



**G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA**

**Oficina Regional de Servicio**

**Apartado Postal 10.115**

**46015 – Valencia**

**[www.jugadoresanonimos.org](http://www.jugadoresanonimos.org)**

**E-mail: [oficina@jugadoresanonimos.org](mailto:oficina@jugadoresanonimos.org)**

**Teléfono 670.691.513**

**Jugadores Anónimos  
en España “Área 21”**

**EN ACCIÓN**

**Boletín Nacional  
Trimestral**

**Nº 14, Julio de 2005**

## FICHA DE SUSCRIPCIÓN AL BOLETÍN AÑO 2005

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección **(\*)** \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Ciudad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Grupo \_\_\_\_\_

(\*) **NOTA.-** Los datos personales y domicilio, hacerlos constar solo si deseáis recibir el boletín en vuestro domicilio.

- El precio de la suscripción trimestral incluidos portes es de 2.00 €
- El precio de la suscripción anual incluidos portes es de 8.00 €
- Recuerda remitirnos junto a la petición de suscripción, fotocopia del justificante del ingreso.
- Los ingresos deberán realizarse en: Banco Popular Español, Urbana nº 14 de Valencia, número de cuenta 00750739110600194129.

**Busqué a mi alma  
pero no pude ver,  
busqué a mi Dios  
pero me eludió,  
busqué a mi hermano  
y los encontré a los tres**

# Editorial

## VALORACIÓN

¿De verdad estoy valorando con todos mis sentidos, el hecho de que, hoy estoy viviendo una segunda vida gracias al Programa de Jugadores Anónimos?

Valorando o comparando toda mi vida pasada, hasta que llegué a las puertas de Jugadores Anónimos, con la vida que vivo y disfruto, se me ocurre la siguiente reflexión: ¿Qué causa o motivo, pudiera ser tan importante que me hiciera abandonar la disciplina que un día me impuse y que gracias a la cual puedo hoy ser capaz de hacer esta valoración?

Sinceramente no creo haya nada tan importante que merezca una recaída, y es bueno que de vez en cuando volvamos la vista atrás, veamos aquello que dejamos para poder apreciar más cada momento de esta nueva vida que el Programa nos proporciona.

Se me estaba ocurriendo esta reflexión, recordando que cuando en cualquier reunión de Jugadores Anónimos surge este tema, la respuesta suele ser inmediata; nada, nada hay tan importante como mi recuperación. También podemos escuchar; por nada del mundo quisiera volver a pasar por donde pasé.

Y si embargo, de cuando en cuando ocurre que algún hermano recae y esto duele a todos los que estamos cerca, porque en Jugadores Anónimos todos somos hermanos, a todos nos unen dos cosas; que somos enfermos y que queremos recuperarnos.

## OFICINA REGIONAL DE SERVICIO

Balance de movimientos de caja del 28.02.05 al 06.03.05

Fecha	Concepto	Entradas	Salidas	Saldo
<b>28.02.05</b>	<b>Saldo anterior</b>			<b>1898.55 €</b>
01.03.05	Material oficina		4.00 €	1894.55 €
01.03.05	Gastos envío cartas		2.83 €	1891.72 €
02.03.05	Fotocopias		0.77 €	1890.95 €
04.03.05	Gastos parking		1.90 €	1889.05 €
07.03.05	Aportación I. C. Valenciana	200.00 €		2089.05 €
07.03.05	Gastos envío Actas		5.60 €	2083.45 €
08.03.05	Fotocopias Convivencias		17.05 €	2066.40 €
08.03.05	Confección literatura		64.94 €	2001.46 €
08.03.05	Fotocopias Actas Asamblea		12.70 €	1988.76 €
09.03.05	Compra paquete folios		3.48 €	1985.28 €
11.03.05	Compra caramelos Asamblea		6.50 €	1978.78 €
12.03.05	Gastos varios Asamblea		21.00 €	1957.78 €
12.03.05	Aportación I.de Cantabria	75.00 €		2032.78 €
12.03.05	Suscripción boletín 3 trimestres	6.00 €		2038.78 €
12.03.05	Suscripción Anual boletín	8.00 €		2046.78 €
12.03.05	Suscripción Anual boletín	8.00 €		2054.78 €
12.03.05	Venta literatura I. de Cantabria	18.00 €		2072.78 €
12.03.05	Venta literatura particular	0.60 €		2073.38 €
12.03.05	Venta literatura Grupo Energía	40.93 €		2114.31 €
12.03.05	Venta literatura particular	8.45 €		2122.76 €
12.03.05	Venta literatura I. Barcelona	77.20 €		2199.96 €
12.03.05	7ª Tradición Asamblea Nacional	36.57 €		2236.53 €
12.03.05	Gastos ORS comida Asamblea		63.00 €	2173.53 €
21.03.05	Compra material oficina		21.80 €	2152.73 €
21.03.05	Confección literatura		26.18 €	2125.55 €
21.03.05	Fotocopias Asamblea		13.43 €	2112.12 €
21.03.05	Envío grupos no asistentes Asamblea		9.73 €	2102.39 €
21.03.05	Fotocopias Actas Asamblea		2.58 €	2099.81 €
21.03.05	Confección boletín		51.93 €	2047.88 €
23.03.05	Compra archivador literatura		4.65 €	2043.23 €
23.03.05	Envío pedido G. Despertar y cartas		8.81 €	2034.42 €
23.03.05	Gastos envío carta a la ISO		2.33 €	2032.09 €
29.03.05	Gastos envío Actas y boletines		25.05 €	2007.04 €
	<b>Suma y Sigue</b>	<b>478.75 €</b>	<b>370.26 €</b>	<b>2007.04 €</b>

## *Las paginas para tus experiencias*

Escribo después de mi vuelta de las Convivencias de Albacete, flotando todavía por medio, de los imborrables recuerdos vividos. Yo no sé lo que para vosotros han sido estos días, siempre decimos que las últimas por ser mas recientes, han podido ser las mejores. Yo si sé, lo que han representado para mí, me han removido mucho mis interiores, y darme cuenta, una vez mas, que lo mejor está todavía por llegar, lo que todavía queda por cambiar.

Me sentí feliz de compartir el viaje con mis compañeros, de seguir compartiendo en todas las reuniones, de ver como esta Hermandad va paso a paso por 24 horas, un día a la vez, como le gustaba decir a nuestra compañera RAFI, “seguir viviendo esto funciona”.

También he pensado lo feliz que ella se hubiera sentido con nosotros, viviendo esos días, en que ninguna reunión los moderadores tuvieran que solicitar oradores, pues siempre estaba el turno completo hasta el final. Compartiendo experiencias, todas y cada una, enriquecedoras e ilusionantes.

Y luego en los recreos como dice mi buen amigo Juan, llenos de alegría, de compartir de todos, vivencias, experiencias, que somos capaces de sacarle jugo a nuestras “desgracias”. En fin, unas Convivencias ilusionantes, unas de esas jornadas que hacen desear poder ir a las siguientes, y seguir sintiendo lo que este Programa puede ofrecernos: ilusión, alegría de vivir una nueva vida, que nos hace renacer un día a la vez.

Gracias, muchas gracias, a todos los que compartisteis esos días magníficos, gracias una vez mas, por seguirme dando ilusión, gracias de todo corazón.

Un abrazo y felices y sobrias 24 horas

Sebastián

Se informa que el plazo para remitir experiencias, aniversarios, recién llegados y cualquier otra información para que sea publicada en el boletín nº 14 de Julio de 2005, **finaliza el día 15 de Junio.**

Vº Bº  
La Presidenta

Fdo. Ana G.

El Secretario

Fdo. Pepe G.



**G.A. Jugadores Anónimos en España**  
**Oficina Regional de Servicio (ORS.)**

**Apartado Postal 10115**  
**46015 - Valencia**

[www.jugadoresanonimos.org](http://www.jugadoresanonimos.org)

**e-mail: [oficina@jugadoresanonimos.org](mailto:oficina@jugadoresanonimos.org)**

**Teléfono: 670.691.513**

**Acta de la Reunión de la Junta de Servidores de la Oficina Regional de Servicio de G.A. Jugadores Anónimos en España, celebrada en Valencia, C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º bis. a las 18.00 horas del día 10 de Junio de 2005.**

#### **MIEMBROS ASISTENTES:**

ANDRÉS G. Alerno de Presidente Coordinador, PEPE G. Secretario, JUAN P. Tesorero y Literatura, RAMÓN S. Alerno de Tesorería y Literatura y CARLOS M. Relaciones Públicas.

#### **TEMAS TRATADOS::**

##### **PUNTO 1º, INFORME DE LOS SERVIDORES.**

Ante la imposibilidad de cubrir con los miembros de Jugadores Anónimos de la Comunidad Valenciana los servicios de esta Oficina Regional, se decide poner el destino de la misma a disposición de la Asamblea Nacional a celebrar el próximo día 18 de septiembre de 2005.

Estamos aquí porque no hay ningún refugio donde escondernos de nosotros mismos. Hasta que una persona no quiere verse así mismo, en los ojos y en el corazón de los demás, escapa hasta que no permite compartir sus secretos, no se libera de ellos, su miedo a darse a conocer, le impedirá conocerse así mismo y a los demás, estará solo.

Donde, si no es en nuestros puntos comunes, podemos encontrar el espejo que necesitamos. Aquí, juntos, uno puede manifestarse claramente como es, no como el gigante de nuestros sueños, ni como el enano de sus miedos, sino como el hombre parte de un todo, donde ofrece cada uno su propia aportación. En este terreno podemos echar raíces y crecer, ya no solos como en la muerte, sino vivos para nosotros mismos y para los demás.

Decir la verdad, es el camino más seguro para llegar a ser auténticos, para que se dé una completa coherencia entre nuestras palabras y nuestras acciones.

Para terminar mi reflexión: Si me quiero lo transmitiré a mi familia y amigos, si cambio mi amor al dinero, cambiaré mi carácter, sentiré mis valores espirituales matando el amor a la vida, entonces ya no puedo dar lo que no tengo, estaré muerto en vida.

Felices 24 horas  
Ramón S. Grupo Joven

#### **QUÉ HA HECHO POR MÍ JUGADORES ANÓNIMOS**

Hace 10 años me encontraba en un túnel del cual no veía la salida. En mi soledad me veía hundido. Entré entonces en una Iglesia y a mi Ser Superior, que lo tenía olvidado, le hablé y le reconocí mi impotencia ante el juego, la causa por la cual mi vida se había destrozado. Mi escasa fuerza de voluntad no era suficiente para salir del juego.

### **Grupo Despertar**

Iglesia de Nuestra Señora del Dolor  
Avenida de los Toreros nº 45  
28028 – Madrid

E-mail: [gaGrupodespertar@yahoo.es](mailto:gaGrupodespertar@yahoo.es)  
Teléfono 616.071.514

Reuniones: lunes, miércoles y viernes

\* Horario de 19.30 a 21.30 horas y

Domingos de 11.00 a 13.00 horas

El grupo se formó el 13.09.98

Representante de Grupo Rafa

\* En caso de ser festivo de 11 a 13 h.

### **Grupo Cartagena**

Iglesia Inmaculado Corazón de Maria  
C/ San Fulgencio nº 3  
(Barrio Peral)

30203 – Cartagena (Murcia)

Reuniones: jueves de 21.00 a 22.30

Teléfono de contacto 660.532.010

### **Grupo Murcia**

Parroquia de San Andrés y Santa Maria de la Arrixaca  
Plaza de San Agustín  
30005 - Murcia

Reuniones Sábados de 19 a 20.30

El grupo se formó el 07.06.96

Teléfonos 609.464.916 y 968.880.184

Representante José Antonio S.

### **Grupo San Roque**

Parroquia de San Roque  
Avenida de Madrid nº 1 bajo derecha  
02640 – Almansa (Albacete)  
Reuniones jueves 20.00 horas  
Teléfono 627.954.028

**Mi meta es larga vida  
de abstinencia  
Un Día a la Vez**

## **JIM W. Y LA FUNDACIÓN DE JUGADORES ANÓNIMOS.**

### **SUS PRIMEROS AÑOS COMO JUGADOR.**

Jim W., el hombre que fundó Jugadores Anónimos, nació en el Sur de California en 1912. Jim recordó que a la edad de 6 años escucho la fábula familiar sobre la existencia de un bote de oro al final del arco iris. El chico lo esperó y buscó durante meses, y cuando finalmente vio un arco iris lo persiguió durante horas. En lugar de un bote de oro el joven Jim se empapó bajo la lluvia, pescó una neumonía y por poco se muere.

Pero no aprendió la lección, más bien, fue su primer paso en la búsqueda durante 40 años para llegar “Al Gran Final”.

Cuando Jim tuvo 10 años, la muerte de su padre hizo caer al chico dentro de lo que fueron años de conducta auto-destructiva como jugador. Habiendo aprendido los rudimentarios juegos de cartas de su padre, Jim y sus hermanos Richard y Bill, jugaban vehementemente para aliviar el dolor; Jim recuerda que tanto las apuestas como el mal genio aumentaban con el paso del tiempo.

Forzado por la pérdida del cabeza de familia, para ganar dinero Jim desde temprana edad utilizó el juego para suplir sus ingresos.

Cuando se graduó en el Instituto Nacional de Bachillerato, Jim se hizo adicto al juego de Póker, atribuyendo esta destreza como su única gran habilidad. Era la época de la Gran Depresión Americana, y el mercado de trabajo era por supuesto, poco prometedor; así que Jim recurrió al Póker a modo de sustento. Los años de su juventud fueron lo que el Dr. Robert Custer refiere como “la fase de ganador”, y Jim repetidamente demostró su destreza para el juego con hombres que trabajaban y por lo tanto tenían dinero para poderlo perder.

Aunque Jim, por fin, obtuvo un empleo fijo, el juego todavía dominaba su vida. Jim solía apostar para financiar sus altas apuestas en el juego del Póker y las de su nueva pasión; el

**Intergrupo de la Comunidad Valenciana**  
**C/ Guillén de Castro nº 40 2º- b**  
**46001 - Valencia**  
**teléfono 605.321.375**

**Grupo Valencia**

C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º b  
46001 - Valencia

Reuniones: lunes, miércoles y viernes  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
Teléfono de contacto 605.321.375  
El grupo se formó el 08.01.1989  
Representante de Grupo Reme F.

**Grupo Joven**

C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º b  
46001 - Valencia

Reuniones: lunes, miércoles y viernes  
Horario de 18.00 a 20.00 horas  
Teléfono 963.830.918  
Representante de Grupo Ramón S.

**Grupo Marítimo**

C/ Islas Canarias 148 – 3º  
46023 - Valencia

Reuniones: lunes y miércoles  
Horario de 19.30 a 21.30 horas  
Teléfono de contacto 963675965  
El grupo se formó el 21.02.1992  
Representante de Grupo Joaquín

**Grupo Energía**

C/ Tubería nº 46  
03005 - Alicante

Reuniones: martes y jueves Horario  
de 20.00 a 22.00 horas  
y sábados de 19.00 a 21.00 horas  
Teléfono 652.842.306  
El grupo se formó el 20.10.98  
Representante de Grupo Chema C..

**Grupo Jerusalén**

Iglesia San Vicente Mártir  
C/ de la Ermita nº 1 – 1  
46007 - Valencia

Reuniones: martes y jueves  
Horario de 19.30 a 21.30 horas  
Teléfono 24 horas 605.321.375  
El grupo se formó el 16.02.1999  
Representante del Grupo Pablo P.

financiar sus apuestas, continuaron durante algunos meses; pero no pasó mucho tiempo cuando Jim regresó a los Ángeles sólo y arruinado.

Después de su regreso a California, Jim pronto obtuvo un trabajo bien remunerado, de construcción de viviendas: pero todavía jugaba semanalmente y esto lo llevó a la bancarrota. La deslumbrante incongruencia de los altos ingresos por un lado, y las fuertes deudas por otro, forzaron a Jim a considerar el dejar el juego. Sintió un gran deseo de abandonarlo, y por un tiempo se abstuvo de ello. Sin embargo, una bolsa llena de dinero, pesó más que su deseo: fue así como regresó a Santa Anita y con deudas.

**ALCOHOLISMO Y ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.**

Desmoralizado por sus pérdidas y bancarrota, Jim W., comenzó a dedicarse a la bebida lentamente. Bebía para celebrar una ganancia o para olvidar sus pérdidas; y con el paso del tiempo en los dos casos. Afortunadamente, Jim tuvo el buen sentido de reconocer que beber para él era un problema, y en 1946 se unió a Alcohólicos Anónimos.

Siguiendo el programa de compañerismo de A.A., su problema con la bebida estuvo bajo control. Ser un miembro de A.A., ayudó a darle una alegría mayor, ya que le permitió conocer a Sybil; la mujer con la que contrajo matrimonio en 1951.

**LA SOCIEDAD ALGAMUS.**

A pesar de manejar bien su problema de alcoholismo, el problema del juego estaba totalmente fuera de control. Se mudó a Reno con su esposa, ahora Jim tenía dos vidas pudiendo llevarlas a privaciones. Pero, dentro de las carencias que pudieran surgir con el matrimonio, empezaron los inicios de una idea, que por fin podría salvar a miles de jugadores compulsivos en el Mundo.

Bastante sólo, Jim comenzó a aplicar algunos de los Principios de A. A., a su problema con el juego. Sybil vio que su esposo hacía algunos progresos, y le sugirió que contactara con otras personas con problemas de juego. Jim aceptó el consejo y

## G. A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA

# Directorio

**Oficina Regional de Servicios (ORS)**

**C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º b**

**Correspondencia: al Apartado Postal 10.115**

**46015 – Valencia**

**[www.jugadoresanonimos.org](http://www.jugadoresanonimos.org)**

**E-mail: [oficina@jugadoresanonimos.org](mailto:oficina@jugadoresanonimos.org)**

**teléfono 670.691.513**

**Intergrupo de Barcelona**

**Hotel d'Entitats**

**C/ Pere Verges nº 1 – 6º**

**08020 - Barcelona**

**teléfono 606.461.883**

### **Grupo 88**

Casa Elizalde sótano aula 4

C/ Valencia nº 302

08008 – Barcelona

Reuniones: lunes y jueves

Horario de 19.00 a 21.00 horas

El grupo se formó el 30.09. 1988

Responsable de Grupo Julia

### **Grupo Solo Por Hoy**

Parroquia San Valentín

Plaza Siglo XX

08225 – Terrassa (Barcelona)

Reuniones: sábados de 11,00 a 13,00 h.

El grupo se formó el 29.5.2004

Responsable de Grupo Pedro

### **Grupo Providencia**

C/ Providencia nº 42

08024 – Barcelona

Reuniones viernes

Horario de 20.00 a 22.00 horas

El grupo se formó el 27.09.1995

Responsable de Grupo Sebas P.

### **Grupo San Hilario**

Parroquia de San Hilario

C/ San Jordi nº 14

08788–Vilanova del Caní Barcelona

Reuniones Lunes de 19.30 a 21.00 h

El grupo se formó el 11.06.2005

Responsable de Grupo Antonio 1º..

Jim, después de esa noche, volvió a casa en Las Vegas, decidido a controlar su problema con el juego, pero tenía dudas sobre el modo de hacerlo. Los otros tres miembros de la Sociedad Algamus, se habían resignado, al rehusar afrontar cualquier problema recurriendo al alcohol, el juego o a ambos. Tal desaliento pudo llevar nuevamente a Jim al juego compulsivo, pero en lugar de eso tomó coraje. Jim sintió que tenía esperanzas, porque un grupo se les había unido para ayudar a los jugadores compulsivos, aun cuando sólo fuera por dos semanas. Quizá esto significaba que un PROGRAMA más permanente pudiera ser algún día establecido.

### UN SEGUNDO INTENTO.

La confianza de Jim ante la posibilidad de recuperarse del juego, fue penosamente probada después del hundimiento de la Sociedad Algamus. Los pensamientos de Jim en su soledad, frecuentemente se desviaban hacia el juego. Afortunadamente, su esposa Sybil fue capaz de ayudarlo a salir adelante. Ella trabajaba para la Oficina Central de A. A., donde ocasionalmente recibía llamadas de aquellos con problemas como la bebida u otros. Cada vez que un jugador llamaba, ella lo enviaba a su esposo. En el mes de noviembre de 1955, Jim se citó en una reunión para discutir de sus mutuos problemas con Art. M. que también era jugador compulsivo, también invitaron a la reunión en la vivienda de Jim a algunos amigos que trataban de controlar su problema con el juego, incluidos los anteriores miembros de la Sociedad Algamus. A Art M. quién accedió a atenderlos sólo con la promesa de recibir 20 \$ como préstamo, nunca se le volvió a ver. No fueron peores las reuniones en la vivienda de Jim, aunque continuaron esporádicamente durante algunos meses. Atendidos eventualmente, llegó un momento en que Jim se encontró nuevamente sólo. En su segundo intento por establecer continuos grupos de reunión, Jim llegó a la conclusión de que su vivienda era demasiado informal; no existían ningunas finanzas en el grupo para proveer de un local para las reuniones. También, como Jim reconoció luego, el préstamo / soborno de 20 \$ fue una mala manera de echar a perder

**G. A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA**  
**OFICINA REGIONAL DE SERVICIOS**

Relación de Grupos y compañeros / as que han comunicado sus grupos, que cumplen años de asistencia y abstinencia en la Hermandad en el tercer trimestre de 2005.

# FELICIDADES

**Julio 2005**

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
Andrés G.	Torrelavega	6	9
Mayge G	Santander	20	3
Kike	Santander	19	2
José A.	Albacete	3	2

**Agosto 2005**

Felicidades a todos los componentes del **Grupo Cabo Mayor de Santander** que el día **26** cumplirá su **IV Aniversario**

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
Pepe D.	Jerusalén	21	14
Paco	Joven	16	10
Juan B	La Paz	16	4
Miguel H.	Ilusión II	7	10
Manolo E.	Ilusión II	10	4
Manolo C.	Ilusión II	10	2
Santos	Torrelavega	26	1

fundamentales que valoró mucho: una buena disposición para admitir cuando existía un problema, y un buen sentido del humor. Los dos se hicieron amigos inmediatamente y, debido a su mutuo apoyo, ninguno de los dos volvió a jugar. Este fue el verdadero comienzo de Jugadores Anónimos.

## **LAS ENTREVISTAS DE PAUL COATES.**

Seis meses más tarde de esta reunión, Sam y Jim respondieron a la llamada de una mujer buscando ayuda para su esposo.

Con la visita a casa de la pareja, los dos miembros de Jugadores Anónimos rápidamente supieron que el esposo no estaba interesado en abandonar el juego. La esposa se mostró agradecida porque ellos trataron de ayudarles y, les ofreció ponerlos en contacto con Paúl Coates, un influyente columnista del periódico “Los Ángeles Mirror”.

Para gran sorpresa de Jim, Coates los llamó al día siguiente.

Pronto apareció un artículo en el “Mirror”, describiendo el reciente Programa de Jugadores Anónimos. A pesar de este excelente artículo, Jim y Sybil se encontraron una vez más con la frustración, nadie les contacto.

Sin embargo, el reportero insistió; él y el productor invitaron a Sam y Jim a aparecer en su programa semanal por televisión. Una vez más brillaron las esperanzas. Jim estaba entusiasmado ante la perspectiva de aparecer en un programa de televisión. Sam le dijo que no continuaría, temeroso de que pudiera ser reconocido y podría arriesgar su negocio de seguros. Jim W. no le dijo nada de esto a Coates, por temor a que los arreglos pudieran terminar sin llegar al final. En lugar de llevar a Sam, Jim solamente llevó al “compañero telefónico” de Alcohólicos Anónimos, Floyd M., y lo presentó a Coates como un nuevo miembro de Jugadores Anónimos. Entretanto, Jim no estaba contento con esta nueva decisión; él razonó en que una Sociedad como la de Jugadores Anónimos, implicaba el tener más que un sólo miembro. Paúl Coates observó la situación, dirigiendo la mayoría de preguntas a



## G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA OFICINA REGIONAL DE SERVICIO

Relación valorada de existencias de literatura a fecha **10.06.05**

	TITULO	P.V.	Can	Total
1	GA. Libro Rojo – Un Principio Nuevo	8.45 €	20	169.00 €
4	GA 12 Pasos de Unidad - Folleto	0.30 €	40	12.00 €
5	20 Preguntas ¿Es Ud. Un jugador Compulsivo?	0.18 €	236	42.48 €
6	“Preguntas y Respuestas sobre el juego” Folleto	1.20 €	13	15.60 €
7	GA. COMBO Folleto	0.90 €	46	41.40 €
8	Cuarto Paso – Guía para el Inventario Moral	0.75 €	28	21.00 €
10	Llaveros Oración Metálicos	1.50 €	40	60.00 €
16	Folleto del Padrinazgo	0.70 €	40	20.00 €
18	Sugerencias A seguir ante los impulsos de jugar.	0.15 €	20	14.00 €
19	GA. Manual del Grupo - Folleto	1.20 €	46	6.90 €
20	GA. Reunión Grupo de Presión Modelo financieros	1.20 €	20	24.00 €
21	GA. Código de Guías - Folleto	0.60 €	26	15.60 €
24	Manual de la Reunión del Grupo de Presión	0.90 €	21	12.60 €
25	Junta del Grupo de Alivio de la Presión	0.15 €	22	19.80 €
26	GA. Trabajando los Pasos - Folleto	1.30 €	41	6.15 €
27	Toma de Conciencia “Aquí tienes ayuda” Tríptico	0.10 €	21	27.30 €
28	Folleto de Información General	1.15 €	40	4.00 €
29	Manual para la Reunión de Pasos	0.75 €	14	16.10 €
30	De GA. Para Magistrados - Folleto	0.70 €	8	6.00 €
33	Jugadores Jóvenes en Recuperación	0.04 €	9	6.30 €
34	GA. Llaveros Bienvenida, 90 días, 9 meses (plástico)	1.00 €	92	3.68 €
35	Información Pública (voluntarios) hoja para rellenar	0.10 €	212	212.00 €
36	El Padrinazgo del Grupo a corto plazo	0.15 €	43	4.30 €
37	Hacia los 90 días Folleto	1.70 €	41	6.15 €
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Enero	0.85 €	39	66.30 €
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Febrero	0.85 €	16	13.60 €
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Marzo	0.85 €	28	23.80 €
39	Un Miembro Nuevo Pregunta . . . ?	0.04 €	20	17.00 €
40	“Dejadnos preparar una Mini Conferencia” - Folleto	1.65 €	110	4.40 €
41	GA. ¿He abandonado yo la Comunidad?	0.15 €	3	4.95 €
42	Tu primera Reunión	0.15 €	41	6.15 €
44	Más allá de los 90 Días (Folleto)	1.00 €	99	14.85 €
OR	Letreros – Lema de GA. (Juego completo)	6.00 €	18	18.00 €
	Agendas Convivencias Barcelona	3.00 €	22	66.00 €

**Importe total. 1079.41 €**

## YO NO PODÍA PARAR

Mi última apuesta la hice el día 21 de Noviembre de 1964, y tres días después mi esposa y yo fuimos a nuestra primera reunión de Jugadores Anónimos. Aquella fue la primera vez que yo oía hablar de la Asociación. Yo no sabía que contar y no tenía ni idea de como aquellas personas me podían ayudar. Sin embargo sabía que yo era una persona muy enferma con una adicción por jugar.

Mis experiencias del juego, están tan frescas en mi mente, hoy, como lo estaban entonces. La mayoría de ellas, son importantes para que yo nunca olvide la miseria y la infelicidad que he causado a mi esposa y a mis hijos.

No soy elocuente relatando citas pero si: “olvido mis fechorías pasadas, podría causarme repetir las”.

Mi vida de juego empezó a la edad de 15 años, jugando al Póker con los amigos cada viernes por la noche. Yo creo que empecé a deber dinero desde el primer día; las presiones de devolver el dinero recibido empezaron muy temprano en mi vida. Solo después de llegar a Jugadores Anónimos, podía enfrentarme exactamente con lo que yo había hecho por mi mismo en mi edad adolescente. Yo estaba considerado por la mayoría de mis amigos de juego como un bromista. Constantemente intentaba liberarme de la carga jugando mi partida de Póker de forma relajada, sin pretender ganar mucho dinero. Me conformaba con obtener lo suficiente para poder pagar un tentempié al final de la tarde-noche después de la partida de cartas. Yo siempre estaba disponible de hacer recados para mis viejos amigos de juego con la esperanza que algún día sería aceptado en su círculo íntimo de juego. Mirando el pasado, ni me ganaba el respeto ni podía respetarme a mi mismo.

Dejé la escuela después del 2º Curso de Secundaria porque yo quería jugar a tiempo completo. Intentaba auto-convencerme que quería ayudar a mi madre colaborando en los gastos del hogar, pero esto fue todo absurdo

## SÉPTIMO PASO DE RECUPERACIÓN

Estuvimos enteramente dispuestos a que se eliminen estos defectos de carácter.

## OCTAVO PASO DE RECUPERACIÓN

Hicimos una lista de las personas a las que habíamos dañado y estuvimos dispuestos a hacer enmiendas a todas ellas.

## NOVENO PASO DE RECUPERACIÓN

Hicimos enmiendas directas a tales personas cuando fue posible, excepto si al hacerlo les dañara a ellos o a otros.

\_\_\_\_\_ 0 \_\_\_\_\_

## SÉPTIMO PASO DE UNIDAD

Todo grupo de Jugadores Anónimos debe ser económicamente autosuficiente, rehusando contribuciones ajenas.

## OCTAVO PASO DE UNIDAD

Jugadores Anónimos debe permanecer siempre no profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear a trabajadores especializados.

## NOVENO PASO DE UNIDAD

Jugadores Anónimos como tal, nunca se debe organizar; pero podemos crear juntas de servicio o comités directamente responsables ante aquellos a quien sirven.

Yo telefoneaba a los corredores de apuestas apostando miles de dólares cada día, utilizando solo monedas de diez centavos para hacer la llamada. Antes de venir a Jugadores Anónimos mi vida había llegado a ser completamente inmanejable. Constantemente mentía y engañaba con tal de continuar jugando.

Yo supe en ese tiempo que era un hombre muy enfermo pero no sabía como parar de jugar. Puedo recordar cuando iba a la oficina local de la Administración de Veteranos hablando con los diferentes grupos representativos, que yo les pedía ayuda suplicándoles, pero ellos no podían ofrecerme auxilio, excepto para aconsejarme que podía solicitar el ingreso en un hospital firmando el ingreso de forma voluntaria. Yo probé esto, pero fui informado de que no había camas disponibles para los enfermos mentales.

Justo antes de asistir a mi 1ª reunión de Jugadores Anónimos me encontraba muy deprimido, con una autoestima muy baja. Mis deudas eran enormes, y yo estaba esperando que se descubrieran mis robos. Además (por añadidura) las presiones ejercidas sobre todos los demás segmentos de mi vida llegaron a ser demasiadas para poderlas soportar.

Yo estaba emocionalmente destruido con una perspectiva negativa para mi futuro.

Ya no podía seguir soñando en el día que yo llegaría a conseguir la gran ganancia. Me veía a mi mismo como desesperado, un jugador aburrido, enfermo y condenado a morir por aquel camino.

Mi cuñada escuchó en un medio de comunicación información de Jugadores Anónimos y ella misma hizo la llamada inicial a la Asociación. Ella habló con Irv. L. y le informaron que había una reunión aquella noche. La información recibida fue comunicada a mi esposa, la cual me transmitió todo el contenido y me preguntó si yo estaba dispuesto a ir aquella noche ofreciéndose a acompañarme. Me apresuré en aceptar la oportunidad que me ofrecían de asistir ya que yo debería hacer algo en orden a parar de jugar. Así yo aprendería más tarde que hasta entonces tenía que

## G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA OFICINA REGIONAL DE SERVICIO

Pedido de literatura que formula a la ORS., el Intergrupo / Grupo \_\_\_\_\_

	TITULO	P.V.	Cat	Total
1	GA. Libro Rojo – Un Principio Nuevo	8.45 €		€
2	Medallones de G.A, Años 1 – 40 en números Romanos	**		€
3	”Compartir la recuperación por medio de G.A.”	**		€
4	GA 12 Pasos de Unidad - Folleto	0.30 €		€
5	20 Preguntas ¿Es Ud. Un jugador compulsivo	0.18 €		€
6	“Preguntas y Respuestas sobre el juego	1.20 €		€
7	GA. COMBO	0.90 €		€
8	Cuarto Paso – Guía para el Inventario Moral	0.75 €		€
9	Oración de la Serenidad en Oro con relieve	**		€
10	Llaveros – Oración (metálicos)	1.50 €		€
11	GA. Pin Primer Año (oro)	**		€
12	GA. Pin Barra 5, 10, 15, 20, 25 ...Años (oro)	**		€
13	Colgante atractivo de aniversario (en Oro o Plata)	**		€
14	Moneda (Oración de la Serenidad y Logotipo de GA)	**		€
15	Diapositivas de costumbres o cintas de video para TV.	**		€
16	Folleto del Padrinazgo	0.70 €		€
17	Cintas de video (VHS) – “Nivelar el pronostico”-	**		
18	Sugerencias a seguir, ante los impulsos de jugar.	0.15 €		€
19	GA. Manual del Grupo - Folleto	1.20 €		€
20	GA. Reunión Grupo de Presión - Modelo financieros	1.20 €		€
21	GA. Código de Guías - Folleto	0.60 €		€
22	GA. Ordenanzas Municipales - Folleto	***		€
23	“Lo que Oigas aquí” tarjetas sobremesa	***		€
24	Manual de la Reunión del Grupo de Presión	0.90 €		€
25	Reunión del Grupo de Alivio de la Presión	0.15 €		€
26	GA. Trabajando los Pasos - Folleto	1.30 €		€
27	Toma de Conciencia “Aquí tienes ayuda” Tríptico	0.10 €		€
28	Folleto de Información General	1.15 €		€
29	Manual para la Reunión de Pasos	0.75 €		€
30	De GA. Para Magistrados - Folleto	0.70 €		€
31	“Como organizar una Conferencia” - Folleto	***		€
	<b>Suma y sigue</b>			€

Yo escuchaba muy atentamente lo que aquellos hombres decían en la reunión y siempre confiaba y seguía sus consejos.

Me gustaba formar parte de Jugadores Anónimos y intentaba emular las fuerzas de aquellos miembros que yo admiraba y respetaba.

Pronto llegué a ser un miembro involucrado en el Programa de Jugadores Anónimos como yo deseaba, para ayudar a todos los demás, así como a todos aquellos que estaban aún por llegar.

He estado yendo regularmente a las reuniones de Jugadores Anónimos, y tengo detenido el juego desde hace 19 años y un mes. Mi familia y yo nos hemos beneficiado material y espiritualmente, habiendo realizado ciertos cambios en mi carácter. He llegado a un punto donde ya me gusto y me respeto. Considero que vale la pena formar parte de la raza humana, y ser capaz de compartir lo que yo he adquirido del Programa de Jugadores Anónimos.

Debo mi vida a Jugadores Anónimos y nunca podré devolver a la Asociación por lo que ha estado haciendo por mí.

Anónimo.

Extraído del folleto nº 3 G.A Big Book (Compartir la Recuperación por medio de Jugadores Anónimos)

**Si no asistes  
a las reuniones,  
no preguntes  
por que  
recaes**

# ***Noticias de interés***

El Grupo Ilusión II nos comunica “que un día al mes, fuera de la reunión regular de terapia, están realizando una Terapia Combinada con los grupos de Gam-Anon y el Grupo Ilusión I

El Intergrupo de la Comunidad Valenciana nos informa que, con motivo del XLVIII Aniversario de Jugadores Anónimos en el Mundo, el próximo sábado día 10 de septiembre, tienen previsto realizar una “Información Pública”, en el local del Intergrupo C/ Gullem de Castro nº 40 – 2º bis.. A continuación habrá una cena de Hermandad.

El Intergrupo de Barcelona nos informa que desde el 13.06.05, ha empezado a sesionar en Barcelona, un nuevo grupo de G.A. Jugadores Anónimos en España, se denomina “**San Hilario**”, se reúnen los lunes de 19,30 a 21,00 horas, en la Parroquia de San Hilario. Calle San Jordi nº 14, Vilanova del Camí (Barcelona).

El Grupo Despertar de Madrid nos informa que, con motivo de cumplirse el próximo día 13 de septiembre el VII Aniversario del grupo, el sábado día 24 de septiembre a las 18,30 horas, tienen previsto realizar una “Información Pública”, en el local del grupo, Iglesia Nuestra Señora del Dolor, Avenida de los Toreros nº 45 Madrid.

La ORS., nos informa que en cumplimiento de lo aprobado en la Asamblea General del día 12 de marzo de 2005, se convoca a todos los componentes de los Intergrupos y Grupos de G.A. Jugadores Anónimos en España, al Foro de Servicio que con el tema “Guía de Servidores y Servicios de G.A. Jugadores Anónimos en España”, tendrá lugar en la **CASA DE ESPIRITUALIDAD “LA MERCED”** de los Peñascales (Madrid), el próximo día 17 de Septiembre a las 10.00 horas y a la Asamblea General Ordinaria que tendrá lugar en el mismo lugar el domingo día 18 a las 10.00 horas en primera convocatoria y a las 10.30 horas del mismo día en segunda convocatoria.:

Esta reflexión, solo pretende ser, eso una mera reflexión que nos permita ver nuestra vida actual para poder compararla con la que podíamos vivir antes de conocer a Jugadores Anónimos.

Hoy sé cuales son mis prioridades, sé donde quiero llegar y sobre todo conozco un camino que puede llevarme allí donde yo quiero ir. Por el camino de la abstinencia del juego, con la asistencia regular a los grupos, no permitiendo que nada se interponga entre mi recuperación y yo, sé que puedo vivir y vivir feliz.

Por el camino contrario, el camino de la negación, el camino de, yo no necesito a nadie, yo soy capaz de ..., por ese que era el camino que yo seguía, jamás conseguí nada, al contrario, cada día estaba más y más hundido en la miseria. Cada día bajaba un poco más mi autoestima, en fin cada día me destruía un poco más.

Haciendo una comparación entre los dos párrafos anteriores, valorando en definitiva, que salí de la miseria en que me sumió el juego y que gracias a mi abstinencia y asistencia hoy y solo por hoy tengo un día maravilloso que puede si yo quiero a un futuro que antes no tenía.

Volviendo al principio. ¿De verdad soy consciente de todo lo que he conseguido y puedo conseguir, sólo siguiendo el camino que me marca el Programa de Jugadores Anónimos?.

Cuando surja la duda, el cansancio, la apatía, miremos atrás y valoremos, veamos la diferencia.

El Boletín

Fecha	Concepto	Entradas	Salidas	Saldo
	<b>Suma anterior</b>	<b>478.75 €</b>	<b>370.26 €</b>	<b>2007.04 €</b>
30.03.05	Venta boletín	2.00 €		2009.04 €
02.01.05	Recibo de teléfono e Internet enero		31.99 €	1977.05 €
02.02.03	Teléfono e Internet febrero		31.99 €	1945.06 €
01.04.05	Aportación grupo Ilusión II	30.00 €		1975.06 €
01.04.05	Pedido literatura grupo Ilusión II	25.00 €		2000.06 €
01.04.05	Teléfono e Internet marzo		31.99 €	1968.07 €
01.04.05	Fundas plástico archivo literatura		1.50 €	1966.57 €
08.04.05	Gastos envío carta a George		4.85 €	1961.72 €
08.04.05	Envío literatura al grupo Ilusión II		3.15 €	1958.57 €
08.04.05	Gastos envío carta a Zaragoza		0.40 €	1958.17 €
08.04.05	Confección literatura		7.30 €	1950.87 €
08.04.05	Venta literatura Convivencias	2.30 €		1953.17 €
09.04.05	Venta literatura Convivencias	1.65 €		1954.82 €
09.04.05	Venta literatura Convivencias	2.55 €		1957.37 €
09.04.05	Venta literatura Convivencias	12.90 €		1970.27 €
09.04.05	Venta de 3 boletines	6.00 €		1976.27 €
11.04.05	Venta literatura I. C. Valenciana	16.25 €		1992.52 €
15.04.05	Aportación Grupo Despertar	400.00 €		2392.52 €
15.04.05	Venta literatura Grupo Despertar	37.18 €		2429.70 €
15.04.05	7º Tradición Convivencias	184.99 €		2614.69 €
15.04.05	Venta de 1 boletín	2.00 €		2616.69 €
20.04.05	Envío carta grupo Santander		0.28 €	2616.41 €
20.04.05	Confección literatura		12.88 €	2603.53 €
21.04.05	Sobrante Convivencias	275.00 €		2878.53 €
25.04.05	Fotocopias Actas		2.52 €	2876.01 €
25.04.05	Gastos envío Actas		13.20 €	2862.81 €
25.04.05	Teléfono e Internet mes de abril		40.44 €	2822.37 €
11.05.05	Venta 1 boletín	2.00 €		2824.37 €
20.05.05	Envío pedido literatura Arizona		8.90 €	2815.47 €
23.05.05	Teléfono e Internet mes de mayo		35.07 €	2780.40 €
24.05.05	Pedido literatura Arizona 25.00 \$	19.67 €		2800.07 €
24.05.05	Comisión banco talón Arizona		7.00 €	2793.07 €
03.06.05	Compra 500 folios y fotocopias		4.11 €	2788.96 €
	<b>Suma Total</b>	<b>1498.24 €</b>	<b>607.83 €</b>	<b>2788.96 €</b>

Aprender a perdonar, si es que deseamos sentirnos bien. La perpetuación del pasado no sólo crea monotonía, sino que nos vuelve viejos, e incluso puede hacernos caer en la enfermedad.

Estancarse en resentimientos y sinsabores del pasado puede provocar efectos letales. Los pensamientos negativos convierten la sangre en un agente fatigador de la vitalidad. Es sumamente importante tratar de solucionar las situaciones inacabadas, exhortar los demonios de culpa, el resentimiento y el temor para así poder estar abiertos y dispuestos a percibir lo nuevo.

El perdonar agravios pasados y perdonarse a uno mismo una u otra vez, afrontar los temores propios, reconsiderar las ideas y los valores que fueron incorporados cuando uno era demasiado joven como para comprender en que medida podían ser tóxicos, es una limpieza constante, que sirve para deshacerse de las ataduras del pasado.

Después de años de acumular experiencias dolorosas, indignación y resentimiento, no es fácil volver a ser una persona diferente a la que fue a Jugadores Anónimos, creo que ya lo he dicho alguna vez: Yo nací en el Programa.

No es fácil, pero trabajando cada 24 horas, estar enamorado del Programa, asistiendo a las reuniones y hablando de tu vida sin miedos, sin tapujos y naturalmente, teniendo algún servicio en los grupos.

El jugador puede resistirse a que su familiar asista a Gam-Anon, puede verlo como un intento de interferir en su vida. Afortunadamente el jugador, se verá motivado a buscar ayuda, pero la recuperación del familiar, no debería depender del jugador.

Se acuerda solicitar de los Intergrupos y grupos, que presenten candidaturas para hacerse cargo de la Oficina Regional de Servicio.

### **PUNTO 1º, TESORERÍA, LITERATURA Y BOLETÍN.**

Se acuerda remitir a los Grupos e Intergrupos, fotocopias de los movimientos de caja hasta el día de la fecha y balance valorado de literatura.

### **PUNTO 3º, ASAMBLEA NACIONAL.**

Se informa, que en cumplimiento de lo acordado en la Asamblea Nacional de 12 de marzo último, la próxima Asamblea Nacional y Foro de Servicio se celebrará en la **CASA DE ESPIRITUALIDAD “LA MERCED”** de los Peñascales (Madrid) los días 17 y 18 de septiembre.

A tal efecto, se acuerda remitir a los Fideicomisarios, Intergrupos y Grupos del Área 21, el Orden del Día de la mencionada Asamblea Nacional.

Por la tesorería de esta Oficina se ha procedido a remitir, a la mencionada Casa de Espiritualidad, un talón bancario por un importe de 300.00€, con el fin de confirmar la reserva.

Se recuerda a todos los grupos e Intergrupos, que comuniquen a la Oficina Regional lo antes posible, los miembros que van a asistir a la Asamblea General y al Foro de Servicio, con el fin de reservar las plazas.

Se informa que el plazo para remitir experiencias, aniversarios, recién llegados y cualquier otra información para que sea publicada en el boletín nº 14 de Julio de 2005, **finaliza el día 15 de Junio.**

El Secretario

Vº Bº

El Presidente en funciones

Fdo. Pepe G.

Fdo. Andrés G.



*G.A. Jugadores Anónimos en España  
Oficina Regional de Servicio (ORS.)  
Apartado Postal 10115  
46015 - Valencia  
[www.jugadoresanonimos.org](http://www.jugadoresanonimos.org)  
e-mail: [oficina@jugadoresanonimos.org](mailto:oficina@jugadoresanonimos.org)  
Teléfono: 670.691.513*

Entonces, una voz interior me dijo que acudiera a Jugadores Anónimos. Allí, al reconocer mi enfermedad, me dijeron que estaba en el Paso nº 1 de nuestro Programa. Seguí asistiendo a dichas reuniones, pidiendo ayuda y sugerencias, los compañeros me dijeron que estaba en el Paso nº 2 ya que esos amigos, unidos a mi Poder Superior, me podrían ayudar a dejar de jugar. Me puse en manos de ellos, confiando en sus sabias palabras y en su bella Literatura, pensé que estaba en el Paso 3.

Miré mi pasado como jugador, analizando detalladamente mis defectos de carácter e hice inventario de ellos; entré en el Paso 4.

Mis defectos no me los callé y los admití en el Grupo. Estaba en el Paso 5.

Con mi Ser Superior y con mis compañeros como ayudantes, cogidos de la mano, esperé el Paso 6. Pedí que me ayudaran a salir de mis errores y defectos, intentando mejorar. Paso 7.

Como les hice tanto daño a mi mujer y a mis hijos, me prometí rectificar para reparar el daño cometido. Entré en el Paso 8.

Quise reparar el daño causado, sin hacer más daño a los demás. Inicié el Paso nº 9.

Mi inventario moral aún lo sigo haciendo, admitiendo cuando me equivoco. Estoy en el Paso 10.

Toda mi vida estaré agradecido a Jugadores Anónimos por el bien que han hecho conmigo. Paso nº 11 y, como a mí me ayudaron tanto, intento hacer lo mismo con los otros compañeros como yo y deseo llevar nuestro mensaje a otros jugadores compulsivos. Practico el Paso 12.

Felices 24 horas  
Miguel, Cádiz

**Acta de la Reunión de la Junta de Servidores de la Oficina Regional de Servicio de G.A. Jugadores Anónimos en España, celebrada en Valencia, C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º bis. a las 18.00 horas del día 22 de Abril de 2005.**

### **MIEMBROS ASISTENTES:**

ANA G. Presidenta Coordinadora, ANDRÉS G. Alterno de Presidente Coordinador, PEPE G. Secretario, JUAN P. Tesorero y Literatura, RAMÓN S. Alterno de Tesorería y Literatura, CARLOS M. Relaciones Públicas y JUAN MANUEL J. Alterno de Relaciones Públicas

### **TEMAS TRATADOS::**

#### **PUNTO 1º, TESORERÍA Y LITERATURA. Y BOLETÍN.**

Se acuerda remitir a los Grupos e Intergrupos, fotocopias de los movimientos de caja hasta el día de la fecha y balance valorado de literatura.

Se ha recibido del Comité de las VIII Convivencias Nacionales, la liquidación de las mencionadas convivencias, habiendo aportado a esta Oficina en concepto de 7ª Tradición 184.99 € y como liquidación de gastos 275 €

Una vez revisados y aprobados por el Comité de Literatura los Folletos nº 29 **Manual para la Reunión de Pasos**, y nº 30 **Manual para Magistrados y Jueces**,. Se acuerda remitir un ejemplar de cada folleto a cada grupo e Intergrupo de España.

juego de carreras de caballos en Santa Anita. Así gastando, fue como llegó a su nueva obsesión; ese trabajo fue tomado solamente para asegurar nuevas apuestas de juego, dejándolo cuando en el juego le iba bien. A diferencia del Póker, el sistema de Jim en las apuestas de caballos terminó miserablemente. Las deudas subían más rápidas de lo que corrían los caballos.

A los 30 años, Jim W. se alistó en el servicio militar y fue de este modo introducido en una nueva pista arrolladora de acción de juego. Durante estos años de servicio, la compulsión de Jim empeoró dramáticamente hasta el punto de empezar a dudar de su propia cordura.

Jim, el hombre que una vez fue un experto y metódico jugador de Póker, se abandonó temerariamente al juego. Las agonías debido a sus pérdidas, llegaron a ser intolerables, aliviadas solamente, por vanas esperanzas de apuestas aún más fuertes.

Después de la 2ª Guerra Mundial, Jim regresó a “CASA” en Santa Anita, y empezó nuevamente con su vida de perdedor. Jim pronto culpó de sus pérdidas no a sí mismo, ni a su enfermedad, sino al ambiente frívolo de su trayectoria incongruente para un jugador “profesional” como él. Eventualmente se mudó a la Ciudad de Reno (Nevada), un lugar donde Jim estaba convencido de poder jugar a los caballos más racionalmente y con mayor control. Apostar, era ahora “INVERTIR” según la metodología de Jim, ya que analizaba todos los datos apropiados antes de efectuar sus apuestas. Un breve periodo de tiempo de prosperidad resultó de este enfoque. La disciplina del análisis cobró también importancia para Jim y fue devuelta con mejores golpes de suerte, basados en el nombre, color, etc., de los caballos.

Después de un periodo de tiempo, el interés de Jim en las apuestas de caballos había empezado a decaer, deslumbrado por el brillo de los casinos de Reno. Fue así, como Jim pensó que los sistemas de Blackjack y ruleta habían sido secretamente diseñados para los mismos dueños del “CASINO”, sin embargo, Jim pronto los dejó limpios. Los viejos esquemas de tomar trabajos serviles para

### **Grupo Ilusión I**

Parroquia de la Milagrosa  
C/ Pintor Enrique Ochoa s/n  
11500 – Puerto de Santamaría (Cádiz)  
Reuniones: sábado  
Horario de 19.00 a 20.30 horas  
Teléfono 24 horas 617.827.681  
El grupo se formó el 15.05.1990  
Secretario del Grupo Pepe L.

### **Grupo Ilusión II**

Parroquia Nuestra Señora del Loreto  
C/ Héroes de La Aviación Española S/N  
11011 - Cádiz  
Reuniones: jueves  
Horario de 19.00 a 20.30 horas  
Teléfono 24 horas 670.306.697  
El grupo se formó el 10.04.1991  
Secretario del Grupo Miguel H.

### **Grupo Albacete**

Parroquia Sagrada Familia, sala 4  
C/ Juan de Toledo nº 4  
02005 - Albacete  
Reuniones: jueves  
de 20.00 a 22.00 horas y  
Sábados de 19.00 a 21.00 horas  
Teléfono de contacto 636.662.639  
El grupo se formó el 01.06.1993  
Responsable de Grupo Paco R

**Soy responsable,  
cuando alguien, en algún  
lugar busca ayuda, yo quiero  
que la mano de Jugadores  
Anónimos  
esté siempre presente,  
y de eso soy responsable**



empezó a hablar con cualquiera que quisiera escuchar acerca de su problema de juego y su deseo de detenerlo. Las respuestas de ignorancia, mala acogida y la forma belicosa desalentaron a Jim, excepto cuando conoció a Johny W. que era un miembro de AA., y un jugador compulsivo.

Durante el tiempo en que se conocieron, Jim no había jugado en 5 meses. Johny durante mucho tiempo había querido dejar el juego, así que los dos decidieron apoyarse mutuamente y así ayudar a resolver los problemas de otros. Junto con dos miembros más, los cuatro miembros de Alcohólicos Anónimos y jugadores compulsivos se reunían para discutir sus problemas y necesidades.

Fue así como se inventó el nombre “LA SOCIEDAD ALGAMUS”, y el espíritu de camaradería reinaba. A pesar del favorable comienzo, la Sociedad Algamus se disolvió después de la 2ª reunión. Como Jim W. recordó, la mayor razón del fracaso fue la conversación que se tuvo en la 2ª reunión, desviándose, fuera de la discusión terapéutica del juego, hacía la política, la religión y la libertad de juego en la sociedad americana

### **ESPERANZAS Y DESALIENTO.**

Sin embargo, ante el meritorio esfuerzo de abandonar el juego, siempre pareció sumergir a Jim en peores periodos de juego que antes. Como Jim lo recuerda, el “CAYÓ EN LO MÁS BAJO” después del derrumbamiento de la SOCIEDAD ALGAMUS. Esperaba ansiosamente el abandonarlo; una vez quiso tirarlo todo por la borda, pues fue pervertido con vehementes sueños de grandes ganancias, por lo que se desplazó conduciendo su coche hacia el CLUB BOULDER en “LAS VEGAS”; Jim hilvanó fantasías de riqueza, generosidad, grandeza y estima. Por supuesto, perdió nuevamente. Sin embargo, con esa pérdida vinieron una serie de triunfos. Jim W., había apartado 25 \$ después de soportar una paliza en el juego que no le noqueó. Su auto-disciplina requería salir del casino llevando todavía aquella miseria en la mano.

Se concentró hasta lo último que pudo, y lo hizo. Jim W., se pudo dar cuenta con esto, que el juego hiere, y que si dejaba pasar más tiempo, sería un esclavo de su problema.

**Grupo La Paz**  
Parroquia San Juan Bautista  
C/ San Pedro nº 1  
08930 - Sant Adria de Besos (Bna)  
Reuniones: Miércoles  
Horario de 19.00 a 21.00 horas  
El grupo se formó el 17.04.1991  
Responsable de Grupo Juan B.  
**Reuniones Abiertas**, el último  
miércoles de los meses impares

**Grupo Aceptación**  
Local Asociación de vecinos  
Aula Cultura  
Rambla Marina S/N  
08907 – Bellvitge-L Hospitalet de  
Llobregat (Barcelona)  
Reuniones: lunes  
Horario de 19.30 a 21.00 horas  
El grupo se formó el 06.06.1995  
Responsable de Grupo Agustín

**Intergrupo de Cantabria**  
**Apartado de Correos nº 61**  
**39300 – Torrelavega (Cantabria)**  
E-mail: [jugadoresanonimoscantabria@yahoo.es](mailto:jugadoresanonimoscantabria@yahoo.es)  
teléfono 626.594.413  
Se formó el 30.12.2001

**Grupo Torrelavega**  
Parroquia de la Asunción  
C/ Caferino Calderón nº 3 bajo d.  
39300 – Torrelavega (Cantabria)  
Reuniones: jueves y Sábados  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
Teléfono 24 horas 626.594.413  
El grupo se formó el 03.10.1996

**Grupo Santander**  
Parroquia Consolación  
C/ Alta nº 19  
39008 – Santander  
E-mail: [ga\\_Santander@yahoo.es](mailto:ga_Santander@yahoo.es)  
Reuniones: lunes, miércoles y sábado  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
Teléfono 24 horas 626.594.413  
El grupo se formó el 30.01.1993

**Grupo Cabo Mayor**  
Iglesia San Pío X  
C/ Juan del Castillo nº 24  
39007 – Santander  
E-mail: [G\\_A\\_grupocabomayor@yahoo.es](mailto:G_A_grupocabomayor@yahoo.es)  
Reuniones Martes  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
Teléfono 24 horas 626.594.413  
El grupo se formó el 26.08.2001  
Representante del Grupo: Arancha A.

un Programa de Recuperación. La tristeza que le rodeó, también oscureció lo que hubiera sido una alegre ocasión “la celebración de un año de abstinencia en el juego de Jim”.

A principios de 1956, Stan R. Periodista de un diario local, y adicto a las apuestas de caballos, contactó con Jim, enviado por la Oficina Central de A.A.; Jim no le pudo ofrecer ninguna reunión con un grupo, pero le sugirió que los dos se reunieran y hablaran regularmente, Stan R. siguió el consejo de Jim y dejó eventualmente de jugar.

Una segunda reunión de A.A., resultó aún más útil para el futuro desarrollo de Jugadores Anónimos, Fred Shields, un distinguido locutor de radio, le ofreció a Jim junto con su esposa Sybil y Stan R., para que aparecieran en un programa de radio, para que comentaran sobre el problema del juego compulsivo. Todos accedieron inmediatamente.

Fred Shields presentó a los tres como miembros de Jugadores Anónimos. De este modo empezó esta Asociación, tal y como fue concebida. El programa pareció ser un gran éxito, y así cada uno contó su historia; no obstante, Fred sugirió que los oyentes interesados participaran para ver que había escuchado el programa y les interesaba. Al final de la noche sólo un hombre llamó, pidiéndole a Jim que le explicara como ganar en el juego.

Todos, inclusive Fred Shields, salieron desanimados, aunque Stan R. se trastornó. Sus esperanzas y aspiraciones eran más grandes que las de Jim o Sybil, al tener la oportunidad de darse a conocer en el programa de Fred Shields, ahora el se encontraba en un abismo.

Stan R. regresó al juego y se retiró de la Asociación. Ahora Jugadores Anónimos tal como existía sólo tenía un miembro.

A finales de 1956, Jim recibió una llamada de Sam F., un vendedor de seguros, el cual fue enviado también por la Oficina Central de A.A.. Se pusieron de acuerdo en encontrarse en la vivienda de Jim esa misma noche. Jim encontró en Sam dos rasgos

## Septiembre 2005

Felicidades a todos los componentes de **Jugadores Anónimos en el Mundo** que el día **13** cumplirá su **XLVIII Aniversario**

Felicidades a todos los componentes del **Grupo Despertar de Madrid**, que el día **13** cumplirá su **VII Aniversario**

Felicidades a todos los componentes del **Grupo 88 de Barcelona**, que el día **30** cumplirá su **XVII Aniversario**

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
José Luis G.	Santander	26	7
José G	Santander	22	2
Julián Y.	Despertar	19	11
Agustín	Aceptación		7
Julia	88	30	15
Ana	88	9	5
Juan José B.	Ilusión II	2	8
Manolo G.	Ilusión II	5	1
Pedro C.	Despertar	2	2
Luis Y.	Despertar	10	2
Oscar	Despertar	22	2
Javier R.	Torrelavega	21	5
Jesús S	Valencia	8	1
Lucia	Valencia	10	3
Juan C.	Valencia	14	5
Toni V.	Valencia	22	6
Claudio	Valencia	27	1

Rafa D.	Albacete	06.06	1
Francisco Julián	Albacete	26.06	2
Teodoro	Albacete	09.06	1
Ramón	Albacete	03.06	5
Juan	Albacete	23.04	1

Jim W. a pesar de que Jim y Floyd aparecieron con bolsas de papel sobre sus cabezas, el programa resultó bueno. Coates terminó la retrasmisión con la oferta de tratar cualquier pregunta que la audiencia pudiera plantear o formular.

### LA PRIMERA REUNIÓN DE JUGADORES ANÓNIMOS.

En los días siguientes, Jim recibió alrededor de 15 preguntas sobre la fecha y lugar de la próxima reunión de Jugadores Anónimos, Jim respondió a cada una con la dirección y fecha: Viernes 13 de Septiembre de 1957.

Jim, Sam, Floyd y Sybil, junto con algunos amigos más, se juntaron para recibir a los visitantes. Ellos habían preparado literatura sobre los “Doce Pasos de Recuperación”, y planearon el guión de la reunión. Acudieron cinco jugadores.

Jim W. dirigió la reunión, dando terapia y describiendo el Programa de Recuperación de la Asociación. Algunos de los visitantes estuvieron en silencio, otros, le hicieron preguntas a Jim. La reunión formal duró solamente una hora y media, pero la discusión informal que siguió, duró algunas horas más de la mañana. Más importante aún fue la segunda reunión planeada que se tuvo.

La historia de la fundación de Jugadores Anónimos, es la historia del sueño de un hombre realizada a través de la ayuda de muchos otros. Hoy, este sueño no sólo vive sino que florece mucho más lejos que en sus pobres inicios. A través de él, miles de jugadores compulsivos pueden ser capaces de recuperar sus propios sueños en vidas sanas y normales.

Extraído del folleto nº 3 G.A Big Book (Compartir la Recuperación por medio de Jugadores Anónimos)

**Vive y deja vivir**

## G. A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA OFICINA REGIONAL DE SERVICIOS

Aportaciones de los Intergrupos y Grupos de GA. Jugadores Anónimos en España, a la caja Regional y a la ISO. a través de la ORS. a partir del mes de Julio del 2004.

GRUPO O INTERGRUPO	FECHA INGRESO	APORTACIÓN A LA ORS	APORTACIÓN A LA ISO.
Aportación Intergrupo Valencia	22.09.04	300.00 €	
Aportación grupo Valencia	22.09.04	100.00 €	
G. Jerusalén en memoria Ernesto	22.09.04	31.00 €	
G. Valencia en memoria Ernesto	22.09.04	26.00 €	
G. Joven en memoria Ernesto	22.09.04	15.00 €	
Grupo Cartagena	09.10.04	40.00 €	
C. Mayor memoria Carmen D.	22.11.04	100.00 €	
Cantabria memoria Carmen D	22.11.04		170.00 €
Intergrupo de Barcelona	20.12.04	200.00 €	
Grupo Ilusión I	22.01.05	30.00 €	
Intergrupo Comunidad Valenciana	07.03.05	200.00 €	
Intergrupo de Cantabria	12.03.05	75.00 €	
Grupo Ilusión II	01.04.05	30.00 €	
Grupo Despertar	13.04.05	400.00 €	
7ª Tradición Convivencias	15.04.05	184.99 €	
Sobrante Convivencias	21.04.05	275.00 €	
<b>TOTAL</b>			

**Escuchar las palabras, no al orador**

Yo realmente nunca tuve una vida social normal, optando dedicar todo mi tiempo a jugar. Mi partida de cartas continuaba semanalmente, además añadí apuestas deportivas y de carreras de caballos a mi vida. Aunque yo jugaba constantemente, durante aquellos años mis deudas nunca se dispararon, mientras mis ganancias eran relativamente bajas y, yo no había solicitado préstamos.

Durante mis años de juego, la mayor de los recuerdos vivos que conservo, es que fueron infelices y depresivos. Puedo recordar ... abandonando un circuito de carreras con lágrimas en mis ojos, rogando a Dios que curara mi dolor.

En el año 1952, fui llamado a cumplir el servicio militar, y continuaba jugando en cada oportunidad que tenía. Dos años después fui licenciado, y entonces continué jugando, sin intención de obtener un trabajo estable, incluso para un año entero al menos. Mi madre deseaba ayudarme; haciendo las gestiones en la Administración de Veteranos, como resultado consiguió que yo recibiera un diploma equivalente al Graduado Escolar eventualmente de las Escuelas de Secundaria. Durante este periodo yo continué jugando – luchando por completar mi educación, mi madre se esforzaba; mientras yo hacía grandes apuestas soñando con grandes ganancias.

Conocí a una chica, con la cual contraí matrimonio en el mes de Junio de 1956. Yo nunca intenté involucrar a mi esposa en el mundo del juego, y la mayor parte del tiempo intentaba ocultárselo. Poco tiempo después de mi casamiento, empecé una profesión nueva y mis ingresos aumentaron rápidamente. Al mismo tiempo mi juego también aceleraba y mi necesidad de dinero sobrepasaba de lejos mi capacidad para ganarlo. Mi obsesión de incrementar siempre el juego y al mismo tiempo tratando de mantener aparentemente la estabilidad financiera en casa, yo literalmente suplicaba, pedía prestado y robaba a todo el mundo de mi alrededor. Debía dinero a los bancos, préstamos a compañeros, corredores de apuestas, familiares y amigos. Además empecé a malversar dinero de mi empresario no dando explicaciones de cómo o cuando yo podría reponer los fondos a donde ellos pertenecían. Mis deudas aumentaron sin parar y mi situación estaba fuera de control.

# Bienvenidos

## A los grupos de Jugadores Anónimos en España a los hermanos y hermanas:

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>FECHA</u>	<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>FECHA</u>
Antonio M.	Jerusalén	22.03.05	Tomas G.	Albacete	11.04.05
Antonio D.	Jerusalén	12.05.05	Juan C.	Albacete	06.04.05
Mar Carmen C	Joven	15.04.05	Maurilio	Albacete	14.05.05
Dani	Despertar	23.03.05	José A.	Albacete	16.05.05
Vicki V.	Despertar	07.04.05	Antonio F.	Albacete	15.04.05
Carmen R.	Despertar	14.04.05	Domingo	Albacete	0206.05
Alfredo E.	Despertar	17.04.05	Mohame	Albacete	06.05.05
Ángel	Despertar	25.04.05	Rosi G.	Marítimo	27.04.05
Elisa F.	Despertar	02.05.05	Manuel C.	Marítimo	09.05.05
Julio	Despertar	08.05.05			
Teresa G.	Despertar	24.05.05			
Armando	Santander	09.04.05			
Marce	Santander	26.04.05			
Orencio	Santander	30.05.05			
Soco	Santander	30.05.05			
Pepe L.	Ilusión II	08.03.05			
Paco S.	Ilusión II	08.03.05			
Juan José	Ilusión II	15.03.05			
José	Ilusión II	07.04.05			
Javier	Ilusión II	07.04.05			
Manuela	Ilusión II	12.05.05			
Javier C.	Ilusión II	26.05.05			
Carlos	Torrelavega	21.04.05			
José María	La Paz	20.04.05			
José Luis	Joven	08.06.05			
Fede M.	Valencia	06.04.05			
Jonatan C.	Valencia	20.04.05			
Joaquín S.	Valencia	22.04.05			
Sergio	Valencia	03.05.05			

admitir dos cosas: a) que estaba afectado por una enfermedad que no podía controlar y b) que tenía un deseo sincero de detener el juego.

Mis primeras reuniones en Jugadores Anónimos fueron una revelación absoluta para mí. En principio, había otras personas en el grupo como yo. Me sentía culpable, con una autoestima muy baja, sentía remordimientos, todo ello, hasta tal punto que no podía concebir que hubiese otras personas tan enfermas como yo. Fue tranquilizante ver y escuchar a hombres con la misma enfermedad. Fui capaz de comunicarme con personas que comprendían mi problema y aceptaba su ayuda con mucho gusto. En 2º lugar, había hombres en la sala que habían detenido el juego, desde periodos de una semana hasta seis años.

Aquella noche yo vi encenderse un parpadeo de esperanza en mi corazón. Después fui capaz de preguntarme. “¿Si estos hombres pueden detener su juego y empezar un camino o manera de vivir mejor; por qué yo no?”.

Durante mis primeras semanas en el Programa, solicitaba ayuda constantemente. Mis problemas no se evaporarían de la noche a la mañana, pero yo estaba contándolos para poder manejarlos, “Un Día a la Vez”.

Cada hombre de la sala de reunión me ayudaba por compartir sus experiencias de juego durante la terapia, contestando mis preguntas durante el descanso y telefoneándome entre reuniones. Y lo más importante, que percibía era que ellos realmente se preocupaban por mí – **un relativo desconocido**.

Mis problemas financieros no desaparecieron pero yo fui informado por miembros experimentados de cómo hacerles frente, y minimizando las presiones por ellos creadas. Me explicaron específicamente como tenía que hablar con mis acreedores; solicitar su comprensión y colaboración para que yo pudiera ayudarme a mi mismo. Yo tenía que obtener un trabajo a tiempo parcial para pagar mensualmente mis verdaderos gastos y tener algún dinero sobrante para pagar a los acreedores.

	Suma anterior			€
32	Inventario diario de comportamiento (lámina)	0.10 €		€
33	Jugadores Jóvenes en Recuperación	0.04 €		€
34	GA. Llaveros Bienvenida, 90 días, 9 meses (Plástico)	1.00 €		€
35	Información Pública (voluntarios) hoja para rellenar	0.10 €		€
36	El Padrinazgo del Grupo a corto plazo	0.15 €		€
37	Hacia los 90 días Folleto	1.70 €		€
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Enero	0.85 €		€
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Febrero	0.85 €		€
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Marzo	0.85 €		€
39	Un Miembro Nuevo Pregunta . . .?	0.04 €		€
40	“Dejadnos preparar una Mini Conferencia” - Folleto	1.65 €		€
41	¿He abandonado yo la Comunidad?	0.06 €		€
42	Tu primera Reunión	0.15 €		€
43	Los primeros cuarenta años.	***		€
44	Más allá de los 90 Días (Folleto)	1.00 €		€
OR	Guía sugerida para Moderadores	0.09 €		€
OR	Letreros – Lema de GA. (Juego completo)	6.00 €		€

<b>Importe total.</b>	<b>€</b>
<b>Gastos de envío</b>	<b>€</b>
<b>Total</b>	<b>€</b>

**NOTA: En estos precios no están incluidos los gastos de envío**

El Grupo arriba indicado, ha efectuado a fecha de \_\_\_\_\_ de 200 , el ingreso de \_\_\_\_\_€, en la cuenta de la ORS. n° **00750739110600194129**, del Banco Popular Español, Urbana n° 14 de Valencia, como pago de la literatura solicitada y gastos de envío, se acompaña fotocopia del certificado de ingreso.

*	En estos momentos no hay existencias
**	Este material solo se solicita a la ISO. cuando hay pedidos
***	Se desconoce el precio hasta que no sea traducido y confeccionado el folleto

## **Bienvenido a tu primera reunión de Jugadores Anónimos.**

Tranquilo – todos hemos pasado por donde tú estás ahora. Tras esta reunión, experimentarás un sentimiento de alivio. Nosotros no sólo entendemos tu problema de juego, sino que te queremos ofrecer guía y asistencia para ayudarte a salir de donde estás. Intenta relajarte, siéntate y escucha lo que los demás miembros han de decir.

Si tu relación con los demás se encuentra amenazada debido a la pérdida de su respeto, tu caída financiera y tu baja autoestima, recuerda que todos hemos venido de la misma manera a nuestra primera reunión.

Venir a Jugadores Anónimos es admitir que tú tienes un problema que no eres capaz de solucionar tú solo. El juego compulsivo es una enfermedad. Encontrarás que tú puedes vivir una vida feliz y normal sin jugar con la ayuda del programa de Jugadores Anónimos.

Arrastrarás sentimientos negativos hacia ti mismo: auto-compasión, auto-odio, que no vales la pena, remordimientos y pensamientos de suicidio. Los demás en la reunión te mostrarán nuevas perspectivas, ideas y soluciones. Su “terapia” te enseñará que tu situación actual no será permanente. Serás bienvenido a la reunión. Conocerás a otra gente que también tiene problemas de juego y aun están aprendiendo cómo abstenerse de jugar. Te enseñaremos cómo aliviar presiones, incluyendo los problemas financieros en los que te encuentras sumergido.

Ahora, ánimo, tú sabías que algo iba mal. Habías pensado también que el problema del juego es sólo financiero.

Probablemente habrás hecho grandes esfuerzos para esconder tu problema de juego y mantener en secreto tus dificultades económicas. A medida que pasa el tiempo va empeorando, es más difícil mantenerlo en secreto. El peso de este “secreto inconfesable” llega a ser parte del problema de juego. Como te guardas tus problemas para ti, llegas a creer que estás solo. En Jugadores Anónimos, encontrarás

un gran alivio, escuchando las historias de otros, que han tenido experiencias similares. Los miembros cuentan sus experiencias no sólo en el sentido de haber pasado los mismos problemas, sentido las mismas emociones o hecho las mismas cosas, ellos se sienten extremadamente útiles ayudando a los demás. Además esta revelación de fallos da lugar a una atmósfera de aceptación. Habrás empleado una gran cantidad de energía para mantener tu imagen intacta, y ese esfuerzo se convierte en una carga añadida.

En Jugadores Anónimos te puedes “descargar” ese peso. No tienes que parecer exitoso. En resumen, no debes utilizar técnicas para aparentar lo que no eres, las cuales han llegado a ser una preocupación en tu vida.

Pronto te darás cuenta que no eres el único con problemas. Escuchando las experiencias que se tratan en las reuniones, pronto dejarás de pensar que eres “la peor persona que hay sobre la tierra”. A partir de este paso todo es ayuda. Hay historias peores que la tuya y otras no tan malas. Te darás cuenta que el juego ha causado muchos problemas en tu vida y que el Programa de Jugadores Anónimos tiene la solución a esos problemas. En Jugadores Anónimos encontraras a gente que te entenderá a ti y lo que has llegado a hacer – gente que se ha encontrado los mismos obstáculos y está aprendiendo a sortearlos.

Mientras jugabas tu percepción de las cosas era errónea, distorsionada e irreal. Escuchando a otros miembros, aprenderás que la manera de pensar y vivir que tenias no eran posibles. En el programa, serás capaz de plantearte unas metas y desarrollar valores aceptables utilizando los ejemplos y las experiencias de otros miembros de Jugadores Anónimos que han dado un vuelco a sus vidas.

Te damos todos la bienvenida a tu primera reunión de Jugadores Anónimos.