

**Tarifes i preus  
(pensió completa)**

**Tarifas y precios  
(pensión completa)**

Hab. doble - 2 pers.	200 euros
Hab. doble - 1 pers.	150 euros
Hab. 2 pers. + 1 nen/niño	230 euros
Hab. triple - 3 pers.	270 euros

Menjar extra/comida extra 16 euros

DATA LÍMIT PER FER L'INGRÉS /  
FECHA LÍMITE PARA EL INGRESO  
**28-9-2026**

**Núm. compte / Núm. cuenta**  
IBAN ES14 1583 0001 1690 0838 6916

Un cop fet l'ingrés,  
envieu-ne el comprovant  
a les persones de contacte  
per WhatsApp o correu electrònic

Una vez realizado el ingreso,  
enviar el comprobante  
a las personas de contacto  
vía WhatsApp o e-mail.



**Hotel 4R Gran Europe**

Av. Palfuriana, 125  
43880 Coma-ruga  
(Tarragona)  
Tel. 977 684 200

**Contacte / Contacto**

Jugadores Anónimos  
Agustí  
Tel. 606 461 883

Gam-Anon  
Marina  
Tel. 645 343 336

[bcn@jugadoresanonimos.org](mailto:bcn@jugadoresanonimos.org)

**Barcelona 2026**

**MINI  
CONVIVÈNCIES /  
CONVIVENCIAS**

**3-4 octubre 2026**

**69**

**aniversari / aniversario  
Jugadores Anónimos  
en el món / en el mundo**

*De la foscor  
a la llum*

*De la oscuridad  
a la luz*

**Organitza / Organiza:**

Jugadores Anónimos  
Intergrup Barcelona  
i  
Gam-Anon

## Dissabte / sábado 3

**17 h**

Recepció i registre  
Recepción y registro

**17.30 h - 18.30 h**

Benvinguda / Bienvenida  
Reunió oberta informativa  
Celebració del 69 aniversari de  
Jugadors Anònims en el món  
Reunión abierta informativa  
Celebración del 69 aniversario de  
Jugadores Anónimos en el mundo

**19 h - 20.30 h**

Reunió / reunión GA  
Tema: Agraïment / Agradecimiento  
Modera: a decidir

**19 h - 20.30 h**

Reunió / reunión GAM-ANON  
Tema: Enfrontar-se a la ira /  
Enfrentarse a la ira  
Libre 39 / Libro 39  
Modera: a decidir

**20.30 h**

Sopar / Cena

**22.30 h - 23.30 h**

Taller conjunt / Taller conjunto  
Tema: Manipulació - control  
Manipulación - control

**24 h**

GA

Reunió / reunión maratoniana  
Meditació / Meditación

## Diumenge / domingo 4

**Sortida del Sol / Salida del Sol**

Meditació / meditación

**8 h - 10.30 h**

Esmorzar / Desayuno

**11 h - 12.30 h**

Reunió / reunión GA  
Tema: Defectes del caràcter /  
Defectos del caracter  
Modera: a decidir

**11 h - 12.30 h**

Reunió / reunión GAM-ANON  
Tema: Autoconfiança /  
Autoconfianza  
Llibre 39 / Libro 39  
Modera: a decidir

**13 h**

Reunió oberta informativa /  
Reunión abierta informativa  
Experiències de membres  
que celebren l'aniversari el juliol,  
l'agost i el setembre  
Experiencias de miembros  
que celebran el aniversario en julio,  
agosto y septiembre

**14 h**

Dinar / Comida

*Cercava la meua ànima  
però no la vaig veure.  
Cercava el meu Déu  
però Ell em va eludir.  
Cercava els meus germans  
i germanes  
i vaig trobar tots tres.*

*Busqué a mi alma  
pero no conseguí verla.  
Busqué a mi Dios  
pero Él me eludió.  
Busqué a mis hermanos  
y hermanas  
y encontré a los tres.*

## Ubicació / ubicación Com arribar-hi / cómo llegar

**Hotel 4R Gran Europe**

Av. Palfuriana, 125  
43880 Coma-ruga (Tarragona)

**Recepció / Recepción**

Tel. 34 977 684 200  
graneurope@4rhotels.com

**GPS**

Latitud >41.1827516  
Longitud > 1.5304012

**Des de l'aeroport /  
Desde el aeropuerto**

REUS (REU) 40 km  
GIRONA (GRO) 155 km  
BARCELONA (BCN) 55 km

**En cotxe / En coche**

AP-7 sortida / salida 31  
N-340 sortida / salida  
Av. de la Generalitat  
Coma-ruga - Sant Vicenç de Calders

**En tren (Rodalies)**

Parada Sant Vicenç de Calders  
www.renfe.com