



**G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA**  
**Oficina Regional de Servicio**  
**Apartado Postal 10.115**  
**46025 – Valencia**  
E-mail: [jugadoresanonimosors@ono.com](mailto:jugadoresanonimosors@ono.com)  
Teléfono 670.691.513



**Jugadores Anónimos  
en España “Área 21”**

**EN ACCIÓN**

**Boletín Nacional  
Trimestral**

**Nº 10, Julio de 2004**

# Editorial

Hola hermanos / as soy otra vez

## EL EDITORIAL:

La necesidad de escapar al juego conduce inevitablemente, a la creación de un mundo de fantasía, incluyendo usualmente un elaborado sistema de racionalizaciones que apoyan la necesidad de jugar. Dichas excusas pueden ser fabricadas cuando se las requiere, trasladando la culpa a otra persona, postergando el remedio a un momento más propicio, etc. Las racionalizaciones pueden también adecuarse a grandes fantasías, cuidadosamente diseñadas para alimentar la impresión de bienestar. La creencia operativa para la mayoría de las estructuras de fantasías, es que el juego resultará al final para bien, mejorando la calidad de vida para el jugador y sus seres queridos. En su imaginación, el jugador compulsivo ve su triunfo, como la reivindicación para fracasos pasados.

La mayor parte del tiempo del jugador compulsivo, se pasa fantaseando acerca de las grandes cosas que se lograrán cuando llegue “el gran golpe” de suerte; viajes, encanto, compañía sexual, y / o respeto. Pero ese gran golpe de suerte nunca llega, y si lo hace, el dinero es usado para jugar de nuevo . . . con la esperanza de un triunfo mayor. Eventualmente, las ganancias obtenidas se pierden.

A medida que las deudas aumentan, así también la desesperación con la que el jugador lucha para hacer sus fantasías realidad, crece. El Dr. Custer afirma. que así como la desesperación y la frustración aumenta, irónicamente la pericia de la persona en el juego disminuye. Aún a pesar de que las desilusiones más profundas son inevitables, los sueños continúan, porque sin ellos, la vida del jugador sería intolerable.

El jugador compulsivo es una persona inmadura que quiere tener poder, prestigio y riqueza si hacer ningún gras esfuerzo para conseguirlo. El jugador compulsivo siente una fuerte necesidad de ser tenido en cuenta, sin embargo no confía en los demás y cuando surgen los problemas busca en solitario liberarse de la carga eludiendo la responsabilidad y, buscando un refugio se vuelca en el juego como un medio de escape. A pesar de que al principio no sea más que un pasatiempo holgazán, la necesidad de jugar, pronto se convertirá en abrumante. La fuerza de voluntad por si sola no puede con ella.

Con frecuencia, el jugador compulsivo expresa su sincero deseo de renunciar y puede hacerlo por un periodo de tiempo. Sin embargo, inevitablemente, los periodos de abstinencia son seguidos por periodos de recaída. Con el fin de recuperar el tiempo perdido, el ciclo se hace cada vez más intenso y frecuente.

Bueno, mejor dicho, soy alguien en quien vosotros habéis confiado para que escriba este Editorial en nuestro Boletín que es la herramienta que nos proporciona Jugadores Anónimos para compartir experiencias entre nosotros y quizás ¿quién sabe? Si este boletín cae en sus manos sirva para concienciar a algún jugador en activo de que en algún momento tiene que poner fin a sus amarguras.

Si tuviéramos la buenaventura de que esto sucediera, estaríamos cumpliendo con nuestro primordial fin (ayudar a otro jugador compulsivo que aún sufre.

Y ahora, continuando con el párrafo anterior, me gustaría recordaros que lo mismo que compartir nuestros conocimientos de programa en nuestras reuniones, y lo que es más importante la forma de sentirlo, pues en cada uno de nosotros es diferente.

También hacer lo mismo por escrito en este u otro Boletín de Jugadores Anónimos sirve para compartir en un ámbito más amplio en el aspecto humano y geográfico.

Por lo tanto, yo os aseguro, que si alguien no sabe o no se decide a escribir, pero QUIERE HACERLO siempre habrá algún hermano /a que le ayude, (Padrino quizás) simplemente escribiendo en un papel lo que tú dirías en una reunión como las que celebramos semanalmente ya que no es necesario firmas las experiencias ni dar datos que nos identifiquen o causen situaciones dolorosas.

El juego es promovido en casi todos los Estados Unidos de América; algunos estados cuentan con grandes casinos, muchas loterías y casi todos han tenido carreras de caballos y de perros durante muchos años. Además muchas comunidades permiten a grupos religiosos mantener juegos de “Bingo” y, “noches en Las Vegas”, para conseguir dinero y proveer una fuente de entretenimientos para sus miembros.

El juego es también una parte integral del negocio de viajes y diversiones; en Norteamérica las Aerolíneas, los ómnibus y hoteles, promocionan regularmente el juego; como puede ser una semana en las Vegas o un fin de semana en la ciudad de Atlanta. La mayoría de los cruceros lujosos, ofrecen la atracción del juego a bordo y, aún más un gran número de países y territorios latinoamericanos, como Puerto Rico, Aruba y Las Bahamas promueven la atracción del juego compitiendo fuertemente por el dólar americano de juego y viaje.

Mientras que las seducciones del juego son variadas y múltiples merecen un comentario especial las carreras de caballos, el deporte más íntimamente conectado con el juego, goza de la mayor cantidad de concurrencia en los Estados Unidos, contando con 50 millones de espectadores cada año. Con todo, según un escrutinio de Luois Harris dirigido por la Corporación Perrier, las carreras de caballos tienden a atraer a los mismos aficionados una y otra vez. Sólo alrededor del 4% de la población adulta, asiste a las carreras de caballos en una etapa. Esto, comparado por ejemplo con el baseball, que a pesar de ser menor la escala de concurrencia, atrae a un 16% del total de la población adulta en el curso de un año.

Dejando de lado la obvia promoción, la llamada al juego es reforzada de muchas maneras más sutiles. El periódico, por ejemplo publica cotizaciones en bolsa, números de loterías, así como apuestas para el baseball, football y otros espectáculos deportivos. Además, las carreras de caballos y de perros están incluidas. Los libros sobre como ganar al blackjack, elegir los caballos, etc., alcanzan una gran difusión.

El acceso al juego privado es muy amplio, en los que se incluye el póker semanal y otros. Ese énfasis, no necesita ser más agresivo ni menos persuasivo que una cordial invitación.

# *Las paginas para tus experiencias*

Madrid, a 26 de Abril de 2004.

Queridos Hermanos:

Han terminado unos eventos muy significativos en nuestra Hermandad, y a nivel Nacional tales como la Asamblea Nacional en Valencia, y las VII Convivencias Nacionales de Jugadores Anónimos y Gam-Anon, y están por llegar las elecciones a Fideicomisarios, y la próxima Asamblea Nacional y Foro de Servicio. Por lo cual y ante todo ello, me permito algunas consideraciones en alta voz, de las cuales desearía hacer participe al resto de mis Hermanos de toda España a través del boletín Nacional “EN ACCIÓN” próximo, si los miembros de la ORS lo tienen a bien, ya que al parecer existen determinadas opiniones, al respecto de lo que se debe, y de lo que no se debe publicar en este boletín Nacional.

He echado de menos como tema de las Convivencias en cualquiera de alguna de sus sesiones el de convivir, o vivir en compañía, o no vivir con soledad, o vivir con. , que es el titulo de las Convivencias “CON-VIVIR”, ya que mis momentos de lobo estepario quedaron atrás (G. a D.), ojalá que así sea por el mucho bien que deseo por siempre, a todos mis Hermanos. Lamento infinito que debido a las cataratas estas que padezco, no pueda escribiros a máquina, y por ese motivo y además creo que por el Parkinson, mi caligrafía deja bastante que desear, no obstante siempre creeré en la comprensión y buena voluntad de mis Hermanos, sobre todo de los que ya me conocéis desde hace algún tiempo, espero que todavía sigan teniendo trato algunos Miembros (Servidores de Confianza) de la ORS en Valencia, con el Farmacéutico que traduce mis cartas sin mi consentimiento, aunque espero respetando mi Privacidad (Intimidad – Anonimato)

Además, no se puede afirmar categóricamente que quien tiene un hábito compulsivo antisocial o antipersonal, está haciéndolo necesariamente por: ansiedad, celos, ira, culpa, vergüenza, frustración o cualquier otra emoción parecida.

De todos los estudios realizados por cada uno de los maestros de la psicología, en su propia serie de creencias; todo lo que podemos sacar de conclusión – particularmente antes de atender al individuo y, que el individuo se entienda así mismo – es que la conducta compulsiva casi siempre daña los mejores intereses y felicidad de la persona.

Por supuesto, el foco de nuestro interés aquí, está centrado en los jugadores de forma particular, sus rasgos y las terapias usadas para guiarlas hacia formas más sanas de vida. Para entender mejor la conducta y las necesidades de quienes juegan compulsivamente, es de gran ayuda conocer más acerca de sus características como grupo sociológico.

### **La sociología del juego compulsivo en los Estados Unidos de América**

Un estudio a nivel nacional llevado a cabo por el Centro de Investigaciones de la Universidad de Michigan en 1975, estimó que habían entre 1.1 y 3.3 millones de jugadores compulsivos en los Estados Unidos de América. El Departamento de Salud Pública de los Estados Unidos, coloca la cifra un poco más alta aún, estimando que 9 millones aproximadamente son jugadores compulsivos. Esta discrepancia puede ser explicada por las definiciones de lo que constituye el juego compulsivo y también por los diferentes recursos estadísticos técnicos. De cualquier modo, ambos concuerdan en que el número de jugadores compulsivos está creciendo y el Departamento de Salud Pública, proyecta la tabla de crecimiento alrededor del 10% anual.

Típicamente, los jugadores compulsivos tendían a ser del sexo masculino, pero cada vez más mujeres están incluidas en las encuestas.

El Dr. Robert L. Custer, M. S. Director del Programa de Administración de Veteranos para el comportamiento adictivo y el investigador principal en el estudio del juego compulsivo, estima que las mujeres constituyen actualmente el 20% de los jugadores compulsivos en los Estados Unidos de América. El Dr. Custer cree que la proporción de jugadoras compulsivas continuará creciendo, porque la habilidad de las mujeres para ganar y pedir dinero, es cada vez más amplia.

Voy a contar una historia que es verídica.

Érase una vez, dos compañeros adictos al juego que se recuperaban en un Grupo de Jugadores Anónimos. Estaban tan unidos por el juego, que del compañerismo pasaron a la amistad. Uno era viejo y llevaba tiempo en abstinencia; el otro era joven, leía el Programa, pero no se lo aplicaba y, aunque tenía unas herramientas que podían ayudarlo para dejar de jugar, no las usaba. Su mundo y su pensamiento estaban en el juego, ese lugar tan tenebroso por el cual el viejo ya había pasado, había intentado hacer lo mismo que él, dejar de jugar, desapareciendo cobardemente de este mundo. Como se sentía tan identificado con él, nació entre ellos una amistad sincera y fuerte. El viejo intentaba sugerirle lo que había aprendido con el Programa, continuamente estaba en contacto con él, haciéndole ver la impotencia de su juego, que su vida estaba haciendo infeliz a su familia. Cuando jugaba, el viejo también sufría, cuando intentaba quitarse la vida una parte del viejo también se iba. Lloraba en silencio, deseando la recuperación de ese gran amigo, que también le ayudaba cuando el viejo fallaba en su recuperación.

Tenía en su esposa, una ayuda de un valor y fortaleza inestimable, pero él sólo deseaba jugar y no quería ver lo que dejaba atrás. Esa amistad, que nació por el juego, se prolongó a las esposas. Las dos siempre estaban en contacto interesándose por la abstinencia o recuperación de los dos adictos. No había un día, que una de ellas no hablara con la otra para sugerirle, ayudarlo a saber vivir con un enfermo del juego. Entre ellas también nació una amistad y cariño sincero.

Pero a lo largo del tiempo, después de varias y duras recaídas, el joven, que no dejó nunca de asistir a una terapia, vio la luz y dejó de jugar, todo gracias al tesón y voluntad de él, al cariño y comprensión de su esposa y cómo no, al conocimiento y aplicación del Programa. El joven aceptó un Servicio en el Grupo, que tanto enriquece al que lo realiza y el viejo se sentía orgulloso de él. Pero, paradojas de la vida de un adicto, poco a poco, el viejo bajó en su recuperación, sus pensamientos no eran claros ni limpios. Pensaba que lo estaban desplazando, que ya no era necesario en el Grupo. Le salió a relucir la prepotencia del jugador. Estaba en desacuerdo con muchas de las decisiones del joven, estaba resentido pues creía que se estaban cambiando cosas que él

## **Grupo Despertar**

Iglesia de Nuestra Señora del Dolor  
Avenida de los Toreros nº 45  
28028 - Madrid

Reuniones: lunes, miércoles y viernes

\* Horario de 19.30 a 21.30 horas y

Domingos de 11.00 a 13.00 horas

Teléfono 616.071.514

El grupo se formó el 13.09.98

Representante de Grupo Rafa

\* En caso de ser festivo de 11 a 13 h.

## **Grupo Cartagena**

Iglesia Inmaculado Corazón de María  
C/ San Fulgencio nº 3  
(Barrio Peral)

30203 – Cartagena (Murcia)

Reuniones: jueves de 21.00 a 22.30

Teléfono de contacto 660.532.010

## **Grupo Murcia**

Parroquia de San Andrés y Santa María de la Arrixaca

Plaza de San Agustín

30005 - Murcia

Reuniones Sábados de 19 a 20.30

El grupo se formó el 07.06.96

Teléfonos 609.464.916 y 968.880.184

Representante José Antonio S.

## **Grupo San Roque**

Parroquia de San Roque

Avenida de Madrid nº 1 bajo derecha

02640 – Almansa (Albacete)

Reuniones jueves 20.00 horas

Teléfono 627.954.028

El vencerse a sí mismo es norma fundamental para el cambio progresivo de nuestro carácter: la dificultad existente en lograrlo es síntoma evidente de la falta de claridad de ideas, que se acentúa cuando nuestros actos son fruto de un comportamiento irreflexivo, de ahí la necesidad de **abrir la mente** como guía básica de nuestra manera de ser.

Una vida serena y apacible, es sinónimo de paz espiritual, a la que llegamos cuando nuestra mente establece de forma clara los valores morales que acreditan nuestra condición de personas. El equilibrio psíquico que se deriva de ser una persona consecuente, tiene mucho que ver con la aceptación sin reservas de nuestra enfermedad y de la terapia adecuada que nos permite combatirla de forma efectiva y permanente.

Cuando la mente es capaz de asumir una trayectoria invariable hacia la consecución de unos objetivos que por ser loables y dignos son también difíciles de conseguir; se produce de forma espontánea esa **APERTURA MENTAL** que día a día nos revela ese proceder humano y solidario del que tan necesitado está, el que antaño vivió obsesionado en un mundo creado por su propio egoísmo.

Dispongamos que nuestra mente se oriente en la dirección que nos indica nuestro Programa y con total seguridad obtendremos ese logro tan preciado que nos hará disfrutar de una vida nueva y digna en nuestro entorno social y familiar; el envite es fuerte, pero el premio lo es bastante más.

¡¡¡ FELICES 24 HORAS !!!  
Manolo E. (Grupo Ilusión - 2 )

Hola compañeros:

Me motiva compartir con vosotros mi experiencia de jugador compulsivo en recuperación, el hecho de encontrarme cada vez más a gusto conmigo mismo, gracias al Programa de nuestra Hermandad, recibido a través de nuestra literatura y las muchas experiencias recibidas de todos vosotros, sugeridas e inspiradas sin duda por nuestra misma literatura.

Y digo esto, porque coincidiendo este momento casual, con el hecho de estar trabajando en estas fechas en las reuniones de mi grupo, el Sexto Paso de mi Programa de Recuperación, y sentirme reconfortado por la comprensión de su contenido, al que a las horas de hoy yo consigo dar la verdadera importancia que veo que tiene, como digo, me motiva a comentarlo, con la influencia que voy sintiendo al ir trascurriendo por el contenido del mismo.

**Intergrupo de la Comunidad Valenciana**  
**C/ Guillén de Castro nº 40 2º - b**  
**46001 - Valencia**  
**teléfono 605.321.375**

**Grupo Valencia**

C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º b  
46001 - Valencia

Reuniones: lunes, miércoles y viernes  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
Teléfono de contacto 961.387.396  
El grupo se formó el 08.01.1989  
Representante de Grupo Reme F.

**Grupo Joven**

C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º b  
46001 - Valencia

Reuniones: lunes, miércoles y viernes  
Horario de 18.00 a 20.00 horas  
Teléfono 963.830.918  
Representante de Grupo Ramón

**Grupo Marítimo**

C/ Islas Canarias 148 – 3º  
46023 - Valencia

Reuniones: lunes, miércoles y viernes  
Horario de 19.30 a 21.30 horas  
Teléfono de contacto 963675965  
El grupo se formó el 21.02.1992  
Representante de Grupo Joaquín

**Grupo Energía**

C/ Tubería nº 46  
03005 - Alicante

Reuniones: martes y jueves  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
y sábados de 19.00 a 21.00 horas  
Teléfono 652.842.306  
El grupo se formó el 20.10.98  
Representante de Grupo Merche C.

**Grupo Jerusalén**

Iglesia San Vicente Mártir  
C/ de la Ermita nº 1 – 1  
46007 - Valencia

Reuniones: martes y jueves  
Horario de 19.30 a 21.30 horas  
Teléfono 24 horas 963.227.534  
El grupo se formó el 16.02.1999  
Responsable de Grupo Juan Manuel

Siempre me he empeñado en hacer las cosas lo más difíciles que he podido. Trato de entenderlos y explicármelos continuamente.

Me cuesta mucho aceptarlas tal y como son y tratar de ser feliz con las circunstancias que me ha tocado vivir.

Quizás el problema sea que no acabo de aceptar que soy una persona compulsiva, que yo no puedo manejar mi vida y mucho menos la de la gente que me rodea.

El comportamiento de mi familia, el mío, las enfermedades que me han afectado a lo largo de mi vida, sobre todo la de Jugador Compulsivo. Todo, todo tiene que tener una explicación en mi mente y al no poder encontrarla entro en conflicto conmigo mismo.

Entre tanto veo que las personas y las cosas pasan por mi vida sin que mi carácter me deje disfrutar y ser feliz con ellas.

Al conocer a Jugadores Anónimos y su manera de enfrentarse a los problemas, me voy dando cuenta poco a poco de que hay cosas que no se pueden cambiar, que son como son y que yo no puedo hacer nada por cambiarlas o por evitarlas. Pero la verdad es que me cuesta mucho.

Mi carácter. Ese es mi verdadero problema. Un carácter que me llevo a jugar, a mentir, a inventarme una realidad que solo existía en mi imaginación.

A contraer una enfermedad mental tan grave que fui capaz de destrozarme mi vida y la de todos los que me rodeaban.

Una locura que apenas he dejado atrás. Son tres años. Tres años de mi vida sin mentir y sin jugar, tratando de ser tan honesto conmigo y con los demás, pero es bonito enfrentarse a la vida con honestidad.

Gracias a Jugadores Anónimos por haberme enseñado que hay otra forma mucho mejor de pensar y de vivir.

Felices 24 horas.  
Pedro h.

# Directorio

## **Oficina Regional de Servicios (ORS)**

**C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º b**

**Correspondencia: al Apartado Postal 10.115**

**46015 – Valencia**

**E-mail: [jugadoresanonimosors@ono.com](mailto:jugadoresanonimosors@ono.com)**

**teléfono 670.691.513**

## **Intergrupo de Barcelona**

**Hotel d'Entitats**

**C/ Pere Verges nº 1 – 6º**

**08020 - Barcelona**

**teléfono 606.461.883**

## **Grupo 88**

Casa Elizalde sótano aula 4

C/ Valencia nº 302

08008 – Barcelona

Reuniones: lunes y jueves

Horario de 19.00 a 21.00 horas

El grupo se formó el 30.09. 1988

Responsable de Grupo Andrés P.

## **Grupo Providencia**

C/ Providencia nº 42

08024 – Barcelona

Reuniones viernes

Horario de 20.00 a 22.00 horas

El grupo se formó el 01.10.1995

Responsable de Grupo Sebas P.

## **Grupo Solo Por Hoy**

Parroquia San Valentín

Plaza Siglo XX

08225 – Tarrasa (Barcelona)

Reuniones: sábados de 11,00 a 13,00 horas

Querido Boletín:

Llevo casi dos años sin jugar y quiero hacerte partícipe de mi nuevo estado anímico y social, que con la ayuda de Jugadores Anónimos, he conseguido.

El ir cada día “24 horas” olvidándome del juego, me he descubierto con este paso del tiempo, no solo el quebranto económico que causé, sino, aun peor, el quebranto emocional en mí y en los que estaban a mi alrededor.

Ahora tengo, y disfruto, mucho más del tiempo (que entonces solo dedicaba al juego) del que dispongo, me refiero al tiempo libre, por supuesto; en reencontrarme a mí mismo, en reencontrar a mi familia y en reencontrar esta vida que poseemos, la cual vale la pena aún con sus problemas y desgracias que nos depara.

Las cosas ya no las veo desde ese fondo del túnel del que te hablé hace tiempo, sino que se ven con un poco más de luz, esa que ves cuando estás saliendo de dicho túnel. Por supuesto que aún no he salido del todo a la claridad del Sol, pero paso a paso “24 horas a 24 horas” iré acercándome más y puede que algún día llegue a verlo en toda su intensidad.

Cuando me ha surgido un problema, te pongo el caso de una pérdida de dinero, mi conciencia tranquila me ha mantenido sereno a pesar de que la familia haya podido pensar mal de mí; lo cual es natural dado mi caso de jugador compulsivo. Sin embargo, ellos se han dado cuenta con el tiempo, que son cosas que a ellos mismos también les han ocurrido y no por ello se “han” ni les “han” recriminado ni sospechado nada.

Pero en fin, no quiero extenderme más, solo era hacerte partícipe de mi buen estado de ánimo de mi buen estado de ánimo y de mi buena recuperación. Así mismo, seguir dando las gracias a Jugadores Anónimos por su ayuda.

Para finalizar decirte que a pesar de los dos años en Jugadores Anónimos, soy un principiante, y que aún me queda aprender y llevar todo el Programa (sobre todo ese, para mí, durísimo Cuarto Paso) pero cada día “24 horas” voy practicando un poco más.

Felices 24 horas

José Luis P.

Grupo Jerusalén

**G. A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA**  
**OFICINA REGIONAL DE SERVICIOS**

Relación de Grupos y compañeros / as que han comunicado sus grupos, que cumplen años de asistencia y abstinencia en la Hermandad en el cuarto trimestre de 2003.

**FELICIDADES**

**Julio 2004**

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
Kike	Santander	19	1
Maije	Santander	20	2
Andrés G.	Torrelavega	6	8
Lucía V.	Valencia	10	2

**Agosto 2004**

Felicidades a todos los componentes del **Grupo Cabo Mayor de Santander** que el día 26 cumplirá su **III Aniversario**

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
Pepe D.	Jerusalén	21	13
Pedro	Marítimo	17	4
Paco	Joven	16	9
Francisco	Santander	8	1
Justo P.	Torrelavega	11	6
Juan B	La Paz	16	3
Miguel H.	Ilusión II	7	9
Manolo E.	Ilusión II	14	3
Manolo E.	Ilusión II	20	1

**SÉPTIMO PASO DE RECUPERACIÓN**

Estuvimos enteramente dispuestos a que se eliminen estos defectos de carácter.

**OCTAVO PASO DE RECUPERACIÓN**

Hicimos una lista de las personas a las que habíamos dañado y estuvimos dispuestos a hacer enmiendas a todas ellas.

**NOVENO PASO DE RECUPERACIÓN**

Hicimos enmiendas directas a tales personas cuando fue posible, excepto si al hacerlo les dañara a ellos o a otros.

\_\_\_\_\_ 0 \_\_\_\_\_

**SÉPTIMO PASO DE UNIDAD**

Todo grupo de Jugadores Anónimos debe ser económicamente autosuficiente, rehusando contribuciones ajenas.

**OCTAVO PASO DE UNIDAD**

Jugadores Anónimos debe permanecer siempre no profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear a trabajadores especializados.

**NOVENO PASO DE UNIDAD**

Jugadores Anónimos como tal, nunca se debe organizar; pero podemos crear juntas de servicio o comités directamente responsables ante aquellos a quien sirven.



## G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA OFICINA REGIONAL DE SERVICIO

Relación valorada de existencias de literatura a fecha **19.12.03**

	TITULO	P.V.	Cant	Total
1	GA. Libro Rojo – Un Principio Nuevo	8.45 €	46	388.70 €
4	GA 12 Pasos de Unidad - Folleto	0.30 €	26	7.80 €
5	20 Preguntas ¿Es Ud. Un jugador compulsivo? -Folleto	0.18 €	283	50.94 €
6	“Preguntas y Respuestas sobre el juego” Folleto	1.20 €	38	45.60 €
7	GA. COMBO Folleto	0.90 €	122	109.80 €
8	Cuarto Paso – Guía para el Inventario Moral	0.75 €	15	11.25 €
10	Llaveros Oración Metálicos	1.50 €	17	25.50 €
16	Folleto del Padrinazgo	0.70 €	11	7.70 €
18	Sugerencias A seguir ante los impulsos de jugar.	0.15 €	35	5.25 €
19	GA. Manual del Grupo - Folleto	1.20 €	14	16.80 €
20	GA. Reunión Grupo de Presión - Modelo financieros	1.20 €	5	6.00 €
21	GA. Código de Guías - Folleto	0.60 €	6	3.60 €
24	Manual de la Reunión del Grupo de Presión	0.90 €	9	8.10 €
25	Junta del Grupo de Alivio de la Presión	0.15 €	84	12.60 €
26	GA. Trabajando los Pasos - Folleto	1.30 €	55	71.50 €
27	Toma de Conciencia “Aquí tienes ayuda” Tríptico	0.10 €	108	10.80 €
28	Folleto de Información General	1.15 €	29	33.35 €
29	Manual para la Reunión de Pasos	0.75 €	26	19.50 €
30	De GA. Para Magistrados - Folleto	0.70 €	57	39.90 €
33	Jugadores Jóvenes en Recuperación	0.04 €	93	3.72 €
34	GA. Llaveros Bienvenida, 90 días, 9 meses (plástico)	1.00 €	238	238.00 €
35	Información Pública (voluntarios) hoja para rellenar	0.10 €	56	5.60 €
36	El Padrinazgo del Grupo a corto plazo	0.15 €	73	10.95 €
37	Hacia los 90 días Folleto	1.70 €	35	59.50 €
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Enero	0.85 €	37	31.45 €
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Febrero	0.85 €	51	43.35 €
38	“Un Día a la Vez” Meditaciones diarias Marzo	0.85 €	42	35.70 €
39	Un Miembro Nuevo Pregunta . . .?	0.04 €	83	3.32 €
40	“Dejadnos preparar una Mini Conferencia” - Folleto	1.65 €	6	9.90 €
41	GA. ¿He abandonado yo la Comunidad?	0.06 €	84	12.60 €
42	Tu primera Reunión	0.15 €	179	26.85 €
44	Más allá de los 90 Días (Folleto)	1.00 €	64	64.00 €
OR	Letreros – Lema de GA. (Juego completo)	6.00 €	15	90.00 €

**Importe total. 1509.63 €**

13	Participar activamente comunicándose con la Junta de Fideicomisarios, miembros individuales, grupos, Intergrupos y obtener información de la Junta de Fideicomisarios.
14	El Fideicomisario debería ofrecer asistencia a aquellos miembros que abren un grupo nuevo de Jugadores Anónimos.
15	El Fideicomisario debería escribir regularmente sobre lo que acontezca en su área y cualquier otra cosa que él considere para plasmarlas en el boletín.

Extraído del Boletín “LIFE - LINE” de la I.S.O., correspondiente al mes de Abril de 2004

*Habiendo recibido la triste noticia, del fallecimiento el pasado día 20 de Abril, del hermano VICENTE M. del grupo Valencia, queremos acompañar en el sentimiento a los familiares del mismo, a los Hermanos de su Grupo y a todos los Hermanos de G.A. Jugadores Anónimos, pues en este caso todos hemos perdido un Hermano.*

*Descanse en Paz*

### PUNTO 3º, ASAMBLEA GENERAL.

Se informa, que en cumplimiento de lo acordado en la Asamblea General de 3 de abril último, la próxima Asamblea General y Foro de Servicio se celebrará en la CASA DE ESPIRITUALIDAD “LA MERCED” de los Peñascales (Madrid) los días 1, 2 y 3 de Octubre. Se adjunta tarifa de precios y plano de la zona.

Por la tesorería de esta Oficina se ha procedido a remitir, a la mencionada Casa de Espiritualidad, un talón bancario por un importe de 400.00€, con el fin de confirmar la reserva.

Se recuerda a todos los grupos e Intergrupos, que comuniquen a la Oficina Regional lo antes posible, los miembros que van a asistir a la Asamblea General y al Foro de Servicio, con el fin de reservar las plazas.

Y sin más asuntos que tratar, se da por finalizada la reunión siendo las 21.00 horas, despidiéndola con la Oración de la Serenidad.

El Secretario

Vº Bº  
La Presidenta

Fdo. Pepe G.

Fdo. Ana  
G..

Fecha	Concepto	Entradas	Salidas	Saldo
	<b>Suma anterior</b>	<b>759.65 €</b>	<b>483.20 €</b>	<b>2245.53 €</b>
07.04.04	Intergrupo C. Vna. Com. Caballetes.	30.00 €		2275.53 €
14.04.04	Gastos mantenimiento Cuenta Banco		18.00 €	2257.53 €
14.04.04	Fotocopias Actas Asamblea		7.34 €	2250.19 €
14.04.04	Gastos envío Actas Asamblea		9.73 €	2240.46 €
14.04.04	Carga móvil Oficina		15.00 €	2225.46 €
15.04.04	Gastos correo Fideicomisario George		4.75 €	2220.71 €
16.04.04	Reparación instalación luz		4.00 €	2216.71 €
17.04.04	Devolución Cantabria por error pedido		11.45 €	2205.26 €
17.04.04	Venta literatura	15.25 €		2220.51 €
17.04.04	Venta literatura Grupo Jerusalén	3.40 €		2223.91 €
17.04.04	Venta literatura Grupo Ilusión I	18.30 €		2242.21 €
17.04.04	Venta literatura Grupo Ilusión II	13.55 €		2255.76 €
17.04.04	Venta literatura Grupo Ilusión II	1.65 €		2257.41 €
17.04.04	Suscripción semestral boletín Manolo	4.00 €		2261.41 €
17.04.04	Suscripción Trimestral	2.00 €		2263.41 €
26.04.04	Venta de literatura	0.75 €		2264.16 €
03.05.04	Compra Ordenador		99.00 €	1165.16 €
03.05.04	Gastos envío literatura Cartagena		3.12 €	1162.04 €
03.05.04	Carga móvil		15.00 €	1147.04 €
03.05.04	Fotocopias renuncia Candidato		0.72 €	1146.32 €
03.05.04	Gastos correos renuncia		6.21 €	1140.11 €
12.05.04	Confección de literatura		16.32 €	1123.79 €
12.05.04	Compra folios		3.61 €	1120.18 €
12.05.04	Impuestos aduana y transporte pedido ISO		22.88 €	1097.30 €
12.05.04	Sobrante Convivencias Nacionales	85.00 €		1182.30 €
18.05.04	Venta literatura Julián Y.	6.25 €		1188.55 €
21.05.04	Carga teléfono móvil		15.00 €	1173.55 €
21.05.04	Fotocopias Actas ORS.		3.61 €	1169.94 €
21.05.04	Envío Actas y pedido G. Despertar		15.78 €	1154.16 €
28.05.04	Venta literatura Grupo Despertar	42.60 €		1196.76 €
28.05.04	Confección literatura		16.92 €	1179.84 €
28.05.04	Gastos envío literatura Julián Y.		0.40 €	1179.44 €
28.05.04	Confección literatura		16.50 €	1162.94 €
28.05.04	Venta literatura grupo Valencia	4.50 €		1167.44 €
	<b>Suma y Sigue</b>	<b>968.90 €</b>	<b>1788.34 €</b>	<b>1167.44 €</b>

**SEÑOR**  
**CONCÉDEME LA**  
**SERENIDAD, PARA**  
**ACEPTAR LAS COSAS QUE**  
**NO PUEDO CAMBIAR,**  
**VALOR PARA**  
**CAMBIAR AQUELLAS**  
**QUE SI PUEDO Y**  
**SABIDURÍA PARA**  
**RECONOCER LA**  
**DIFERENCIA.**

## ***Noticias de interés***

El Intergrupo de la Comunidad Valenciana nos informa que, con motivo del XLVII Aniversario de Jugadores Anónimos en el Mundo, el próximo domingo día 12 de septiembre, tienen previsto realizar unas “Convivencias Regionales”, en el Colegio de Santamaría de Valencia, con la siguiente programación:

10,00 horas.- Reunión Cerrada de Jugadores Anónimos.

14,00 horas.- Comida de Hermandad con los miembros de GAM-ANON.

16,00 horas.- Reunión Combinada Jugadores Anónimos-Gam-Anon

El Intergrupo de Barcelona nos informa que, con motivo del XLVII Aniversario de Jugadores Anónimos en el Mundo, el próximo viernes día 17 de septiembre, tienen previsto realizar una “Reunión Abierta - Informativa”, en el local donde sesiona el grupo Providencia, C/ Providencia nº 42 Barcelona. A continuación habrá una cena, a la cual podrá asistir todo el que lo desee.

Asimismo nos informan que, con motivo de las fiestas de La Merced, las Asociaciones de Barcelona montan un stand, los días 21, 22, 23 y 24 de septiembre y como viene siendo habitual en los últimos años, el Intergrupo pondrá su stand en la Plaza de Cataluña.

Por otro lado, nos comunican que desde el 29.05.04, ha empezado a sesionar en Terrassa, un nuevo grupo de G.A. Jugadores Anónimos en España, se denomina “**SOLO POR HOY**”, se reúnen los sábados de 11,00 a 13,00 horas, en la Parroquia de San Valentín, Plaza Siglo XX de Terrassa. Con tal motivo el próximo sábado día 18 de septiembre, tienen previsto realizar una Reunión Abierta Informativa en el mencionado Grupo.

El Grupo Despertar de Madrid nos informa que, con motivo del VI Aniversario del grupo, el próximo viernes día 17 de septiembre, tienen previsto realizar una “Reunión Abierta - Informativa”, en el local donde sesiona el grupo Avenida de los Toreros nº 45 Madrid..

Todos sabemos lo que es una reunión en la que nadie quiere hablar, ¿serviría de algo? pues de la misma forma, ¿queremos un Boletín mudo?, falto de experiencias, sin ese calor humano que se desprende al saber que otro hermano/a a puesto un trocito de su corazón en una simple hoja de papel.

Si al COMBO que mide diez por seis centímetros le debo la vida, ¿qué no haría una hoja de papel con la experiencia escrita de alguien que pasó, pasa, o pasará por el mismo momento, lugar y situación que yo ocupo ahora?

Animaros a escribir que esto no es una tribuna para literatos y gentes instruidas que saben muy bien cómo decir las cosas. Es para nosotros, que sabemos sentir las aunque las expliquemos con errores gramaticales

FELICES 24 HORAS HERMANOS / AS

**Soy responsable,  
cuando alguien, en algún  
lugar busca ayuda, yo quiero  
que la mano de Jugadores Anónimos  
esté siempre presente,  
y de eso soy responsable**

Además del juego legal, el juego ilegal es común a lo largo de todos los Estados Unidos. La mayoría de las formas de juego legalizado son también conducidos de forma ilegal, como las rifas, los juegos de números, reservas y, aún casinos ilegales. Aunque es imposible determinar exactamente el número de participantes en estas actividades, está claro que el juego ilegal florece debido al patrocinio de una extensiva subcultura del juego

La imagen del jugador promovido en la literatura clásica y los medios populares, es fuertemente atractiva para muchas personas: La mayoría de la imaginaria transmitida, es fuertemente masculina, con el jugador pintado como encantador y acaudalado – demandando el respeto de los hombres y el deseo de las mujeres -. Aún el perdedor es descrito frecuentemente, como alguien en busca de un ideal romántico y agrisulce, como un ser que corre riesgos, que tienta al destino sin importarle las consecuencias.

El juego se representa como marco de referencia de algo romántico. El bote del río Mississipi, el elegante casino, el saloon del oeste, la carrera del campeonato, etc., éstos y otros marcos exóticos, proveen fantasías para el jugador compulsivo. Sus sueños no son nunca afectados por las horribles realidades a las que invariablemente conduce el juego compulsivo.

### **Presiones al juego.**

Claramente, en los Estados Unidos, las presiones sociales al juego, son intensas y están creciendo a medida que pasan los años. Ya sea que estas presiones sean representadas por ofertas específicas o no, pueden tener un efecto devastador en aquellos individuos que son jugadores compulsivos. Como el Dr. Custer lo define, el juego compulsivo es un trastorno en el que hay “un aumento progresivo de la preocupación por el juego y necesidad de jugar!. Esto da como resultado, un juego excesivo que daña seriamente la vida personal, familiar y profesional del jugador. De acuerdo con el Dr. Custer, el jugador compulsivo se caracteriza por una dependencia emocional hacia el juego, por una pérdida de dominio propio y un funcionamiento normal deteriorado.

Desearía que resultara elegido como Fideicomisario, Andrés (G) de Cantabria para lo cual elevo mis oraciones a Dios, rogando por él y deseando que así sea por nuestro bien y el de otros muchos tales como nuestro Hermano José de la Coruña, Georgina de Oporto (Portugal) así como Carlos de Lisboa (Portugal) nuestros Hermanos del grupo Pacense - Badajoz, y los del grupo Ni a los Chinos de Ceuta, a todos ellos mis mejores recuerdos y deseos, perdón se me olvidaba mi Hermano Pedro de Cataluña, (Cuatro Camins) del que no se nada desde hace tiempo.

Creo que de vez en cuando alguien debería visitarles, escribirles y / o telefonarles para interesarse por ellos, acompañarles, enviarles literatura, en una palabra ayudarles a que se sientan integrados en este grupo de Hombres y Mujeres que somos Jugadores Anónimos compartiendo su mutua esperanza etc. etc. según nuestro Enunciado. No se si eso entra entre las atribuciones de su competencia, en lugar de girar hipotéticas visitas de inspección a los grupos a ver si cumplen con lo previsto en los 12 Pasos de Recuperación, 12 de Unidad, Código de Guías, y Manual de Servicio. En una palabra que todos nos podamos sentir más cerca, más unidos, más próximos, más Hermanos, más Jugadores Anónimos puesto que para ello contamos con los más sofisticados medios, que el mundo de las comunicaciones, pone a nuestra disposición en este 3º Milenio (Correo, Telégrafo, Teléfono, Internet, Avión, Barco, Tren, Autobús, Automóvil, etc.) faltan algunos más aunque de otro orden Psico – Espiritual Anímico como, Entrega, Espíritu de Sacrificio, Capacidad de Ayudar, y de Servicio a la Hermandad, y todo ello sin esperar recibir nada a cambio, tal y como hicieron conmigo los que estaban entonces cuando yo llegué a Jugadores Anónimos por que para poder transmitir el mensaje de Esperanza, hay que tener fe en dicho mensaje.

De vuestro Hermano  
Julián (Y)  
Jugadores Anónimos en España  
Área 21  
Grupo Despertar de Madrid

De acuerdo con Custer, el dinero es la droga del jugador compulsivo. Como el acceso de las mujeres al dinero crece, eso aumenta la probabilidad de convertirse en adictas al juego.

Otras razones citadas para el aumento del juego compulsivo entre las mujeres, son los altos niveles de libertad y equidad que las mujeres americanas han logrado recientemente. Las mujeres son admitidas libremente en los centros de juego y, no sólo como acompañantes de los hombres, sino como participantes independientes, con igual derecho.

Las mujeres han desarrollado mayor interés en los deportes competitivos y profesionales, la mayoría de los cuales se relacionan con el juego. Avivado en parte por el Título IX del Acta de Derechos Civiles que establece que las escuelas y colegios proveerán inversiones equivalentes en deportes sin discriminación de sexos. El interés femenino en los deportes, tanto en participación como en expectación ha alcanzado niveles sin precedentes y sigue creciendo.

Debe destacarse que las mujeres siempre han sido tan susceptibles como los hombres a la conducta compulsiva.

Desde la fundación de la Nación, los americanos han estado sujetos a las presiones sociales, políticas y económicas del juego.

El Dr. Custer destaca:

- a) Que los Estados Unidos de América han sido siempre una sociedad de juego.
- b) Que las trece colonias originales americanas, eran financiadas por loterías.
- c) Que las Universidades de Harvard, Yale, Princeton, Brown, Darmouth y Columbia eran financiadas por loterías.
- d) Que George Washington y Thomas Jefferson, se aferraron fuertemente al uso de las loterías para recaudación de fondos.

La inclinación histórica hacía el juego del apoyo estatal y las operaciones federales fue heredada en gran parte de Gran Bretaña, una nación que ha alentado a sus ciudadanos a apostar a todo, desde las elecciones políticas hasta los eventos deportivos.

había hecho durante el tiempo que él estuvo en el Servicio. No hay que estar mucho tiempo desempeñando un Servicio. No tomó en cuenta lo que dice nuestra literatura: que hay que anteponer los principios al personalismo. No pensó que nadie es imprescindible en el Grupo, que todos somos insignificantes engranajes de esta estupenda y maravillosa familia que es Jugadores Anónimos. Tenía un malestar tan fuerte que no se implicaba como lo hacía anteriormente. Apareció una frialdad entre los dos jugadores, sólo se veían en las reuniones y, al finalizar, ni se despedían. La amistad se enfrió y desapareció.

El viejo quiere cambiar y pide ayuda al Grupo y al joven le pide perdón por su resentimiento y prepotencia. Su orgullo le ha hecho mucho daño. Su labor y trabajo a partir de hoy va a ser que desaparezca de su interior tantos defectos de carácter, que tan poco ayuda a su recuperación. La amistad nacida por culpa de la adicción, debe prevalecer por encima de todo, sin pedir nada a cambio, ayudándose mutuamente, sin ponerse medallas encima.

Felices 24 horas  
Miguel, Cádiz

### **LIBERAR LA MENTE.**

Al leer nuestra literatura que es sin duda compendio de innumerables evidencias, se menciona de forma reiterativa la expresión de “MENTE ABIERTA”. Para muchos se define como un planteamiento hacia los defectos y virtudes que como persona se tiene y se desea corregir.

El concepto de **mente abierta**, nos puede parecer razonablemente estricto, pero se me antoja que una expresión tan resumida contempla una variedad tan amplia de teorías, que la convierte en el soporte básico de nuestra recuperación como jugadores.

Cuando una **mente se abre**, se distingue de forma nítida los conceptos del bien y del mal, elemento esencial para la elaboración de un buen inventario moral de nuestra propia conducta, como base de partida de nuestra recuperación como jugadores.



## **Sharing Recovery Through**

### **Gamblers Anonymous**

#### **Continuación**

#### **Conducta: una teoría pragmática de Terapia**

Conducta es el nombre de la teoría psicológica más reciente, que ha alcanzado la suficiente garantía profesional como para ser considerada una escuela de pensamiento. Los conductistas se concentran más en la conducta objetiva y observable. Los conductistas no están interesados especialmente en lo que motiva a una persona a actuar de una forma determinada. Su meta es modificar la forma en que una persona actúa, de manera que, sin reparar en la causa del desajuste psicológico, la persona aprenda como actuar con éxito alrededor de éste.

En términos muy generales, el método de comportamiento, es reforzar positivamente, o recompensar el comportamiento productivo y reforzar negativamente o castigar el comportamiento destructivo.

La meta de cambiar el comportamiento, más que tratar o cambiar teorías de la estructura psicológica, es la base de Alcohólicos Anónimos; la primera gran terapia de apoyo, establecida para tratar con la conducta compulsiva. Los fundadores de Alcohólicos Anónimos, eran conductistas instintivos. Verdaderamente, Jugadores Anónimos y otras confraternidades “Anónimas”, como “Comedores Compulsivos Anónimos”, han imitado directamente a Alcohólicos Anónimos. Estos grupos de apoyo han tenido más éxito en sus terapias que la mayoría de intentos teóricos para cambiar la conducta de los individuos afligidos con problemas de conducta adictiva.

Es igualmente difícil determinar, por qué un individuo se convierte en un jugador compulsivo y no en un alcohólico, por qué otro se hace drogadicto o come en exceso, etc., o por qué algunos están afligidos por múltiples compulsiones.

Hasta ahora me iba limitando en el vivir de mi recuperación, solo a ir conociendo algunos conceptos, pensando que ello era suficiente hecho, para sentirme bastante seguro y con la fuerza necesaria, para ir avanzando en el camino de mi recuperación.

El hecho de haber conocido el significado de los diferentes defectos de carácter, que el Programa me había enseñado, los cuales habían comentado en las terapias con vosotros compañeros, me había llevado a creer que esto era el fin de mis logros, ya que además había vivido durante tanto tiempo sin la más mínima conciencia de su verdadera importancia.

Pero, he aquí que al llegar a la comprensión de este Sexto Paso de Recuperación, no tuve que volver a decir, que todo lo hasta aquí expuesto, no podía ser bastante, para conseguir un deseable comportamiento de carácter de mi parte, porque si solo me quedaba con las ideas, sin aplicarlas a los hechos de cada acto de mi propia vida, todo ello quedaría lógicamente en meros dichos, sin perspectivas de prosperidad hacía mi recuperación y crecimiento.

Como por otra parte, afortunadamente, el sentimiento de honestidad, humildad y mente abierta, de alguna manera ya vienen influenciando mi manera de comportarme, me doy cuenta que este Sexto Paso me avisa que “el movimiento se demuestra andando, más que corriendo” y creo que me prepara para que día a día me proponga a poner en práctica el esfuerzo para actuar de acuerdo con lo que voy considerando que es justo y correcto, ya que si no empiezo a actuar así en mi vida, creo que seguiré corriendo el riesgo, de que las flaquezas de memoria naturales por mi condición de ser humano, seguirán siendo una carga de retraso en mi proceso de recuperación y deseable bienestar de mi persona de jugador compulsivo.

De ahí, lo que he deseado comentaros, en cuanto a la importancia que ya comprendo, tanto de nuestro Programa en sí, y en particular ahora de este nuestro Sexto Paso de Recuperación.

Con mis mejores deseos de felices veinticuatro horas para todos vosotros, os saluda.

Juan P.  
Jugador compulsivo

### **Grupo La Isla**

Parroquia Divina Pastora  
C/ Marconi nº 7  
11100 – San Fernando (Cádiz)  
Reuniones: sábados  
Horario de 18.30 a 20.00 horas  
Teléfono 24 horas 653.558.834

### **Grupo Ilusión I**

Parroquia de la Milagrosa  
C/ Pintor Enrique Ochoa s/n  
11500 – Puerto de Santamaría (Cádiz)  
Reuniones: sábado  
Horario de 19.00 a 20.30 horas  
Teléfono 24 horas 617.827.681  
El grupo se formó el 15.05.1990

### **Grupo Ilusión II**

Parroquia Nuestra Señora del Loreto  
C/ Héroes de La Aviación Española S/N  
11011 - Cádiz  
Reuniones: jueves  
Horario de 19.00 a 20.30 horas  
Teléfono 24 horas 670.306.697  
El grupo se formó el 10.04.1991  
Secretario del Grupo Miguel C.

### **Grupo Albacete**

Parroquia Sagrada Familia, sala 4  
C/ Juan de Toledo nº 4  
02005 - Albacete  
Reuniones: miércoles y sábados  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
Teléfono de contacto 636.662.639  
El grupo se formó el 01.06.1993  
Responsable de Grupo Paco R

**Vive y deja vivir**

Cuando más pasa el tiempo, más cuenta me doy en que encrucijada estaba metido, bueno eso era el pasado que yo no puedo cambiar y no me atormento por ello.

Doy gracias de por vida a Jugadores Anónimos y a mis compañeros y compañeras de la Hermandad, siempre digo y diré que yo nací en los grupos, disfruto de la recuperación día a día, ya se quien soy y lo que quiero, primero a mí, porque si yo no me quiero, a quien voy a querer. Es muy importante librarse del pasado, cerrar el libro de los horrores y empezar otro con amor y humildad, y estar atento a lo que me dice el ser superior, perdonar para sentirse bien, aunque a mí la palabra perdonar pero no olvidar no me sirve, yo la cambio por olvido y perdono, de esta manera estoy más cerca del ser superior. Guardar sentimientos y sinsabores del pasado puede provocar efectos letales. Los pensamientos negativos convierten la sangre en un agente fatigador de la vitalidad y son nulos para mi recuperación, y un defecto de carácter.

Me perdono a mi mismo porque no sabia que soy un enfermo, pero ahora soy responsable de mi enfermedad, y estoy dispuesto a una nueva vida sin juego, a afrontar los propios temores con ideas nuevas, pensando siempre en positivo, y hacer una limpieza constante que sirve para deshacerme de las ataduras del pasado. Para ello hace falta una mente abierta y poner en marcha el cerebro, ya que es una enfermedad compulsiva progresiva emocional y mental. A mi se me fue el miedo, todo salió a la luz, lo cambié por responsabilidad y acción y precaución, así me salieron todas las virtudes que tenia paradas por el juego.

También tengo que decir que yo tengo todos los defectos de carácter que fueron reconocidos en su día, pero están dormidos, porque me encuentro bien, y lo tengo bien claro que nadie turbe mi paz interior ni toque mis sentimientos, porque ahora afronto los problemas con dialogo y con un estado de calma, porque no hay cosa mas mala que una persona pierda el control de si mismo.

En este maravilloso programa nuestro e conseguido educarme a mí mismo y al subconsciente que no duerme en las 24 horas.

Todo lo que escribe me lo ha dicho el corazón y la mente que van unidas, pero en el programa solo uso el corazón para ser auténtico, termino con mi reflexión:

Yo la vida sin amor no la concibo pues es el motor de todo lo vivo.

Feliz 24 horas  
Ramón S. Grupo Joven

**Grupo La Paz**  
Parroquia San Juan Bautista  
C/ San Pedro nº 1  
08930 - Sant Adria de Besos (Bna)  
Reuniones: Miércoles  
Horario de 19.00 a 21.00 horas  
El grupo se formó el 17.04.1991  
Responsable de Grupo Manuel I.  
**Reuniones Abiertas**, el último  
miércoles de los meses impares

**Grupo Aceptación**  
Local Asociación de vecinos  
Aula Cultura  
Rambla Marina S/N  
08907 – Bellvitge-L Hospitalet de  
Llobregat (Barcelona)  
Reuniones: lunes  
Horario de 19.30 a 21.00 horas  
El grupo se formó el 06.06.1995  
Responsable de Grupo Agustín

**Intergrupo de Cantabria**  
**Apartado de Correos nº 61**  
**39300 – Torrelavega (Cantabria)**  
**teléfono 626.594.413**  
**Se formó el 30.12.2001**

**Grupo Torrelavega**  
Parroquia de la Asunción  
C/ Caferino Calderón nº 3 bajo d.  
39300 – Torrelavega (Cantabria)  
Reuniones: jueves y Sábados  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
Teléfono 24 horas 626.594.413  
El grupo se formó el 04.10.1996

**Grupo Santander**  
Parroquia Consolación  
C/ Alta nº 19  
39008 – Santander  
Reuniones: lunes, miércoles y sábado  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
Teléfono 24 horas 626.594.413  
El grupo se formó el 30.01.1993

**Grupo Cabo Mayor**  
Iglesia San Pío X  
C/ Juan del Castillo nº 24  
39007 - Santander  
Reuniones Martes  
Horario de 20.00 a 22.00 horas  
Teléfono 24 horas 626.594.413  
El grupo se formó el 26.08.2001  
Secretaria Carmen D.



## FICHA DE SUSCRIPCIÓN AL BOLETÍN

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección (\*) \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Ciudad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Grupo \_\_\_\_\_

(\*) **NOTA.-** Los datos personales y domicilio, hacerlos constar solo si deseáis recibir el boletín en vuestro domicilio.

- El precio de la suscripción trimestral incluidos portes es de 2.00 €
- El precio de la suscripción anual incluidos portes es de 800 €
- Recuerda remitirnos junto a la petición de suscripción, fotocopia del justificante del ingreso.
- Los ingresos deberán realizarse en: Banco Popular Español, Urbana nº 14 de Valencia, nº de cuenta 00750739110600194129.

**Mi meta es larga vida  
de abstinencia  
Un Día a la Vez**

## Septiembre 2004

Felicidades a todos los componentes de **Jugadores Anónimos en el Mundo** que el día **13** cumplirá su **XLVII Aniversario**

Felicidades a todos los componentes del **Grupo Despertar** de **Madrid**, que el día **13** cumplirá su **VI Aniversario**

Felicidades a todos los componentes del **Grupo 88** de **Barcelona**, que el día **30** cumplirá su **XVI Aniversario**

<u>NOMBRE</u>	<u>GRUPO</u>	<u>DIA</u>	<u>AÑOS</u>
Juan José B.	Ilusión II	15	7
Agustín	Aceptación		6
José Luis	Santander	26	6
Julia	88	30	14
Ana	88	9	4
Toni V.	Valencia	22	5
Julián Y.	Despertar	18	10
Pedro C.	Despertar	2	1
Luis X.	Despertar	10	1

**La ira utiliza  
mil máscaras**

## LAS DIRECTRICES PARA LOS FIDEICOMISARIOS NACIONALES DE JUGADORES ANÓNIMOS

1. Asistir a todas las reuniones físicas de la Junta de Fideicomisarios, contestar todo el correo y participar activamente en las reuniones de la Junta.
2. Ser un ejemplo de vida en cuanto a los preceptos de Jugadores Anónimos y trabajar personalmente los Pasos de Recuperación y Unidad.
3. Sostener e intentar hacer efectivo el Código de Guías y todas las decisiones tomadas por la Junta de Fideicomisarios (el cumplimiento de esto, no afecta a Jugadores Anónimos cómo un todo)
4. Asistir a tantas reuniones de los diversos grupos existentes dentro de su área como le sea posible. Donde no sea posible su asistencia física, mantendrá la relación comunicándose de forma regular a través del correo y / o por teléfono.
5. Estar disponible para todos los miembros y grupos dentro de su área de Fideicomisario para aconsejarles y orientarles.
6. Atender las funciones de Jugadores Anónimos tales como: convocar reuniones, celebrar mini-conferencias, cenas, bailes de hermandad, meriendas en el campo, etc.
7. Ofrecer asistencia a cualquier grupo que tenga un problema.
8. Ser un miembro activo prestando servicio en los comités de la junta de Fideicomisarios.
9. Ser un Lifeliner y animar y motivar a los grupos y miembros para mantener a la I.S.O., por medio de la suscripción al boletín Life-Line y las aportaciones de los grupos.
10. Asistir regularmente a las reuniones de Jugadores Anónimos, al menos a treinta y nueve (39) reuniones anuales.
11. Colaborar para la formación de nuevos grupos en su área y estimular a los miembros para que usen las herramientas de Jugadores Anónimos tales como:
  - a) Folleto del Grupo de Alivio de la Presión.
  - b) Folleto del Manual del Grupo.
  - c) Folleto del Manual del Padrinazgo.
  - d) Big – Book.
  - e) Material de Relaciones Públicas.
  - f) Hacia los 90 Días.
  - g) Cartas a los nuevos miembros.
  - h) Etc., etc.
12. Asistir a las reuniones de Intergrupos o / y Regionales, si ellas existen en su área.

## G. A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA OFICINA REGIONAL DE SERVICIOS

Aportaciones de los Intergrupos y Grupos de GA. Jugadores Anónimos en España, a la caja Regional y a la ISO. a través de la ORS. a partir del mes de Marzo del 2003.

GRUPO O INTERGRUPO	FECHA INGRESO	APORTACIÓN A LA ORS.	APORTACIÓN A LA ISO.
Grupo Cartagena	28.01.04	30.00 €	
Intergrupo de Barcelona	12.03.04	200.00 €	
Intergrupo de Valencia	07.04.04	300.00 €	
Sobrante VII Convivencias	12.05.04	85.00 €	
Intergrupo de Barcelona	04.06.04	150.00 €	
Grupo Despertar de Madrid	10.06.04	150.00 €	100.00 €
<b>TOTAL</b>		<b>915.00 €</b>	<b>100.00 €</b>

# Asamblea Nacional y Foro de Servicio

Se informa a todos los miembros de G. A. Jugadores Anónimos en España, que en cumplimiento de lo acordado en la Asamblea General celebrada el pasado día 3 de Abril de 2004, los próximos días 1, 2 y 3 de octubre, se celebrará en Los Peñascales (Madrid), Foro de Servicio y la Asamblea General Ordinaria de G.A. Jugadores Anónimos en España.

**Nota.-** Todos los miembros de G.A. Jugadores Anónimos que deseen asistir, deberán de comunicarlo a la O.R.S. antes del día 15 de Septiembre, con el fin de reservar las habitaciones; indicando día y hora aproximada de llegada.

**GA. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA**  
**OFICINA REGIONAL DE SERVICIO**

**Balance de movimientos de caja del 04.12.03 al 14.03.04**

<b>Fecha</b>	<b>Concepto</b>	<b>Entradas</b>	<b>Salidas</b>	<b>Saldo</b>
<b>05.03.04</b>	<b>Saldo anterior</b>			<b>1969.08 €</b>
08.03.04	Carga móvil Oficina		15.00 €	1954.08 €
08.03.04	Gastos correos papeleta votación		5.15 €	1948.93 €
08.03.04	Venta literatura G. Jerusalén	9.00 €		1957.93 €
09.03.04	Venta literatura G. Cartagena	35.00 €		1992.93 €
12.03.04	Aportación Intergrupo de Barcelona	200.00 €		2192.93 €
12.03.04	Patente nombre y Anagrama ORS		139.82 €	2053.11 €
26.03.04	Carga móvil Oficina		15.00 €	2038.11 €
26.03.04	Fotocopias		10.77 €	2027.34 €
26.03.04	Fotocopias Actas		2.61 €	2024.73 €
26.03.04	Gastos envío Actas		9.26 €	2015.47 €
26.03.04	Confección Literatura		42.71 €	1972.76 €
26.03.04	Confección boletines		48.12 €	1924.64 €
26.03.04	Gastos envío boletines		16.22 €	1908.42 €
29.03.04	Reparación eléctrica Oficina		7.50 €	1900.92 €
29.03.04	Suscripción boletín trimestral Reme	2.00 €		190 2.92 €
29.03.04	Suscripción boletín trimestral Justo	2.00 €		1904.92 €
02.04.04	Fotocopias informe Asamblea		1.42 €	1903.50 €
02.04.04	Confección de literatura		14.71 €	1888.79 €
02.04.04	Compra Caballetes		62.94 €	1825.85 €
02.04.04	Gastos desayuno Asamblea		21.97 €	1803.88 €
02.04.04	Suscripción boletín trimestral Paco	2.00 €		1805.88 €
02.04.04	Venta literatura Grupo Despertar	100.00 €		1905.88 €
03.04.04	Gastos comida Asamblea		70.00 €	1835.88 €
03.04.04	Suscripción boletín trimestral Carlos	2.00 €		1837.88 €
03.04.04	Séptima Tradición Asamblea	22.89 €		1860.77 €
03.04.04	Venta literatura Grupo Marítimo	7.50 €		1868.27 €
03.04.04	Venta literatura	0.90 €		1869.17 €
03.04.04	Venta literatura	35.21 €		1904.38 €
03.04.04	Venta literatura Intergrupo Cantabria	41.15 €		1945.53 €
07.04.04	Aportación Intergrupo C. Valenciana	300.00 €		2245.53 €
	<b>Suma y Sigue</b>	<b>759.65 €</b>	<b>483.20 €</b>	<b>2245.53 €</b>

# Bienvenidos

**A los grupos de Jugadores Anónimos en España a los hermanos y hermanas:**

<b><u>NOMBRE</u></b>	<b><u>GRUPO</u></b>	<b><u>FECHA</u></b>
Pepe N.	Valencia	09.02.04
Daniel S.	Jerusalén	20.04.04
Teresa C.	Jerusalén	30.04.04
Pepe F.	Marítimo	03.05.04
José Luis P.	Jerusalén	18.05.04
Mari Carmen	Aceptación	Abril
Nuria	Joven	14.04.04
Rafael	Marítimo	10.03.04
Sydney	La Paz	
Javier	88	
Gustavo	88	
Paco	Providencia	
Antonio R.	Valencia	07.04.04

**El Programa  
tiene las  
respuestas**

Fecha	Concepto	Entradas	Salidas	Saldo
	<b>Saldo anterior</b>	<b>968.90 €</b>	<b>1788.34 €</b>	<b>1167.44 €</b>
31.05.04	Venta literatura Grupo Jerusalén	3.00 €		1170.44 €
04.06.04	Gastos desplazamiento Almansa		20.00 €	1150.44 €
04.06.04	Gastos desplazamiento Almansa		10.00 €	1140.44 €
04.06.04	Carta Certificada		3.20 €	1137.24 €
04.06.04	Suscripción Tri. Boletín Daniel S.	2.00 €		1139.24 €
04.06.04	Suscripción Tri. Boletín Juan R.	2.00 €		1141.24 €
04.06.04	Aportación Intergrupo Barcelona	150.00 €		1291.24 €
06.06.04	Venta literatura Grupo Energía	18.55 €		1309.79 €
	<b>Total</b>	<b>1162.45 €</b>	<b>1821.74 €</b>	<b>1309.79 €</b>



**G.A. Jugadores Anónimos en España**  
**Oficina Regional de Servicio (ORS.)**  
**Apartado Postal 10115**  
**46015 - Valencia**

**Acta de la Reunión de la Junta de Servidores de la Oficina Regional de Servicio de G.A. Jugadores Anónimos en España, celebrada en Valencia, C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º bis. a las 18.00 horas del día 11 de Junio de 2004.**

**MIEMBROS ASISTENTES:**

ANA G. Presidenta Coordinadora, ANDRÉS G. Alterno de Presidente Coordinador, PEPE G. Secretario, JUAN P. Tesorero y Literatura, RAMÓN S. Alterno de Tesorería y Literatura, CARLOS M. Relaciones Públicas y JUAN MANUEL J. Alterno de Relaciones Públicas.

**TEMAS TRATADOS:**

**PUNTO 1º, INFORME DE LOS SERVIDORES.**

Se informa que se ha recibido una carta del Grupo Despertar de Madrid, en la que otras cosas nos solicitan les remitamos fotocopias de los Estatutos y del NIF. de la Oficina Regional de Servicio. Se acuerda trasladar la propuesta a la Asamblea General, para que en la misma, se decida si se puede mandar o no las mencionados copias a los grupos que lo soliciten.

También se han recibido E-mail de particulares de Argentina y Perú pidiendo información sobre Jugadores Anónimo. Se acuerda contestarles, al de Argentina infórmale que existen grupos de Jugadores Anónimos en ese País y darle la dirección de los mismos, así, como informales a ambos de la dirección de la ISO y remitirles información sobre nuestro Programa.

Se acuerda remitir un escrito a la I.S.O. para que rectifique su página web, en lo referente a los grupos de España, pues hay Intergrupos que no figuran, algunos grupos que ya no pertenecen a G.A. Jugadores Anónimos en España aún figuran y otros que están mal los datos, así como faltan incluir algunos grupos.

**PUNTO 2º, TESORERÍA Y LITERATURA..**

Se acuerda remitir a los Grupos e Intergrupos, fotocopias de los movimientos de caja hasta el día de la fecha y balance valorado de literatura. Asimismo se informa que una vez aprobado por el Comité de literatura el libro “**Hacia los 90 Días**” se acuerda remitir un ejemplar a cada grupo e Intergrupo de España.

**Busqué a mi alma  
pero no pude ver,  
busqué a mi Dios  
pero me eludió,  
busqué a mi hermano  
y los encontré a los tres**



**G.A. Jugadores Anónimos en España**  
**Oficina Regional de Servicio (ORS.)**  
**Apartado Postal 10115**  
**46015 - Valencia**

**Acta de la Reunión de la Junta de Servidores de la Oficina Regional de Servicio de G.A. Jugadores Anónimos en España, celebrada en Valencia, C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º bis. a las 18.00 horas del día 14 de Mayo de 2004.**

### **MIEMBROS ASISTENTES:**

**ANA G.** Presidenta Coordinadora, **ANDRÉS G.** Alterno de Presidente Coordinador, **PEPE G.** Secretario, **JUAN P.** Tesorero y Literatura, **JUAN MANUEL J.** Alterno de Relaciones Públicas y **RAMÓN S.** Alterno de Tesorería y Literatura

### **TEMAS TRATADOS::**

#### **PUNTO 1º, INFORME DE LOS SERVIDORES.**

En cumplimiento de lo aprobado en la Asamblea General de fecha 3 de abril de 2004, por esta Oficina se ha procedido a comprar el material informático que a continuación se relaciona:

Ordenador portátil Hacer COMBO.  
Disquetera exterior USB IBM  
Impresora HPOFFIDEJET PSC 1200  
SOFT. ARS Contabilidad.  
El importe total IVA incluido es de 1.099€

Este material será incluido en la relación valorada de Patrimonio de la Asociación, que será remitida a todos los grupos de España y a la ISO.

Asimismo se informa, que está en tramite la Página web y el contrato con la empresa ONO para dotar a la Oficina de la línea de Internet.

#### **PUNTO 2º, TESORERÍA Y LITERATURA..**

Se acuerda remitir a los Grupos e Intergrupos, fotocopias de los movimientos de caja hasta el día de la fecha y balance valorado de literatura.

Se han recibido de la ISO los 51 libros Un Principio Nuevo dentro del pedido que teníamos solicitado

Asimismo se informa que, una vez revisado por el Comité de Literatura el folleto nº 26 “**Trabajando Los Pasos**”, se aprueba remitir un ejemplar a cada Intergrupo y Grupo y ponerlos a la venta.

#### **PUNTO 3º, BOLETÍN.**

Se recuerda a todos los Grupos e Intergrupos, que la fecha tope para remitir aniversarios, recién llegados y experiencias, para que sean publicadas en el boletín nº 10, Julio de 2004, es el día 15 de junio

Asimismo, se ha observado que algunos de los teléfonos de los grupos que figuran en el Directorio del boletín, están fuera de servicio; algunos grupos no han comunicado todos los datos (fecha aniversario, Representante de grupo, etc.) por lo que se ruega, que para poder dar una mejor información a quien lo solicite, sean comunicados a esta Oficina todos los datos que faltan.

Y sin más asuntos que tratar, se da por finalizada la reunión siendo las 20.00 horas, despidiéndola con la Oración de la Serenidad.

El Secretario

Vº Bº  
La Presidenta

Fdo. Pepe G.

Fdo. Ana G..

### **El juego compulsivo es un trastorno progresivo.**

Como la compulsión se acelera, el jugador se ve forzado a mentir, engañar y robar para permanecer en acción.

Jugar implica dinero, y naturalmente, los fondos del jugador desaparecen. Obtener dinero se convierte en algo de vital importancia y, a menudo, necesita recurrir a acciones incorrectas como pagar con cheques sin fondos, robar dinero de los ahorros de un niño, engañar o defraudar. Dichas acciones son racionalizadas por un sincero juramento de rectificar el acto inmoral o ilegal. Pero frecuentemente, los jugadores compulsivos, son atrapados en sus delitos y pasan un buen tiempo en prisión.

Por último, para ser rehabilitado, el jugador compulsivo tiene que elegir rompiendo ese patrón destructivo de su vida.- Darse cuenta de semejante elección, es sólo el primer paso, ya que la recuperación real implica mucho tiempo y esfuerzo.

El Problema está, en donde acudir a pedir ayuda, a un clérigo, médico, terapeuta o a un amigo. Mientras que la elección de estos medios representa un paso positivo, es lamentable que las oportunidades de rehabilitación a través de cualquiera de ellos sean escasas. El análisis tiene muy poca probabilidad de ayudar a los jugadores compulsivos.

Lo que garantiza el éxito, es una terapia de apoyo, siendo eso, lo que realiza la Hermandad de Jugadores Anónimos. Este grupo acepta como miembro a cualquier persona que exprese el deseo de dejar de jugar. Miles de jugadores compulsivos han sido rehabilitados a través de Jugadores Anónimos, y es el medio más eficaz que existe para la recuperación.

**Extraído del folleto nº 3 de Gamblers Anonymous “G.A. Big Book”**