Rafa

* En caso de ser festivo de 11 a 13 h.

Grupo Cartagena

Iglesia Inmaculado Corazón de Maria
C/ San Fulgencio nº 3
(Barrio Peral)

30203 – Cartagena (Murcia)

Reuniones: jueves de 21.00 a 22.30

Teléfono de contacto 660.532.010

Grupo Murcia

Parroquia de San Andrés y Santa Maria de la Arrixaca
Plaza de San Agustín
30005 - Murcia

Reuniones Sábados de 19 a 20.30

El grupo se formó el 07.06.96

Teléfonos 609.464.916 y 968.880.184

Representante José Antonio S.

Grupo San Roque

Parroquia de San Roque
Avenida de Madrid nº 1 bajo derecha
02640 – Almansa (Albacete)
Reuniones jueves 20.00 horas
Teléfono 627.954.028

**Mi meta es larga vida
de abstinencia
Un Día a la Vez**

Como ya dije anteriormente, los grandes defectos de carácter, impuestos día a día con una mente enfermiza de grandes ganancias que nunca llegaron, y de ello doy gracias a mi Ser Superior.

Hoy en día, para mi la vida, es ser lo más feliz que pueda cada veinticuatro horas, dando el valor que tiene a la paz interior, conservando lo que tengo y entando atento a los pequeños detalles de la vida cotidiana e intentando detallar mi vida actual, expresando mis sentimientos. Gracias por leer mi vida en la Hermandad.

Mi reflexión: Juega mi equipo, pero yo tengo que ir al grupo de Jugadores Anónimos, el resultado influye en tu vida, claro que si. Si feliz quieres ser, se tú no aquel.

Felices 24 horas

Ramón S. Grupo Joven

....0....

LA VERDAD OS HARÁ LIBRES

Decía Henry White Longfellow “DECÍDETE Y SERÁS LIBRE”. Evidentemente, cuanta razón tenía ese prestigioso literato y humanista; porque cuando una persona decididamente busca la verdad, al final termina por encontrarla; desde ese momento inicia el camino de su propia libertad. Todo ser humano tiene su propia verdad, aunque muchas veces la ignore a pesar de tenerla muy cerca; en la búsqueda de la verdad, no se debe escatimar esfuerzo ni tiempo, porque la paciencia en esta meta es testimonio de sabiduría personal.

La paz espiritual que se experimenta cuando logras transmitir tu verdad al entorno social y familiar que te rodea, se transforma en libertad de pensamientos, palabras y obras,

Intergrupo de la Comunidad Valenciana
C/ Guillén de Castro nº 40 2º - b
46001 - Valencia
teléfono 605.321.375

Grupo Valencia

C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º b
46001 - Valencia

Reuniones: lunes, miércoles y viernes
Horario de 20.00 a 22.00 horas
Teléfono de contacto 605.321.375
El grupo se formó el 08.01.1989
Representante de Grupo Reme F.

Grupo Joven

C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º b
46001 - Valencia

Reuniones: lunes, miércoles y viernes
Horario de 18.00 a 20.00 horas
Teléfono 963.830.918
Representante de Grupo Ramón S.

Grupo Marítimo

C/ Islas Canarias 148 – 3º
46023 - Valencia

Reuniones: lunes y miércoles
Horario de 19.30 a 21.30 horas
Teléfono de contacto 963675965
El grupo se formó el 21.02.1992
Representante de Grupo Joaquín

Grupo Energía

C/ Tubería nº 46
03005 - Alicante

Reuniones: martes y jueves
Horario de 20.00 a 22.00 horas
y sábados de 19.00 a 21.00 horas
Teléfono 652.842.306
El grupo se formó el 20.10.98
Representante de Grupo Indalecio.

Grupo Jerusalén

Iglesia San Vicente Mártir
C/ de la Ermita nº 1 – 1
46007 - Valencia

Reuniones: martes y jueves
Horario de 19.30 a 21.30 horas
Teléfono 24 horas 605.321.375
El grupo se formó el 16.02.1999
Representante del Grupo Pablo P.

Querida Karen,

Fue un placer verte en Montreal. El 25 de Marzo de 2004 perdimos un alma maravillosa; Harvey S. murió. El era nuestro mentor, inspirador y amigo. Conocer a Harvey S. era ver "Los 12 Pasos" resucitar cada día. Más de 1.100 personas asistieron a su funeral. Helen, la-esposa de Harvey me permitió elogiarlo. Adjunto mis palabras.

Médicamente hablando, dijeron que Harvey murió de "CORAZÓN MALO". ¿Puedes imaginarte a un Harvey de mal corazón? ¡Qué irónico! Harvey tenía el corazón más grande que cualquier ser humano que haya pisado la tierra nunca. Aunque tenía algo aún mayor- su GENUINA SONRISA.

Para muchos de los que nos hemos reunido aquí hoy, su sonrisa era un salva vidas. Era mejor que cualquier tratamiento médico, mejor que cualquier pastilla, mejor que cualquier terapeuta. Para aquellos que sentían .que su vida se hacia pedazos o incluso aquellos que sentían que su vida no merecía la pena ser vivida, su sonrisa era la cuerda que les salvaba de ahogarse. Nos decía "no estas solo, estas entre amigos. Hay esperanza. Vuelve a intentarlo cada vez (no te rindas)". Esa sonrisa decía "yo te perdono y si yo te perdono, entonces tu podrás perdonarte a ti mismo". Esa sonrisa te decía que respiraras hondo, que fueras positivo, "escucha para aprender y aprende a escuchar". "Día a día", y "cuando haces cosas buenas, pasan cosas buenas".

Aunque pequeño de estatura, Harvey era para muchos de nosotros un gigante. Puede que os hayáis dado cuenta de que hay poco stock de gigantes estos días. Montamos en los hombros de esos gigantes hasta que un día recibimos lo suficiente para "volver a una forma normal; al de pensar y de vivir". Los gigantes como Harvey conocen la verdadera humildad, ayudan a los demás sin esperar nada a

Directorio

Oficina Regional de Servicios (ORS)

C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º b

Correspondencia: al Apartado Postal 10.115

46015 – Valencia

www.jugadoresanonimos.org

E-mail: oficina@jugadoresanonimos.org

teléfono 670.691.513

Intergrupo de Barcelona

Hotel d'Entitats

C/ Pere Verges nº 1 – 6º

08020 - Barcelona

teléfono 606.461.883

Grupo 88

Casa Elizalde sótano aula 4

C/ Valencia nº 302

08008 – Barcelona

Reuniones: lunes y jueves

Horario de 19.00 a 21.00 horas

El grupo se formó el 30.09. 1988

Responsable de Grupo Julia

Grupo Providencia

C/ Providencia nº 42

08024 – Barcelona

Reuniones viernes

Horario de 20.00 a 22.00 horas

El grupo se formó el 27.09.1995

Responsable de Grupo Sebas P.

Grupo Solo Por Hoy

Parroquia San Valentín

Plaza Siglo XX

08225 – Terrassa (Barcelona)

Reuniones: sábados de 11,00 a 13,00 h.

El grupo se formó el 29.5.2004

Responsable de Grupo Pedro

Grupo San Hilario

Parroquia de San Hilario

C/ San Jordi nº 14

08788–Vilanova del Caní Barcelona

Reuniones Lunes de 19.30 a 21.00 h

El grupo se formó el 11.06.2005

Responsable de Grupo Antonio 1º.

Querida Karen,

Adjunto envié una contribución para celebrar la "Vida de Harvey S" en Jugadores Anónimos de Toronto, Canadá. Estuvo en el programa aproximadamente 37 años y siempre estaba allí para los recién llegados, incluyéndome a mi hace 32 años.

Nos conocimos en mi oficina en el centro de Toronto y fuimos a dar un paseo alrededor de la manzana. Me contó su historia de antes y después de Jugadores Anónimos.; era una manzana muy larga. Teníamos muy poco en común a excepción de 24 horas diarias de juego cuando hicimos la llamada a IA. Los dos habíamos estado "en acción" . Yo fui a una reunión el domingo siguiente de alguna forma me quedé.

Harvey se ponía al día regularmente durante mis primeros días y meses y me mantuvo en el camino de Jugadores Anónimos. Empecé a ir a otra reunión dos años después. Harvey y yo vivíamos a 30 millas de distancia, pero nos manteníamos en contacto regularmente hasta que yo me mudé a la Columbia Británica en 1984.

Desde entonces nos manteníamos en contacto cuando quiera que yo fuera a Toronto o alguno de nosotros "necesitaba hablar". Y o soy solo uno de los miles a los que Harvey "marcó" en Jugadores Anónimos. El practicaba lo que predicaba: "primero tienes que recibir el programa, luego compartirlo y no esperar nada a cambio. De esta forma, conseguirás todo lo que necesitas para vivir una vida normal".

Mientras cierro esto puedo verlo sonreír como solo Harvey podía hacerlo; sabías que era el. "Gracias colega".

G. A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA
OFICINA REGIONAL DE SERVICIOS

Relación de Grupos y compañeros / as que han comunicado sus grupos, que cumplen años de asistencia y abstinencia en la Hermandad en el cuarto trimestre de 2005.

FELICIDADES

Octubre 2005

Felicidades a todos los componentes del **Grupo Torrelavega de Santander** que el día **3** cumplirá su **IX Aniversario**

Felicidades a todos los componentes del **Grupo Energía de Alicante** que el día **20** cumplirá su **VII Aniversario**

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
Pepe G.	Jerusalén	11	9
Juan Antonio	Ilusión II		1
Miguel Ch.	Ilusión I	5	3
José Luis R.	Torrelavega	4	8
Justo P.	Torrelavega	20	7
Marcos	Torrelavega	7	1
José P.	Valencia	4	5
Antonio R.	Energía	16	4

Noviembre 2005

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
Pablo P.	Jerusalén	6	4
Antonio T.	Jerusalén	6	2
José Luis P.	Jerusalén	19	3
Amelia B.	Joven	19	1
Paco Q.	Joven	8	1
Jesús	Ilusión I	4	1

El 10 de Mayo celebro mis nueve años en este programa, y estoy asombrada de lo rápido que ha pasado el tiempo... y contenta de desear que haya mas días... más donaciones. .. mas cartas para ti.

Hola Karen y el personal de la I.S.O.:

Por favor aceptad la donación mensual de Jugadores Anónimos de Greater Green Bay.

Todos esperamos que todo os vaya bien a ti y a tu personal mientras escribimos esta carta. Seguimos estando muy ocupados, ya que cada vez más gente se da cuenta de quienes somos y de lo que ofrecemos. El 1 de Junio añadiremos dos reuniones más a nuestro área: de objetivos y metas a conseguir. Esto nos llevará a tener 56 reuniones mensuales en 6 lugares diferentes. Esperamos llegar a las 500 personas en total con este incremento. Todavía tenemos tres nuevos lugares de reunión que desarrollar este año, por lo que parece que conseguiremos lograr nuestros objetivos, ya que cada vez mas miembros se comprometen en nuestro programa "Devolviéndolo".

Es realmente asombroso, incluso con el aumento de reuniones ofrecido y el numero de asistentes, que estemos únicamente rascando la superficie de los problemas relacionados con el juego. Cuanto más visible se hace nuestro grupo en la comunidad a la que servimos, incluyendo la profesión de cuidadores de la salud mental, más jugadores compulsivos se acercan a nosotros. Desafortunadamente, la severidad de los problemas de algunos de los nuevos jugadores compulsivos también sigue incrementándose, incluyendo la gran cantidad de casos de desfalco. El número de divorcios y suicidios también está creciendo. Por supuesto, todo lo que podemos hacer como grupo es estar ahí para aquellos que finalmente acuden a nosotros. Por favor, acordaros de nosotros en vuestros pensamientos y oraciones.

G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA OFICINA REGIONAL DE SERVICIO

Relación valorada de existencias de literatura a fecha **15.09.05**

	TITULO	P.V.	Can	Total
1	GA. Libro Rojo – Un Principio Nuevo	8.45 €	15	126.75 €
4	GA 12 Pasos de Unidad - Folleto	0.30 €		
5	20 Preguntas ¿Es Ud. Un jugador Compulsivo?	0.18 €		
6	“Preguntas y Respuestas sobre el juego” Folleto	1.20 €	12	14.40 €
7	GA. COMBO Folleto	0.90 €	85	76.50 €
8	Cuarto Paso – Guía para el Inventario Moral	0.75 €	24	18.00 €
10	Llaveros Oración Metálicos	1.50 €	40	60.00 €
16	Folleto del Padrinazgo	0.70 €	16	8.00 €
18	Sugerencias A seguir ante los impulsos de jugar.	0.15 €	35	5.25 €
19	GA. Manual del Grupo - Folleto	1.20 €	18	21.60 €
20	GA. Reunión Grupo de Presión Modelo financieros	1.20 €	12	14.40 €
21	GA. Código de Guías - Folleto	0.60 €	19	11.40 €
24	Manual de la Reunión del Grupo de Presión	0.90 €	20	18.00 €
25	Junta del Grupo de Alivio de la Presión	0.15 €	38	5.70 €
26	GA. Trabajando los Pasos - Folleto	1.30 €	10	13.00 €
27	Toma de Conciencia “Aquí tienes ayuda” Tríptico	0.10 €	39	3.90 €
28	Folleto de Información General	1.15 €	14	16.10 €
29	Manual para la Reunión de Pasos	0.75 €	16	12.00 €
30	De GA. Para Magistrados - Folleto	0.70 €	9	6.30 €
33	Jugadores Jóvenes en Recuperación	0.04 €	91	3.64 €
34	GA. Llaveros Bienvenida, 90 días, 9 meses (plástico)	1.00 €	212	212.00 €
35	Información Pública (voluntarios) hoja para rellenar	0.10 €	42	4.20 €
36	El Padrinazgo del Grupo a corto plazo	0.15 €	40	6.00€
37	Hacia los 90 días Folleto	1.70 €	38	64.60 €
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Enero	0.85 €	11	9.35 €
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Febrero	0.85 €	23	19.55 €
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Marzo	0.85 €	15	12.75 €
39	Un Miembro Nuevo Pregunta . . . ?	0.04 €	109	4.36 €
40	“Dejadnos preparar una Mini Conferencia” - Folleto	1.65 €	1	1.65 €
41	GA. ¿He abandonado yo la Comunidad?	0.15 €	30	4.50 €
42	Tu primera Reunión	0.15 €	88	13.20 €
44	Más allá de los 90 Días (Folleto)	1.00 €	10	10.00 €
OR	Letreros – Lema de GA. (Juego completo)	6.00 €	13	78.00 €
	Agendas Convivencias Barcelona	3.00 €	22	66.00 €

Importe total. 978.10 €

programa y ayuda a construir una base firme para la labor que tratamos, que es incrementar nuestra conciencia y el crecimiento espiritual que esta genera. Las reuniones aclaran algunos de los retos mas difíciles del programa, que pueden ser simplificados mediante la renovación y reiteración de los principios que se encuentran en los "Pasos para Recuperarse". El Grupo utiliza textos del Programa: los libros de reflexión "Un nuevo comienzo" y "Día a día". Estas lecturas y lo que compartimos abiertamente refuerzan la importancia de cambiar nuestro pensamiento y actitud y de reconocer el valor de y de auto examinamos.

El grupo de Redwood City aboga por la necesidad de que cada uno de nosotros haga su trabajo y asuma ciertas responsabilidades individuales si queremos vivir vidas más productivas. Desarrollando la calidad de nuestra disposición (mediante el estudio de textos del Programa entre reuniones; el compromiso con los escritos y el trabajo de los Pasos con un 8ponsor, y practicando los principio de los Doce Pasos en nuestra vida diaria) cada uno puede incrementar un mayor compromiso y un entendimiento mas profundo del Programa de Recuperación de Jugadores Anónimos.

Invitamos a todos los miembros de Jugadores Anónimos. (tanto los del pueblo como los de fuera que estén viajando por el área de la Bahía) a parar por aquí y compartir nuestra experiencia, fuerza y esperanza en esta Reunión de Revisión de los Pasos. Nos reunimos todos los Martes de las 7.30 a las 9.00 de la tarde en la Sala de Reuniones del Hospital Kaiser, en el 1150 del Boulevard de Veteranos, Redwood City, California.

Vive y deja vivir

DÉCIMO PASO DE RECUPERACIÓN

Estuvimos enteramente dispuestos a que se eliminen estos defectos de carácter.

UNDÉCIMO PASO DE RECUPERACIÓN

Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como cada uno Lo entiende a Él, orando sólo para conocer Su voluntad para con nosotros y el poder para llevarla a cabo.

DUODÉCIMO PASO DE RECUPERACIÓN

Habiendo hecho un esfuerzo para practicar estos principios en todos nuestros asuntos, tratamos de llevar este mensaje a otros jugadores compulsivos.

_____ 0 _____

DÉCIMO PASO DE UNIDAD

Jugadores Anónimos no tiene opinión sobre cuestiones ajenas, por lo tanto, el nombre de Jugadores Anónimos nunca debe mezclarse en controversias públicas.

UNDÉCIMO PASO DE UNIDAD

Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción más que en la promoción; necesitamos mantener siempre el anonimato personal ante la prensa, radio, televisión y películas.

DUODÉCIMO PASO DE UNIDAD

El anonimato, es la base espiritual del programa de Jugadores Anónimos, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Nota de la I. S. O.: Gail, gracias por compartir tu "experiencia, fuerza y esperanza" con todo el mundo. Y como nota aparte, vi a Aail hace unas semanas y todo estaba "libre de humo".

Hola a todos! ! ! !

Bueno, aquí estoy otra vez. ¡ ¡Guauuu, otro año! ! Es difícil creer lo rápido que pasan los años. ¡Otro gran año de nuevo! Aunque he tenido una recaída en los defectos de mi carácter en los últimos meses.

Tuve un par de compañeros de piso en febrero y marzo, y el día que uno de ellos se fue, mi hijo vino a vivir conmigo, aunque únicamente de forma temporal. Nunca pienses que una vez que te libras de ellos no van a volver jamás... el mío volvió, y los buenos tiempos me abofetearon directamente en la cara. Me asusto mucho. Mi actitud y mi enfado eran tan irreales que 10 odiaba. El lado bueno, en todo caso, es que me di cuenta enseguida e hice algo al respecto inmediatamente.

Algunos de vosotros siempre me decíais que en el programa de recuperación nunca dejais de aprender y esa es la pura verdad. Y me encanta!

Nos vemos en Nueva Orleans en Septiembre.

Queridos hermanos y hermanas en recuperación,

Poco sabía yo el 22 de Julio de 1971, cuando fui a mi primera reunión de Jugadores Anónimos., que iba a continuar en. ello. Solo esperaba encontrar una solución a mis problemas "financieros", de forma que pudiera regresar a una "forma controlada" de juego.

G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA OFICINA REGIONAL DE SERVICIO

Pedido de literatura que formula a la ORS., el Intergrupo / Grupo _____

	TITULO	P.V.	Cat	Total
1	GA. Libro Rojo – Un Principio Nuevo	8.45 €		€
2	Medallones de G.A, Años 1 – 40 en números Romanos	**		€
3	”Compartir la recuperación por medio de G.A.”	**		€
4	GA 12 Pasos de Unidad - Folleto	0.30 €		€
5	20 Preguntas ¿Es Ud. Un jugador compulsivo	0.18 €		€
6	“Preguntas y Respuestas sobre el juego	1.20 €		€
7	GA. COMBO	0.90 €		€
8	Cuarto Paso – Guía para el Inventario Moral	0.75 €		€
9	Oración de la Serenidad en Oro con relieve	**		€
10	Llaveros – Oración (metálicos)	1.50 €		€
11	GA. Pin Primer Año (oro)	**		€
12	GA. Pin Barra 5, 10, 15, 20, 25 ...Años (oro)	**		€
13	Colgante atractivo de aniversario (en Oro o Plata)	**		€
14	Moneda (Oración de la Serenidad y Logotipo de GA)	**		€
15	Diapositivas de costumbres o cintas de video para TV.	**		€
16	Folleto del Padrinazgo	0.70 €		€
17	Cintas de video (VHS) – “Nivelar el pronostico”-	**		
18	Sugerencias a seguir, ante los impulsos de jugar.	0.15 €		€
19	GA. Manual del Grupo - Folleto	1.20 €		€
20	GA. Reunión Grupo de Presión - Modelo financieros	1.20 €		€
21	GA. Código de Guías - Folleto	0.60 €		€
22	GA. Ordenanzas Municipales - Folleto	***		€
23	“Lo que Oigas aquí” tarjetas sobremesa	***		€
24	Manual de la Reunión del Grupo de Presión	0.90 €		€
25	Reunión del Grupo de Alivio de la Presión	0.15 €		€
26	GA. Trabajando los Pasos - Folleto	1.30 €		€
27	Toma de Conciencia “Aquí tienes ayuda” Tríptico	0.10 €		€
28	Folleto de Información General	1.15 €		€
29	Manual para la Reunión de Pasos	0.75 €		€
30	De GA. Para Magistrados - Folleto	0.70 €		€
31	“Como organizar una Conferencia” - Folleto	***		€
	Suma y sigue			€

había hecho a ella y a la familia. Fue muy emotivo. Cada uno describió los cambios a mejor que les aportaron los programas. Fue muy educativo para todo el mundo ver que parecidos habían sido los sufrimientos y como los programas aportan esperanza y una vida nueva.

Llegué a Seu! el 13 de abril esperando superar el jet-lag antes de la Convención. Miembros de Jugadores Anónimos. y de Gam-Anon me recogieron en el aeropuerto y me llevaron a nuestra sede en Seu!. Me dieron un par de días de descanso y luego insistieron en llevarme a reuniones y comidas por todo Seu! durante el resto de las dos semanas.

Fue genial conocer tantos antiguos miembros tan leales al programa desde los comienzos de Jugadores Anónimos. y Gam-Anon. Me sorprendió el que fuera capaz de recordar tantos nombres y caras. Ahora tengo cientos más que intentar recordar, puesto que espero seguir en esto para volver en la próxima celebración dentro de cinco años.

Después de doce años de programa en Corea, teníamos doce reuniones en marcha. En este momento, decidí que estaba estorbando, así que dejé de dar charlas y conceder ruedas de prensa. . Para entonces, la mayoría de nuestros miembros eran capaces de hacerlo mejor que yo y había más para hacerlo. Así que me traslade a Los Ángeles hace ocho años, y durante este tiempo añadieron cuarenta reuniones más a la lista.

Espero que nuestros lectores recuerden que hay reuniones coreanas no solo en Corea, sino también en Los Ángeles, Orange County, Seattle, Chicago y Nueva York, y que tienen toda la información en coreano. Se me puede localizar en el 3236624312 o en el email pauliw@ao1.com.

Nota de la I.S.O.: Pool, muchísimas gracias por compartir con todos nosotros tu viaje a Corea. Es bueno oír lo bien que les va. Y de nuevo gracias por toda tu ayuda con las reuniones coreanas de todas partes

Noticias de interés

El Intergrupo de Barcelona nos informa que, con motivo de celebrarse el próximo día 13 de septiembre el XLVIII Aniversario de Jugadores Anónimos en el Mundo, el sábado día 30 de septiembre a las 20.00 horas, tienen previsto realizar una “Información Pública”, en el local del grupo Providencia, C/ Providencia nº 42 Barcelona

El grupo Energía de Alicante nos informa que, con motivo de celebrarse el próximo día 20 de Octubre el VII Aniversario del grupo, tienen previsto realizar una Información Pública el día 13 de noviembre a las 11,00 horas, en el local donde sesiona el grupo, C/ Energía nº 46, Alicante.

Posteriormente, tienen previsto realizar una comida de Hermandad.

El Comité del boletín nos informa que, fieles al compromiso adquirido en su día con los grupos de España, tienen previsto seguir editando el boletín hasta que la Asamblea Nacional decida lo contrario.

**Si no asistes
a las reuniones,
no preguntes
por que
recaes**

soy perfecto, que tengo unas limitaciones, que no debo crear falsas expectativas, en definitiva que debo mostrarme desnudo ante mi mismo y ante los demás, que no he de disfrazarme de nada que no sea mi autentico yo.

Es ahora, a principio de este nuevo curso, que día a día pasará tan rápido como el anterior, cuando me propongo profundizar en esta meditación y en el transcurso de los días compartir con vosotros, si me lo permitís, los resultados de mi experiencia.

Seguramente no nos va a resultar fácil ser humildes en el entorno del mundo actual donde impera la ley del más fuerte, donde cada cual tiene o tenemos que demostrar que somos superiores a los demás, donde se confunde humildad con debilidad, nada más lejos de la realidad, es mucho más fácil dejarse arrastrar por la corriente que nadar contra ella.

Animo, empecemos este nuevo curso con la suficiente humildad cómo para ser capaces de descubrir las maravillas que nos tiene reservadas este maravilloso programa a poco que nosotros hagamos por encontrarlas.

Aprovechando la oportunidad que este boletín me rinda quiero enviar un saludo cordial a todos y cada uno los miembros de JUGADORES ANÓNIMOS. Dar la bienvenida a quienes lean por primera vez estas páginas, animándoles y animando a todos a usar este medio de que disponemos para compartir todas nuestras inquietudes.

Por último desear que todos podamos celebrar juntos muchas felices y humildes veinticuatro horas de abstinencia.

Saludos ELBOLETÍN

¿ Muchas veces he dicho que debo mi vida a esta asociación pero sin realmente creerlo (**pensarlo**)? ¿ He hecho algún intento real para devolverles lo que me han dado? ¿ He dado tanto como he recibido?

Hay miles de jugadores compulsivos, los que algún día pedirán nuestra ayuda. ¿Estaré allí entonces?

¿Te has hecho alguna vez estas preguntas?: ¿ Que seria de Jugadores Anónimos si todos los miembros actuaran como yo? ¿ Que pasaría si todos los miembros relajaran sus compromisos como yo? ¿ O si todos trabajáramos tan poco en la propagación del mensaje? ¿ O si todos diéramos tan poco soporte moral, espiritual y económico como el que yo doy? ¿ Debería dejar de existir Jugadores Anónimos? ¿ Si todos los que se unieron antes que yo hubieran actuado como yo habría habido un lugar para mí cuando necesitaba ayuda tan desesperadamente? ¿ Soy una parte del problema en vez de una parte de la solución?

**Soy responsable,
cuando alguien, en algún
lugar busca ayuda, yo quiero
que la mano de Jugadores
Anónimos
esté siempre presente,
y de eso soy responsable**

No sabéis la ilusión que me hizo solo leer la tapa del libro Rojo (Un Principio Nuevo), lo que llevaba buscando .más de 8 años, se ponía a mi alcance.

Os aseguro que más que una casa o un coche, o todo el oro del Mundo, no me darían más ilusión en los momentos que me encontraba, que ese libro.

Ahora llevo 8 meses en un grupo de Jugadores Anónimos, estoy progresando, en todo me siento feliz aunque tengo miedos, se que voy a luchar por la construcción, y voy a dejar la destrucción, bastante pasé ya, me toca vivir, y los que entren en un grupo de Jugadores Anónimos, que se sientan dichosos y no avergonzados. Cuantos no admiten que es una enfermedad, si tu lo admites, siéntete dichoso y vive la vida que a pesar de los muchos rollos, es bonita

Anónimo

....0....

LA VERDAD NOS HARÁ LIBRE

Cuando mi familia supo el problema de mi adicción al juego, supo también las mentiras que había realizado en el transcurso de muchos años para justificar mi tiempo perdido, la tardanza en llegar a casa o las pérdidas económicas.

Dolió mucho poder asimilar eso, que mi vida se basaba en una mentira que abarcaba todas las facetas, con una innumerable lista de defectos de carácter. El Cuarto Paso de Jugadores Anónimos dice: "Sin temor hicimos un inventario moral y financiero propio". Esto significa que debemos examinar y evaluar cada apartado de nuestras vidas haciendo una lista detallada y determinar su valor.

OFICINA REGIONAL DE SERVICIO

Balance de movimientos de caja del 03.06.05 al 15.09.05

Fecha	Concepto	Entradas	Salidas	Saldo
03.06.05	Saldo anterior			2788.96 €
03.06.05	Factura teléfono e Internet Junio		31.32 €	2757.64 €
13.06.05	Sellos Actas		9.78 €	2747.86 €
13.06.05	Fotocopias Actas		3.36 €	2754.50 €
17.06.05	Tinta impresora		24.50 €	2730.00 €
29.06.05	Envío Boletines		29.33 €	2690.67 €
29.06.05	Envío Boletines		6.23 €	2684.44 €
29.06.05	Confección Boletines		49.83 €	2634.61 €
29.06.05	Confección Boletines		22.37 €	2612.24 €
29.06.05	Carta envío Cheque Madrid		0.40 €	2611.84 €
29.06.05	Compra paquete folios		3.48 €	2608.36 €
29.06.05	Venta literatura grupo Cartagena	35.00 €		2643.36 €
29.06.05	Venta literatura grupo Despertar	47.00 €		2690.36 €
29.06.05	Venta de 11 boletines	22.00 €		2712.36 €
29.06.05	Venta de 1 boletín	2.00 €		2714.36 €
05.07.05	Pago a cuenta Asamblea Septiembre		300.00 €	2414.36 €
06.07.05	Albergue página web año		36.00 €	2378.36 €
08.07.05	Fotocopias		0.60 €	2377.76 €
12.07.05	Dominio Pagina web año		18.00 €	2359.76 €
23.07.05	Contrato Antivirus ordenador		39.95 €	2319.81 €
25.07.05	Aportación grupo Cartagena	70.00 €		2389.81 €
26.07.05	Compra paquete CD		9.95 €	2379.86 €
03.08.05	Factura teléfono e Internet Julio		40.46 €	2339.40 €
03.08.05	Gastos envío Orden del Día Asam.		6.44 €	2332.96 €
01.09.05	Suscripción 3 boletines Despertar	6.00 €		2338.96 €
02.09.05	Comisión mantenimiento 6 apuntes		2.70 €	2336.26 €
05.09.05	Comisión mantenimiento banco		18.00 €	2318.26 €
05.09.05	Factura teléfono e Internet Agosto		31.32 €	2286.94 €
06.09.05	Pedido literatura grupo Cartagena	45.00 €		2331.94 €
06.09.05	Fotocopias		5.80 €	2326.14 €
07.09.05	Confección literatura		5.37 €	2320.77 €
07.09.05	Gastos envío y carta Cartagena		3.43 €	2317.34 €
	Suma Total	227.00 €	698.62 €	2317.34 €

El sentimiento negativo que más tengo y que enturbia mi felicidad es la Ira y el Orgullo. Debo trabajar más en ello, ya que este sentimiento negativo afecta a mi vida diaria y a la relación con mi mujer. Para llevar a cabo esto no tengo ni debo tener miedo a pedir ayuda.

Felices 24 horas.
Miguel H. (Cádiz)

....0....

Que es para mi, que me ha dado y me está dando el Programa de Jugadores Anónimos, educación, conocimiento de mi persona como nunca me conocí, hacer las cosas con alegría, saber que el día es mío y que lo voy a aprovechar, dar la cara a los problemas y si está de mi parte, darle la solución, decir las cosas como son, dialogar, comentar y sugerir con amabilidad y sencillez, estar dispuesto a ayudar.

Pero para llegar a todo lo dicho, hay un trabajo diario para mi, lo primero fue acoplar los Pasos a mi vida, en mi caso fue la base del conocimiento tanto personal como espiritual, sin despreciar el resto de las herramientas y para conservar lo aprendido.

Tengo 8 reuniones a la semana, mi ventaja es que me enamoré del Programa. Yo nací aquí en mi segunda casa. Sí Jugadores Anónimos salvó mi vida y que hago yo para que la Hermandad viva.

No quiero ponerme farolas, a los 2 años empecé como Responsable del Grupo y Tesorero, hacer café, comprar. En la actualidad tengo varios servicios, mi intención es que entre todos hagamos unos grupos sólidos, para que los que vengan lo encuentren mejor que cuando nosotros entramos. Pero para ello, tengo que practicar en mi vida los Pasos de Unidad, pero antes acoplé los Pasos Recuperación.



*G.A. Jugadores Anónimos en España
Oficina Regional de Servicio (ORS.)
Apartado Postal 10115
46015 - Valencia*

*www.jugadoresanonimos.org
e-mail: oficina@jugadoresanonimos.org
Teléfono: 670.691.513*

Acta de la Reunión de la Junta de Servidores de la Oficina Regional de Servicio de G.A. Jugadores Anónimos en España, celebrada en Valencia, C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º bis. a las 18.00 horas del día 9 de septiembre de 2005.

MIEMBROS ASISTENTES:

ANA G. Presidenta Coordinadora, ANDRÉS G. Alterno de Presidente Coordinador en funciones, PEPE G. Secretario en funciones, JUAN P. Tesorero y Literatura, RAMÓN S. Alterno de Tesorería y Literatura y CARLOS M. Relaciones Públicas

TEMAS TRATADOS::

PUNTO 1º, PATENTE ANAGRAMA Y NOMBRE DE LA OFICINA.

Se informa que con fecha 10.08.05 se ha recibido escrito del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, en el que nos informan que:

“Cumplidas las disposiciones establecidas en la vigente Ley 17/2001, de 7 de Diciembre, de Marcas, se expide el presente título de la marca que más abajo se indica.

Conforme a la citada Ley de Marcas, el registro de la marca, confiere a su titular el derecho exclusivo a utilizarlo en tráfico económico. El Registro ha quedado otorgado, sin perjuicio de tercero, por diez años, contados desde la fecha de presentación de la solicitud, y podrá renovarse indefinidamente por periodos ulteriores de diez años. De no efectuarse la renovación en la forma y plazos previstos legalmente, el registro de la marca será caducado.”

y lo que es más gratificante, es esperanza de futuro; pero conviene saber que si la incomprensión y la intolerancia se antepone a nuestra verdad, el futuro se convierte en frustración y el presente en un sin vivir constante.

Todo jugador compulsivo, tiene en su verdad el estímulo de su recuperación; a pesar de que todo lo que puede ser mal interpretado, es mal interpretado siempre; esta evidencia, es una dificultad añadida a la que tenemos que enfrentarnos con firmeza y valentía a pesar del desgaste moral que supone el vivir a diario en un clima de desconfianza y crispación.

La verdad por si misma no hará libres si a diario la ponemos en práctica los mandatos de nuestra conciencia, aunque ello signifique la dejación incondicional de viejos hábitos que tanto daño nos causaron, pero que sin duda alguna fueron guardianes de nuestra enfermedad y verdugos de nuestra libertad. Por todo ello, mi verdad me hace más fuerte, cuando las secuelas del pasado se van debilitando, y sobre todo cuando mirando fugazmente el ayer, establezco más distancia entre lo que fui y lo que soy, razón por la cual mi libertad es aún más meritoria y al mismo tiempo más estimulante para poder resolver las cosas que puedo en el clima de intolerancia que diariamente soporto.

Todo logro o propósito tiene un precio, el de mi libertad no podría ser menos, porque mi responsabilidad en el proceso de mi recuperación así me lo exige, y que debo asumirlo con total convencimiento y honestidad, para que así mi verdad resplandezca siempre, pero en todo momento siendo prácticos con nuestra propia filosofía, y a mi la mía me dice "QUE EL HOMBRE QUE NO HA SIDO EDUCADO EN EL DOLOR SIEMPRE SERÁ UN NIÑO".

¡¡¡Felices 24 horas!!!
Manola E
Grupo Ilusión II

Grupo Ilusión I

Parroquia de la Milagrosa
C/ Pintor Enrique Ochoa s/n
11500 – Puerto de Santamaría (Cádiz)
Reuniones: sábado
Horario de 19.00 a 20.30 horas
Teléfono 24 horas 617.827.681
El grupo se formó el 15.05.1990
Secretario del Grupo Pepe L.

Grupo Ilusión II

Parroquia Nuestra Señora del Loreto
C/ Héroes de La Aviación Española S/N
11011 - Cádiz
Reuniones: jueves
Horario de 19.00 a 20.30 horas
Teléfono 24 horas 670.306.697
El grupo se formó el 10.04.1991
Secretario del Grupo Miguel H.

Grupo Albacete

Parroquia Sagrada Familia, sala 4
C/ Juan de Toledo nº 4
02005 - Albacete
Reuniones: jueves
de 20.00 a 22.00 horas y
Sábados de 19.00 a 21.00 horas
Teléfono de contacto 636.662.639
El grupo se formó el 01.06.1993
Responsable de Grupo Paco R

Código de Guías

Artículo IV

Duodécimo Paso de Unidad

El anonimato es la base espiritual del Programa de Jugadores Anónimos, recordándonos siempre anteponer los principios a la personalidades.

cambio, nunca juzgan, nunca controlan, siempre escuchan y solo dan consejo cuando se les pide. El coraje, para Harvey, era pedir ayuda, admitir que no tienes fuerzas. Entonces, los obstáculos que te impiden seguir adelante pueden ser eliminados.

Cuando pienso en Harvey, pienso en la frase de la película "Braveheart". "Todos los hombres mueren, pero no todos los hombres viven". Harvey vivía. Que mejor prueba de su valía que todos vosotros viniendo hoy a decirle adiós. Añadidas a esto, están todas las llamadas recibidas desde Búfalo a México City. Muchos de los que estáis hoy aquí habéis conocido el apellido de Harvey hace solo media hora. El era simplemente "Harvey". Impacto a un número incontable de personas, y creo que reflejaba 10 que un gran escritor dijo: "el verdadero valor de la vida de una persona es la huella que ha dejado en los demás".

Recientemente, Harvey, en un momento de silenciosa reflexión dijo: "No me encuentro muy bien, pero no puedo irme. Hay tanto trabajo que hacer". Hasta el final, siempre pensó no en si mismo, sino en los demás.

La oración que acabáis de leer nos decía "aceptad las cosas que no podemos cambiar". No podemos cambiar la muerte de Harvey. Se ha ido. Aun así, podemos cambiar 10 que hacemos al respecto y como conducimos nuestras vidas para honrarlo. Muchos me habéis preguntado: "¿Que regalo puedo hacer que enorgulleciera a Harvey?". ¿Qué regalo enorgullecería a Harvey?, ¿Cómo podéis honrar su legado y su amor por vosotros?

¡¡PÁSALO!!

Grupo La Paz
Parroquia San Juan Bautista
C/ San Pedro nº 1
08930 - Sant Adria de Besos (Bna)
Reuniones: Miércoles
Horario de 19.00 a 21.00 horas
El grupo se formó el 17.04.1991
Responsable de Grupo Juan B.
Reuniones Abiertas, el último
miércoles de los meses impares

Grupo Aceptación
Local Asociación de vecinos
Aula Cultura
Rambla Marina S/N
08907 – Bellvitge-L Hospitalet de
Llobregat (Barcelona)
Reuniones: lunes
Horario de 19.30 a 21.00 horas
El grupo se formó el 06.06.1995
Responsable de Grupo Agustín

Intergrupo de Cantabria
Apartado de Correos nº 61
39300 – Torrelavega (Cantabria)
E-mail: jugadoresanonimoscantabria@yahoo.es
teléfono 626.594.413
Se formó el 30.12.2001

Grupo Torrelavega
Parroquia de la Asunción
C/ Caferino Calderón nº 3 bajo d.
39300 – Torrelavega (Cantabria)
Reuniones: jueves y Sábados
Horario de 20.00 a 22.00 horas
Teléfono 24 horas 626.594.413
El grupo se formó el 03.10.1996

Grupo Santander
Parroquia Consolación
C/ Alta nº 19
39008 – Santander
E-mail: ga_Santander@yahoo.es
Reuniones: lunes, miércoles y sábado
Horario de 20.00 a 22.00 horas
Teléfono 24 horas 626.594.413
Representante del grupo Pedro H.
El grupo se formó el 30.01.1993

Grupo Cabo Mayor
Iglesia San Pío X
C/ Juan del Castillo nº 24
39007 – Santander
E-mail: G_A_grupocabomayor@yahoo.es
Reuniones Martes
Horario de 20.00 a 22.00 horas
Teléfono 24 horas 626.594.413
El grupo se formó el 26.08.2001
Representante del Grupo: Arancha A.

Querida Karen,

Buenísimas noticias! el grupo de Waynesville, Carolina del Norte, está vivo y bien. Aunque no hayas oído de nosotros en una buena temporada, continuamos reuniéndonos y recuperándonos. Somos un grupo pequeño pero estable. Desearíamos empezar a recibir el "boletín". Adjuntamos una contribución y un pedido de material.

Perdimos un gran líder de una sola vez. Heidi tenía más de 20 años de recuperación para compartir con nosotros. En el último año tenemos historias de éxitos para compartir. Cuatro miembros llevan ya más de un año sin jugar. Gene, Judy, Joel y Mike han seguido caminos difíciles para llegar a un año. Cada uno sabe que recuperarse es un proceso continuo en que cada uno debe estar atento.

Esperamos seguir en contacto y gracias por su apoyo.

Nota 'de la IS.O: Joel, me alegro de saber de vosotros y de saber como le va al grupo de Waynesville. No estoy segura de por qué no recibís el "boletín", pero ya hemos corregido la información en la lista de correo y lo recibiréis regularmente. Enhorabuena a ti y a los demás por conseguir un año de abstinencia.

Karen,

Otro mes... otra donación de la reunión de Lancaster Tuesday, California. Cada mes, cuando recibimos el boletín del 1. S. O. y el boletín de "L.AIntergroup", buscamos con un poco de orgullo para ver que nuestro grupo ha contribuido a los fondos de operaciones de Jugadores Anónimos. Es importante 'para nosotros saber que estamos haciendo algo mas que usar su programa salva vidas en beneficio propio... necesitamos sentir que estamos ayudando a desconocidos en su lucha por recuperarse.

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
Antonio 1º	Solo por Hoy	1	3
Juan Luis	Ilusión I	4	1
Juan Antonio	Ilusión I	12	9
Salvador	Marítimo	20	9
Sebastián	La Paz	1	15
Antonio E.	Energía	19	3
Jesús	Energía	20	2

Diciembre 2005

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
Vicente M.	Jerusalén	9	2
Jorge	Marítimo	13	1
Miguel Ángel B.	Valencia	5	2
María José	Valencia	15	1
Andrés P.	La Paz	1	8
Felipe D.	Jerusalén	7	1
Vicente M.	Jerusalén	9	2
Fernando	Energía	7	5

Aquellos que dejan de asistir a las reuniones, no están presentes cuando en las mismas se habla de lo que les sucede a aquellos que dejan de asistir.

¡Gracias Señor por este programa tan maravilloso!.
Juntos, podemos conseguirlo.

Hola Karen,

El grupo de Jugadores Anónimos de Rochester Friday Night acaba de celebrar, el 17 de Mayo, un año de pertenencia de Scott M.

Scott es -un miembro activo de Jugadores Anónimos e incluso a fundado un grupo de reunión de Jugadores Anónimos en Rochester los sábados por la tarde. Todos disfrutamos su fiesta y estamos seguros de que triunfará en el programa.

Adjunto enviamos una donación de nuestro grupo recogida en la fiesta de Scott.

Nota de la ISO: como siempre, es bueno tener noticias tuyas. Enhorabuena a Scout por su año de abstinencia del juego. Que tenga muchos más, día a día.

¡Hola Karen!

Adjuntas enviamos las colectas del grupo 1.8.0. de Redwood City. Hoyes el decimonoveno día en que el grupo ha llevado a cabo reuniones periódicas semanales.

El grupo aporta un foro a través del cual los "Doce Pasos para Recuperarse" son revisados y ofrecidos como tema para-que-exploremos y compartamos nuestros sentimientos personales. El formato de reunión supone que dediquemos un mes entero a revisar un Paso antes de pasar al siguiente. Cada semana nos comprometemos a aumentar nuestra comprensión de semanas anteriores del Paso con que estemos en ese momento. Este proceso de asimilación progresiva aumenta nuestro conocimiento básico del.

G. A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA **OFICINA REGIONAL DE SERVICIOS**

Aportaciones de los Intergrupos y Grupos de GA. Jugadores Anónimos en España, a la caja Regional y a la ISO. a través de la ORS. a partir del mes de Septiembre del 2004.

GRUPO O INTERGRUPO	FECHA INGRESO	APORTACIÓN A LA ORS	APORTACIÓN A LA ISO.
Aportación Intergrupo Valencia	22.09.04	300.00 €	
Aportación grupo Valencia	22.09.04	100.00 €	
G. Jerusalén en memoria Ernesto	22.09.04	31.00 €	
G. Valencia en memoria Ernesto	22.09.04	26.00 €	
G. Joven en memoria Ernesto	22.09.04	15.00 €	
Grupo Cartagena	09.10.04	40.00 €	
C. Mayor memoria Carmen D.	22.11.04	100.00 €	
Cantabria memoria Carmen D	22.11.04		170.00 €
Intergrupo de Barcelona	20.12.04	200.00 €	
Grupo Ilusión I	22.01.05	30.00 €	
Intergrupo Comunidad Valenciana	07.03.05	200.00 €	
Intergrupo de Cantabria	12.03.05	75.00 €	
Grupo Ilusión II	01.04.05	30.00 €	
Grupo Despertar	13.04.05	400.00 €	
7ª Tradición Convivencias	15.04.05	184.99 €	
Sobrante Convivencias	21.04.05	275.00 €	
Aportación grupo Cartagena	25.07.05	70.00 €	
TOTAL			

Escuchar las palabras, no al orador

Karen,

Adjuntos encontrarás dos talones. Uno del Overland Park Thursday, de Kansas, y otro es la donación que recogimos en la Mini Conferencia de Kansas City que tuvo lugar en febrero.

La Conferencia fue estupenda. Un "gracias" especial para Tom M., de California del Norte por venir a ser nuestro conferenciante una noche de Sábado. Ya hemos comenzado a planear la Conferencia del año que viene, que será el 25, 26 y 27 de febrero de 2005. Esperamos que tenga tanto éxito como la de este año.

Hola a todos,

Acabo de regresar de la Convención de Montreal, y ha sido genial el ver a todo el mundo. Todos trabajamos juntos y muy duro para finalizar el orden del día.

Quería compartir con mis hermanos y hermanas algo que me viene de estar en Jugadores Anónimos. Me llevó años admitir que tenía un problema con el juego. Cuando al final lo reconocí, me lancé de cabeza (no quería morir). Gracias a Dios no he tenido que retroceder. Este fue el más grande y más difícil problema con el que tuve que lidiar.

El segundo es el tabaco. He fumado durante 50 días. Finalmente, decidí dejarlo también. Los conocimientos que adquirí en Jugadores Anónimos y mi Poder Superior me han permitido hacerlo Día a Día. El día que escribo esto, llevo 16 días sin tabaco, no es mucho tiempo, pero un milagro para mí. Jugadores Anónimos me ha enseñado a amarme, respetar y hacer cosas agradables para mí mismo. La vida es bonita cuando vivo y trabajo con mi programa. Todo es posible.

Vuestra hermana en recuperación, ...

Bienvenidos

A los grupos de Jugadores Anónimos en España a los hermanos y hermanas:

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>FECHA</u>
Ramón F.	Jerusalén	25.08.05
Maricarmen	Jerusalén	04.08.05
Juan G.	Ilusión II	Agosto
José E.	Marítimo	25.07.05
Julia M	Marítimo	01.08.05
Juanjo R.	Valencia	12.09.05
Juan	88	05.09.05
Roberto	88	15.09.05
Iván	La Paz	10.09.05
Manuel	La Paz	17.09.05
Andrés	Providencia	06.09.05
José Manuel O.	Energía	13.09.05
Alfonso C.	Jerusalén	20.09.05

**El Programa
tiene las
respuestas**

Lo que descubrí en la primera reunión es que NUNCA seré capaz de controlar mi adicción al juego, y que tenía que aceptarlo.

Hoy puedo elegir, y PUEDO JUGAR si quiero. Pero si lo hago, tengo que aceptar las consecuencias que acarrea, y no quiero aceptarlas.

Acabo de volver de la Convención de Montreal y me siento más fuerte en mi recuperación de lo que nunca me sentí en mis (casi) 33 años en Jugadores Anónimos.

Soy consciente de que si tuviera que hacer una apuesta de cualquier tipo, estaría por hacerla. Porque apostara lo que apostara, no sería más de 10 que dejaría por hacerla.

Estaré en Indianápolis en Junio para su primera mini, y en Nueva Orleans en septiembre para la grande. Espero ver a viejos amigos y encontrar algunos nuevos en estos lugares.

Querida Karen,

Me gustaría compartir contigo y los lectores del boletín de IA. la reciente fiesta de 20 aniversario de IA. coreanos y de Gam-Anon. 408 miembros se reunieron del 16 al 18 de abril en la el Centro de Entrenamiento Lotte en Osan, Corea, que está aproximadamente a una hora de coche del centro de Seu!.

Nuestra Convención consistió en varios eventos, incluyendo un programa personal de crecimiento humano (cambios de carácter), que nos llevo unas 12 horas repartidas en los dos primeros días. Otro punto importante fueron las experiencias de cuatro matrimonios. El ex-jugador hablo unos veinte minutos de lo que el juego le había hecho. Entonces, su mujer hablo otros veinte minutos de lo que la adicción de el les

	Suma anterior			€
32	Inventario diario de comportamiento (lámina)	0.10 €		€
33	Jugadores Jóvenes en Recuperación	0.04 €		€
34	GA. Llaveros Bienvenida, 90 días, 9 meses (Plástico)	1.00 €		€
35	Información Pública (voluntarios) hoja para rellenar	0.10 €		€
36	El Padrinazgo del Grupo a corto plazo	0.15 €		€
37	Hacia los 90 días Folleto	1.70 €		€
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Enero	0.85 €		€
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Febrero	0.85 €		€
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Marzo	0.85 €		€
39	Un Miembro Nuevo Pregunta . . .?	0.04 €		€
40	“Dejadnos preparar una Mini Conferencia” - Folleto	1.65 €		€
41	¿He abandonado yo la Comunidad?	0.06 €		€
42	Tu primera Reunión	0.15 €		€
43	Los primeros cuarenta años.	***		€
44	Más allá de los 90 Días (Folleto)	1.00 €		€
OR	Letreros – Lema de GA. (Juego completo)	6.00 €		€

Importe total.	€
Gastos de envío	€
Total	€

NOTA: En estos precios no están incluidos los gastos de envío

El Grupo arriba indicado, ha efectuado a fecha de _____ de 200 , el ingreso de _____€, en la cuenta de la ORS. nº **00750739110600194129**, del Banco Popular Español, Urbana nº 14 de Valencia, como pago de la literatura solicitada y gastos de envío, se acompaña fotocopia del certificado de ingreso.

*	En estos momentos no hay existencias
**	Este material solo se solicita a la ISO. cuando hay pedidos
***	Se desconoce el precio hasta que no sea traducido y confeccionado el folleto

Querida Karen,

He sido un miembro de Jugadores Anónimos durante casi un año, y he visto que la gente se acerca a Jugadores Anónimos. por una razón, una temporada o una vida.

1-Cuando alguien se acerca a Jugadores Anónimos. por una RAZON, es normalmente para cubrir una necesidad. Han venido por ayuda en una dificultad. Necesitan alguien que les guíe y les ayude, emocional o espiritualmente. IA. puede parecer un regalo de Dios. ¡Es 10 que es! (Saben que hay 12 pasos en el programa, pero probablemente no puedan identificar ni siquiera una sin consultarlas).

Están ahí por 10 que sea que necesiten de 1. A Entonces decidirán, o harán algo para dejar de venir. A veces se van sin un "gracias" o un "adiós". Sienten que sus necesidades han sido satisfechas, sus deseos cumplidos, y que su asociación con Jugadores Anónimos. ha terminado. Su oración ha sido respondida, y es el momento de continuar .

2- Alguna gente viene a IA por una TEMPORADA, porque han visto que a través de Jugadores Anónimos pueden compartir, crecer y aprender. IA les da una sensación de paz y tranquilidad lejos de la "carrera de ratas". Puede enseñárseles, mediante una terapia que han oído, algo que nunca han sabido o hecho. A veces sienten una increíble felicidad en participar. ¡Creen en ello! ¡Es real! (intentan seguir los 12 pasos 10 mejor que pueden). Pero, solo por una TEMPORADA

3- Los miembros de IA DE POR VIDA aprenden lecciones para toda la vida; lecciones que tienen que servir de base para conseguir una base emocional sólida. Realmente entienden las lecciones que han aprendido en la terapia, y ponen en práctica lo que han aprendido en todas

sus relaciones y todas las área de su vida. (Entienden que los 12 Pasos para la Recuperación son herramientas para una vida mejor). No toman el camino mas fácil y por ello ganan un verdadero sentido de si mismos y una cómoda autoestima. Como resultado, sus vidas han dado un giro de 180 grados para mejorar.

A quien pueda importar,

Los miembros de las reuniones de Tuesday Plantation Florida de Jugadores Anónimos adjuntan una donación de su segunda reunión abierta.

Gracias a Jugadores Anónimos, nuestra reunión se ha convertido en una "UNIDAD GRUP AL" en su mejor significado. Los conferenciantes fueron extraordinarios y todo el que vino y participó entendió el verdadero significado de "amistad". Estamos realmente "BENDECIDOS" por poder participar y beneficiarnos del programa de Jugadores Anónimos únicamente "APARECIENDO en las reuniones".

Gracias a todos los que hicisteis de esta tarde una ocasión tan feliz.

Código de Guías

Artículo VI

Miembros

Nadie es más importante en esta Hermandad que el miembro individual. Él o ella no tiene dirigente o superior, pero pueden elegir a una persona o grupo de personas para representarle en sus derechos en esta Hermandad.