

Nº 73

ESPERANZA

SEGURIDAD

GA

O.R.S.

EN

ACCIÓN

**BOLETIN**

**ESPAÑA**

---

Abril – Mayo - Junio

2020

**FICHA DE SUSCRIPCIÓN AL BOLETÍN AÑO 2020**

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección  
(\*) \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Ciudad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Grupo \_\_\_\_\_

(\*) **NOTA.-** Los datos personales y domicilio, hacerlos constar solo si deseáis recibir el boletín en vuestro domicilio.

- El precio de la suscripción anual incluidos portes es de 10.00 €
- Recuerda remitirnos junto a la petición de suscripción, fotocopia del justificante del ingreso.
- Los ingresos deberán realizarse en: Banco Santander, Número de cuenta ES72 0049 5409 51 2595033398.

**ATENCION**

LAS OPINIONES Y REFLEXIONES ESCRITAS EN ESTE BOLETIN NO SON LITERATURA APROBADA POR JUGADORES ANONIMOS NI REPRESENTA NECESARIAMENTE LA FORMA EN QUE JUGADORES ANONIMOS ACTUA.

POR LO TANTO LAS OPINIONES CORRESPONDEN A LAS PERSONAS QUE HAN ENVIADO LOS ESCRITOS PARA SU PUBLICACION Y SE PUBLICARAN SIEMPRE QUE NO ATENTEN CONTRA EL DECORO, HONORABILIDAD DE OTROS O QUE ATENTE A LA UNIDAD DE JUGADORES ANONIMOS COMO UN TODO.

**Busqué mi alma,  
pero no conseguí verla,  
busqué a mi Dios,  
pero Él me eludió,  
busqué a mis hermanos y hermanas,  
y encontré a los tres.**

## **RENUNCIA**

El Boletín, publicado trimestralmente por la Oficina Regional de Servicio del Área 21 España de Jugadores Anónimos, Apartado Postal 1002, 39008 Santander, es un boletín para y sobre los miembros de Jugadores Anónimos. Las opiniones expresadas en este documento no deben atribuirse a Jugadores Anónimos en su conjunto, ni tampoco la publicación de cualquier artículo implica el aval de Jugadores Anónimos como un todo. Cualquier manuscrito u otro material enviado a Jugadores Anónimos para la consideración de su publicación en el boletín no se puede devolver. Ninguna parte del boletín se puede utilizar o reimprimir sin el expreso permiso por escrito de nuestra Oficina de Servicio Regional.

# **EDITORIAL**

**Queridos compañer@s, en estos momentos de crisis, dificultades y temores, es cuando más que nunca debemos practicar el programa de Jugadores Anónimos y todas sus herramientas. La Serenidad, la Aceptación y el Valor que nos proporciona el Programa lo debemos practicar en estos momentos de crisis.**

**A la hora de realizar este Boletín muchos de nuestros Grupos han cerrado sus puertas por el bien de todos. Pero lo que no se cierra es Jugadores Anónimos, si necesitamos hablar con alguien, utilicemos las listas de teléfono que tenemos, compartamos nuestras inquietudes por whatsapp y veámonos con nuestros padrín@s por videoconferencia. Tenemos las herramientas de la tecnología y las herramientas del Programa. No hay justificación para no seguir avanzando en nuestra recuperación.**

**Esperando que todo esto pase, vivamos día a día y seamos lo mas optimistas posibles desde las circunstancias de cada uno. Felices 24 horas**



Oficina Regional de Servicio (Área21)  
G.A. Jugadores Anónimos  
Apartado Postal 1002  
39080 – Santander  
[www.jugadoresanonimos.org](http://www.jugadoresanonimos.org)  
Correo-e: [oficina@jugadoresanonimos.org](mailto:oficina@jugadoresanonimos.org)  
Teléfono: 670.691.513

## ***Junta de Servidores de la Oficina Regional de Servicio de G.A.***

### ***Jugadores Anónimos en España***

Reunión del 16/01/2020

Comienza la reunión siendo las 20.30 horas la Presidenta- Coordinadora Gema L.

La Coordinadora lee, Enunciado de Jugadores Anónimos, Oración de la Serenidad y Oración de la Responsabilidad.

### **MIEMBROS:**

Presidenta - Coordinadora	Gema L.	Presente
Alternos de la Presidenta-Coordinadora	Paco M.	Presente
Secretario	Pedro H.	Presente
Alternos de Secretario	Paco M.	Presente
Literatura	Antonio P.	Presente
Información Pública	Paco S.	Presente
Teléfono	Rafa N.	Ausente
Tesorero	Pedro H.	Presente

Se lee el acta de la reunión del mes diciembre del 2019 de la Junta de Servidores de la Oficina Regional de Servicio, para su aprobación. Sometido a votación:

A favor. 4 en contra.0 Abstención 1

Se aprueba el acta del mes de diciembre del 2019

### **INFORME DE LOS SERVIDORES:**

#### **Literatura:**

Se han realizado dos pedidos de literatura a la ISO, estamos a la espera de su recepción.

Se ha enviado a los grupos junto con el Boletín del 1º trimestre del 2020, un ejemplar del Código de Guías, debidamente actualizado.

Se acompaña a esta acta un listado de existencias de la literatura.

**Tesorería:**

Se acompaña a esta acta.

**Secretaría:**

El Intergrupo de Madrid, nos envía dos propuestas para ser tratadas en la próxima Asamblea, que una vez debidamente adaptadas a la plantilla que para tal caso se aprobó, os enviamos a continuación.

1ª Propuesta:

INTERGRUPO DE MADRID

PROPUESTA

Que el Área 21 de JUGADORES ANONIMOS tenga una presencia más activa en el COMITÉ DE HABLA HISPANA

INQUIETUD

Habida cuenta que todos los Consejos de Custodios se celebran en EE. UU., las propuestas se presentan y defienden en inglés.

ARGUMENTO

Que en el COMITÉ DE HABLA HISPANA existen hermanos que hablan perfectamente los dos idiomas, motivo por lo que podrían presentar y defender todas las propuestas que presente el Área 21.

2ª Propuesta:

INTERGRUPO DE MADRID

## PROPUESTA

Que el Área 21 de JUGADORES ANONIMOS, envíe un Custodio a la VI CONFERENCIA HISPANO AMERICANA DE JUGADORES ANONIMOS, que se celebrará en Córdoba (Argentina) los días 23 y 24 de mayo.

## INQUIETUD

Al objeto de conseguir un mayor contacto con el COMITÉ DE HABLA HISPANA.

## ARGUMENTO

Ya que al estar un Custodio del Área 21 en dicha Conferencia, podrá tener un mayor contacto con todos los hermanos asistentes y así poder presentar en persona todas las inquietudes del Área 21.

Desde el ayuntamiento de Castrillón (Asturias) nos invitan a asistir a una reunión previa a la celebración de una Fiesta de la Salud, con el fin de ver y tratar nuestro grado de participación.

Desde el Grupo Despertar, nos solicitan una certificación para un hermano que asiste a dicho grupo.

Dos correos con sendos currículos de los hermanos Juan B y Ángel B, para presentarse al servicio de Custodio de la temporada 2020/2022.

Si algún otro hermano piensa presentarse también para este servicio se recuerda que podrá hacerlo hasta el 31/01/2020.

Los precios para el hotel Avant, donde celebramos las Asambleas quedan como sigue:

- Habitación individual en PC --> 82,50 € (precio por noche, IVA incluido)

- Habitación doble en PC --> 109 € (precio por habitación y noche, IVA incluido)

- Aparcamiento --> 6€ vehículo/noche

- Almuerzos/Cenas extras --> 11 € (agua y vino)

En cuanto al precio de la sala para sábado y domingo mantenemos el de siempre, es decir 170 €

A partir de la fecha de hoy y tal y como quedamos en la Asamblea de septiembre del 2019, y hasta el día 15 de febrero del 2020, se puede ingresar en la cuenta de esta Oficina, el importe de las habitaciones.

Una empresa de juego nos solicita permiso para incluir nuestro Logo y número de teléfono por requerimiento legal, les damos dicho permiso, pero especificándoles que quede claro que para quien quiera dejar de jugar, no para quien quiera cobrar.

### **Información Pública:**

Se ha recibido una invitación para participar en una feria de la salud en Castrillo, a la que hemos contestado afirmativamente, asistirán dos hermanos de esta ORS.

Se ha realizado una entrevista en el diario el País, debido a la premura mostrada por el diario, se realizó por teléfono.

### **Mesa de ayuda y Literatura:**

Nada que informar.

### **7º Tradición.**

16.50 €

Termina la reunión a las 21.15 horas, con la Oración de la Serenidad.

El secretario.

Pedro H.

Tesorería ORS enero 2020

19-12-19	Gastos I. Pública	Grupo Ilusion III, (15/12/2019)		177,60 €	13.027,18 €
19-12-19	Boletines	2 G. Santander (Clara y Antonio P	20,00 €		13.047,18 €



19-12-19	Literatura	G. Ilusión II (pedido N° 743)	19,00 €		13.066,18 €
20-12-19	7ª de Unidad	Diciembre	18,00 €		13.084,18 €
25-12-19	Aportación a la ORS	G. Hernani	50,00 €		13.134,18 €
26-12-19	Boletines	2 G. Santander (Jose G y Pedro H)	20,00 €		13.154,18 €
26-12-19	Literatura	Envio I. de Barcelona		5,45 €	13.148,73 €
26-12-19	Literatura	Envio G. Maritimo		0,70 €	13.148,03 €
26-12-19	Literatura	Envio G. Ilusion II		3,60 €	13.144,43 €
26-12-19	Literatura	Envio G. La Safor		1,10 €	13.143,33 €
26-12-19	Literatura	Envió al I. de Madrid		5,08 €	13.138,25 €
26-12-19	Boletines	1 G. Santander (Mª Jose)	10,00 €		13.148,25 €
26-12-19	Papelería	Sobre		0,75 €	13.147,50 €
31-12-19	Boletines	1 G. Santander (Paco S)	10,00 €		13.157,50 €
31-12-19	Línea de Vida	I. de Cantabria, diciembre	10,00 €		13.167,50 €
01-01-20	Literatura	Pedido a la ISO		653,32 €	12.514,18 €
01-01-20	Literatura	Compra moneda extranjera		19,59 €	12.494,59 €
02-01-20	Línea de Vida	Ivan R, enero	12,00 €		12.506,59 €
02-01-20	Teléfono	Enero		101,90 €	12.404,69 €
02-01-20	Literatura	Pedido a la ISO (2)		561,24 €	11.843,45 €
02-01-20	Literatura	Compra moneda extranjera (2)		16,83 €	11.826,62 €
03-01-20	Literatura	Toner color		567,80 €	11.258,82 €
07-01-20	Otros	Apartado correos 2020		69,50 €	11.189,32 €
08-01-20	Boletines	1 Eulogio LL	10,00 €		11.199,32 €
08-01-20	Línea de Vida	Juan P, enero	10,00 €		11.209,32 €
13-01-20	Literatura	Grupo Maritimo	5,70 €		11.215,02 €
13-01-20	Boletines	Envio 1º trimestre		59,70 €	11.155,32 €
15-01-20	Boletines	3 Boletines G. Valencia	30,00 €		11.185,32 €
15-01-20	Boletines	6 Dionisio A (g. Carabanchel)	60,00 €		11.245,32 €
15-01-20	Línea de Vida	G. Carabanchel (4º tri 19 y 1º 20)	60,00 €		11.305,32 €
17-01-20	Aportación a la ORS	G. Ilusión II	30,00 €		11.335,32 €
17-01-20	Fondo de Custodios	G. Ilusión II	20,00 €		11.355,32 €
17-01-20	Boletines	5 G. Ilusión II	50,00 €		11.405,32 €
18-01-20	Literatura	Limpieza impresora		42,35 €	11.362,97 €
18-01-20	Literatura	Envio I. de Barcelona		5,55 €	11.357,42 €
18-01-20	Literatura	Sobre		0,40 €	11.357,02 €
20-01-20	Otros	Office 365 1/2		49,50 €	11.307,52 €
20-01-20	7ª de Unidad	Enero	16,50 €		11.324,02 €



Oficina Regional de Servicio (Área21)  
G.A. Jugadores Anónimos  
Apartado Postal 1002  
39080 – Santander  
[www.jugadoresanonimos.org](http://www.jugadoresanonimos.org)  
Correo-e: [oficina@jugadoresanonimos.org](mailto:oficina@jugadoresanonimos.org)  
Teléfono: 670.691.513

## ***Junta de Servidores de la Oficina Regional de Servicio de G.A.***

### ***Jugadores Anónimos en España***

Reunión del 19/02/2020

Comienza la reunión siendo las 21.00 horas la Coordinadora Gema L. La Coordinadora lee, Enunciado de Jugadores Anónimos, Oración de la Serenidad y Oración de la Responsabilidad.

### **MIEMBROS:**

Presidente - Coordinadora	Gema L.	Presente
Alternos de la presidenta-Coordinadora	Paco M.	Presente
Secretario	Pedro H.	Ausente
Alternos de secretario	Paco M.	Presente
Literatura	Antonio P.	Presente
Información Pública	Paco S.	Presente
Teléfono	Rafa N.	Ausente
Tesorero	Pedro H.	Ausente

Se lee el acta de la reunión de febrero del 2020 de la Junta de Servidores de la Oficina Regional de Servicio, para su aprobación. Sometido a votación:

A favor. 4 en contra.0 Abstención 0

Se aprueba el acta del mes de febrero del 2020

### **INFORME DE LOS SERVIDORES:**

#### **Información Pública:**

Nos llamo un canal de You Tube, de Cantabria para hacer una Información sobre el juego, se lo derivamos al Intergrupo de Cantabria.

Se han enviado correos en los que nos ofrecemos a realizar Informaciones publicas a los colegios de Avilés.

Se decide, después de los contactos realizados con el ayuntamiento de Castrillón (Asturias), participar en su fiesta de la salud, que se realizará en abril del 2020.

### **Literatura:**

Ha llegado uno de los dos pedidos realizados a la ISO, el otro ya está abonada y estamos a la espera de recibirlo.

Se adjunta al acta un listado de la Literatura existente, así como un listado valorado de la misma.

### **Tesorería:**

Se adjunta a esta acta

### **Secretaría:**

Se ha confeccionado una carta que, una vez aprobada por esta ORS, será leída en la Asamblea de Febrero-marzo del 2020, respecto a las propuestas presentadas por el Intergrupo de Madrid.

Se han recibido los Informes de los Custodios del área 21 de la próxima asamblea, se han enviado a los grupos e Intergrupos.

Una empresa de Juego, ateniéndose a la ley de juego responsable, nos solicita permiso para poner en su pagina Web, nuestro logo y número de teléfono. Les contestamos afirmativamente, pero explicándoles que deben de indicar claramente que para quienes quieren dejar de jugar.

Un correo del Intergrupo de Madrid, para que cambiemos en nuestra página Web, los horarios y días de reunión del Grupo Despertar y del Grupo las Rozas.

El acta del Intergrupo de Madrid del mes de diciembre del 2019, con las propuestas de dicho Intergrupo para la Asamblea de Febrero-marzo del 2020, se envían a los grupos e Intergrupos.

Un correo del Grupo ilusión I, comunicándonos el cambio de servidores.

Desde el Grupo nos quieren invitar a la celebración de una Reunión Conjunta que haremos en el salón de la Parroquia Ntra. Señora Madre del Dolor sita en Avd. Los Toreros, 45 el próximo día 21 de marzo a las 18H.

Varios correos con las votaciones de los Custodios.

envió a los Grupo e Intergrupos del Orden del Dia de la Asamblea del 29 de febrero y 1 de marzo del 2020.

Se envía a los grupos e Intergrupos, los informes de los servidores de esta ORS.

## Mesa de ayuda y Literatura:

Nada que informar.

**7º Tradición.**

**17.50€**

**Termina la reunión a las 21.50 horas, con la oración de la Serenidad.**

El secretario alterno: Paco M.

### Tesorería ORS febrero 2020

17-01-20	Boletines	5 G. Ilusion II	50,00 €		11.405,32 €
18-01-20	Literatura	Limpiezaimpresora		42,35 €	11.362,97 €
18-01-20	Literatura	Envio I. de Barcelona		5,55 €	11.357,42 €
18-01-20	Literatura	Sobre		0,40 €	11.357,02 €
20-01-20	Otros	Office 365 1/2		49,50 €	11.307,52 €
20-01-20	7ª de Unidad	Enero	16,50 €		11.324,02 €
22-01-20	Otros	Sisten Care 13 Pro		21,74 €	11.302,28 €
22-01-20	Boletines	13 Intergrupo de Barcelona	130,00 €		11.432,28 €
22-01-20	Gastos I. Pública	Feria de la Salud (Castrillón) informa.		40,00 €	11.392,28 €
27-01-20	Literatura	Pedido a la ISO		28,31 €	11.363,97 €
27-01-20	Literatura	Diferencia portes pedido a la ISO		76,78 €	11.287,19 €
27-01-20	Literatura	Compramaneaestranjera		0,84 €	11.286,35 €
27-01-20	Literatura	Compramaonedaestranjera		2,30 €	11.284,05 €
30-01-20	Asambleamarzo	G. Carabanchel Rafa y Dionisio (Doble)	109,00 €		11.393,05 €
30-01-20	Asambleamarzo	G. Carabanchel, Pilar (individual)	82,50 €		11.475,55 €
03-02-20	Teléfono	Febrero		99,40 €	11.376,15 €
03-02-20	Línea de Vida	Ivan R, Febrero	12,00 €		11.388,15 €
03-02-20	Asambleamarzo	G. Despertar, representante y José.	109,00 €		11.357,02 €
03-02-20	Aportación a la ORS	G. Las Rozas	50,00 €		11.407,02 €
09-02-20	Asambleamarzo	Francisco A (individual)	82,50 €		11.489,52 €
09-02-20	Línea de Vida	Juan P, febrero	10,00 €		11.499,52 €
09-02-20	Literatura	Pin, G. Santander	28,00 €		11.527,52 €

11-02-20	Línea de Vida	Lluís G. enero	4,60 €		11.532,12 €
11-02-20	Aportación a la ORS	Grupo Hernani	50,00 €		11.582,12 €
12-02-20	Asambleamarzo	G. Arganda (Carlos)individual	82,50 €		11.664,62 €
12-02-20	Asambleamarzo	I. Madrid	54,50 €		11.719,12 €
17-02-20	Otros	Arsys, dominios		288,95 €	11.430,17 €
20-02-20	Literatura	Aduanas, 1º pedido a la ISO		56,65 €	11.373,52 €
20-02-20	Literatura	Aduanas, 2º pedido a la ISO		149,25 €	11.224,27 €
20-02-20	Literatura	Grapas		2,04 €	11.222,23 €
20-02-20	Literatura	Correos		3,55 €	11.218,68 €
20-02-20	Literatura	Correos		3,90 €	11.214,78 €
20-02-20	Literatura	Correos		5,55 €	11.209,23 €
20-02-20	Literatura	GLS, Boletines Madrid		5,55 €	11.203,68 €



***JUGADORES  
ANÓNIMOS***

*4º paso – Sin temor alguno hicimos un minucioso inventario moral y financiero de nosotros mismos.*

*Año 1990 (15 años) Recuerdo que conocí a mi primera novia , era una época en la que me sentía importante, todo el mundo le gustaba estar conmigo, yo les había explicado que había hecho 3 años de taekwondo y eso gustaba mucho, los compañeros de clase les gustaba alguien que sabía pelear. Era mas joven y tenía muchos pájaros en la cabeza quería hacer cosas como los jóvenes para ser alguien importante y un día se me ocurrió la idea de ir al centro de Barcelona, yo sabía que había un salón recreativo que me llamaba la atención, sabía que había una máquina de monedas amontonadas que me sugería... si hechas una moneda se caerán todas y te llevarás todo el montón que hay y fui a probar suerte, veía que me gustaba y quería probar, me tocaron unas monedillas y me puse muy contento, me decía ...ostia que bien, que surte tengo. Luego fui a probar con una máquina que me resultaba atractiva, era la 1ª vez que jugaba en una máquina y estaba nervioso por si se daban cuenta era menor y estaba jugando, pero jugué lo que tenía y lo perdí , no era mucho, pero era suficiente para sentir que había hecho algo malo.*

*Con 15 años estaba allí jugando en una máquina pensando que era mayor de edad o haciéndolo ver y que me iba a tocar un buen premio. Jugué el dinero como si aquello era muy fácil y seguro iba a ganar, el resultado fue perder.*

*Volví al instituto muy preocupado, había gastado el dinero de la comida y el autobús y sentía que tenía un problema porque lo había gastado todo sin pensar. Luego cuando llegue al instituto se dio la coincidencia que mi hermana mayor ese día fue a Barcelona y coincidimos en aquel momento que ella llegaba con el bus y yo estaba allí en Sagrera donde el instituto y se lo expliqué a ella y a mi 1ª novia lo mal que me sentía, incluso llorando, sabía había hecho algo malo. El tema quedó en que me dijeron que no lo volviera a hacer más , que eso era muy malo y peligroso. Estuve 2 o 3 años sin jugar , aquella experiencia me había marcado, era mi primer contacto con una máquina y sentía había hecho algo malo.*

*Año 1993 .Encuentro un empleo en mi pueblo de montador de muebles, ya había acabado bien los estudios y seguía con mi 1ª novia, llevábamos 3 años.*

*Me pusieron con un oficial de 1ª que dominaba muy su trabajo, pero tenía dos graves problemas que yo veía cada día, el alcohol y el juego. Yo iba con él y me gustaba el trabajo, pero veía cada día como bebía y jugaba, no me gustaba estar con una persona así. Pero aquella experiencia se me quedó grabada en el subconsciente, vi como a veces ganaba, y eso me hacía pensar, pero veía que muchas veces perdía. Veía era malo el juego y el alcohol, pero el alcohol no lo veía tan malo si era sólo el fin de semana para divertirse. En aquel entonces yo no jugaba pero tenía el juego en el subconsciente de haberlo visto cada día. 2 años mas sin jugar.*

*1995 – 1999. Estaba en una carpintería de aluminio y estaba con un operario era jugador compulsivo. Veía jugaba mucho y un día me dijo ponte tu en la máquina con mi dinero a ver si toca que veo te gusta, fue un rato malo y yo quise no ir más con ese operario, lo dije a mi jefe y no supo entender, le explique no estaba bien con el por su carácter y no supo entender y me despidió, fue un despido que yo me sentí mejor fuera de allí.*

*Luego fui a otra carpintería de aluminio tenía 24 años, iba a trabajar a la obra a montar aluminio, tenía ya el carnet de conducir y coche. Veía como los compañeros bebían vino para comer y yo de vez en cuando hacía lo mismo. Empecé a echar unas monedas a la máquina para probar suerte, con control, jugador social, pero poco a poco esas pocas monedas eran más frecuentes y de vez en cuando caía un premio. Aquello empezó a gustarme como algo bueno que controlaba.*

*Año 2000 aprox..Conocí a mi 2ª novia. Estuvimos unos años de noviazgo y luego me propuso ir a trabajar a Hospitalet donde ella vivía y coger un piso de alquiler muy económico. Me cogieron en Prosegur y me hicieron fijo desde el primer día, era un trabajador muy válido. Había un señor en el barrio que era jugador compulsivo en activo pero tenía una forma de ser muy de la broma y todo el mundo era amigo de el incluso la novia y su familia, este señor tenía un amigo jugador también que le daba dinero para que jugara por él, fue entonces cuando el interés por*

*el juego creció y jugaba más compulsivamente y más dinero, incluso partidas dobles bien pronto por la mañana.*

*Conocí en el trabajo un compañero que se llevaba el portátil al trabajo y jugaba mucho al póker, decía el ganaba mucho dinero y tenía un buen coche porque el póker le daba mucho beneficio.*

*Yo veía jugaba muy bien y si él me enseñaba podía aprender y tener un sueldo extra, pero antes de dar el paso en invertir en eso quería aprender bien a jugar al póker. Poco a poco me fui metiendo en el póker, el compañero me dejaba jugar algún torneo gratuito que si perdía no perdía nada pero podía ganar dinero si se clasificaba y que pensara bien las jugadas.*

*Entonces me decidí por ingresar dinero en el juego online para empezar a ganar dinero con el póker. Al principio jugaba torneos gratuitos con premios reales y quería ser un jugador profesional. El póker ha sido un juego al que he dedicado muchísimas horas y he ganado pocas veces, veía que había gente online que jugaba muy bien. Luego en la misma página de póker habían otros juegos, juegos como las máquinas tragaperras y la ruleta, las máquinas online me gustaron mucho porque al principio me dieron buenos premios pero luego cuando quería seguir ganado perdía mucho más de lo que había ganado. Entonces probé con la ruleta, quería tener alguna estrategia para ganar, llegué a ganar 1000 euros, pero luego los perdía compulsivamente.*

*Año 2009 – Rompo con la novia una relación de 8 años y con el juego activo y con deuda pido un préstamo para ponerme al día y pagar menos pero sigo jugando.*

*Conocí un amigo le gustaba el Bingo y me enseñó un póker online sin dinero. Me engancho a ese juego durante muchos años hasta hace poco que lo dejé. Jugaba, aprendía a jugar y no gastaba dinero. Me propuso este mismo amigo ir a Valencia a jugar al Bingo ya que tenía auto prohibido entrar en Bingos en Cataluña. Fuimos a Valencia, aquella noche pasó algo fuera de lo normal, mi 1ª vez en un Bingo y empezaron a tocarnos casi todos los premios a nosotros, nos invitaron a cenar un entrecot lo que queríamos beber y comer, el amigo jugaba muy fuerte. Aquella*



*noche salimos de allí con 2700 euros, fue un comienzo en el Bingo que pensamos era lo nuestro. Pero el Bingo no era un juego que me gustara demasiado, no me enganché al Bingo, quedamos que volveríamos otro día a probar suerte más adelante.*

*La segunda vez que fuimos íbamos muy contentos y motivados y lo perdimos todo. Aquella fue la última vez que fui a Valencia a jugar al bingo.*

*El juego lo tenía en activo creía lo dominaba..*

*Año 2013 – Conocí a mi tercera novia y me fui a vivir con ella, no tenía para aportar mucho, gastaba mucho en juego y la relación a los 3 años se acabó.*

*Año 2016 – Me salí del trabajo de Seguridad con mi finiquito bueno y decidí tomarme en serio el problema del juego, fue cuando conocí a Jugadores Anónimos, fue la experiencia que necesitaba en mi vida, mi vida se puso en orden y el finiquito lo empleé en pagar deudas*

*2017 – 2019 De pronto un día estaba en un bar y tuve el deseo de hacer una apuesta de 10 euros, perdí y otra vez con el juego en activo. Estuve un tiempo considerable sin ir a las reuniones y sin jugar pero aquel día de san Juan hice aquella apuesta de 10 euros, entonces fueron unos meses de ir a las reuniones y no ir hasta que toqué fondo, gasté un día todo el dinero que tenía y lo que no tenía y de lo mal que me sentí intenté suicidarme- año 2019*

*Conocí a mi 4ª novia que estuvo conmigo en el Hospital conmigo inflado a pastillas. Su apoyo casi sin conocernos de nada me ayudó mucho estando conmigo y eso no se olvida.*

*22 de Agosto de 2019. Empiezo a tomarme más en serio las reuniones y hasta el día de hoy, solo por hoy 23 de Diciembre de 2019 estoy más feliz con mi vida cada día que pasa , mejorando y con la idea de no dejar de asistir a las reuniones nunca.*

*Una lección importante de la vida que he aprendido es no dejar de asistir a las reuniones y otra cosa que he aprendido es*

*que hay que saber seleccionar bien las compañías y alejarte lo antes posible cuando ves vas por el camino equivocado antes de que el problema sea más grave.*



Estimados hermanos y hermanas:

Quiero agradeceros la confianza que me habéis dado en la reelección para el servicio de Custodio, este servicio me está dando la oportunidad de poder entender lo que es la Hermandad de Jugadores Anónimos y de todas las herramientas que nos brinda para poder trabajar el programa un día a la vez e intentar llevar una vida feliz y normal consiguiendo tener el juego detenido intentando eliminar los defectos de carácter

Una parte del programa consta de los 12 pasos de unidad que es la que más me fascina ya que es muy importante para llevar una buena Recuperación ,aprendo que para mantener la unidad tengo que anteponer siempre los principios a las personalidades, esto es tan importante para la unidad como para obtener un crecimiento personal y espiritual, este principio me ayuda a través de la Honestidad y la buena Voluntad a realizar un acercamiento con todos aquellos hermanos con los que yo pueda tener menos contacto o empatía, no me puedo engañar a mí mismo, yo soy capaz de distinguir si cuando digo que pongo en práctica el programa de unidad es verdad o no. Estuve mucho tiempo creyendo que cuando me expresaba sobre la unidad del grupo era la Unidad de" MI GRUPO", al que yo asistía pero me di cuenta que había más grupos en mi ciudad y después en el resto del Área, y que era mi responsabilidad personal conocer y compartir con otros hermanos y hermanas que asistían a otros grupos, así pude empezar a comprender un poco el Cuarto Paso de Unidad, que nos dice que: **"Cada grupo debe ser autónomo, salvo en asuntos que afecten a otros grupos o a Jugadores Anónimos en general"** no es una tarea fácil, la hermandad ha ido creciendo y a medida que hay más grupos esa unidad se hace más complicada, porque muchos deciden asistir solo al grupo al que fueron la primera vez, eso les cierra la oportunidad de asistir a los diferentes eventos que se producen en toda el Área 21 que es una manera de poner en práctica el programa de unidad.

Los miembros con más tiempo en el programa de Jugadores Anónimos tenemos la responsabilidad de hacer que los nuevos miembros tengan la oportunidad de pertenecer y participar de una manera más amplia en todos los eventos y trabajar en los grupos la literatura de una manera más profunda como puede ser a través de las reuniones de pasos tanto de recuperación como de

unidad porque aunque cada grupo es autónomo estos se han de guiar por los principios de Jugadores Anónimos y no caer en los personalismos que nos hacen creer que con solo asistir a "nuestro grupo" es suficiente .

Sé que me quedan muchas cosas por aprender ,por eso quiero pedir disculpas a todos los miembros del Área 21 que hayan sentido que no he estado a la altura de lo que requiere el servicio de Custodio ,agradecería que si alguien tiene alguna sugerencia que me pueda ayudar en mi servicio no dude en decírmela ,intentaré estar siempre al servicio de todos los grupos que lo soliciten y trabajare para mantener un contacto más frecuente con todos y en especial con los grupos que actualmente no mantienen contacto con el resto , y animarlos a que participen en los actos que realiza el Área como son Asambleas , Foros de Servicio, Convivencias o Mini-Convivencias y a las diversas reuniones abiertas informativas de aniversario de otros grupos en sus respectivas localidades ,con el propósito de que la Unidad del Área 21 sea más fuerte y podamos crecer para poder poner en práctica el quinto paso de unidad que nos dice: **“Jugadores Anónimos tiene un único objetivo primordial: pasar el mensaje a los jugadores compulsivos que todavía sufren”**

Un fuerte abrazo y Felices 24 Horas

Juan B.

SI SIGO CON ESTOS ZAPATOS SERÁ MI RUINA  
ME APRIETAN MUCHO ESTOS ZAPATOS  
VOLVIENDO APRENDER A CAMINAR  
MI PRIMER PASO CON ZAPATOS NUEVOS

Por supuesto este símil o comparación hay que encuadrarlo en la historia de la recuperación de un jugador compulsivo.

Mis padres se pusieron muy contentos cuando di primer paso, y seguramente se alegraron igual que todos los padres del mundo, porque ya empieza a andar nuestro niño/a, pronto correrá crecerá y luego se ira de casa. Lo que no sabían es que cuando me hiciera mayor, yo tendría que volver aprender a caminar.

El juego compulsivo me había paralizado el funcionamiento de mi cuerpo, la mente totalmente cerrada, en mi mente solo existía el juego y como conseguir dinero para jugar, las demás cosas no existían no me importaban, los quehaceres y problemas familiares no los veía, y si veía algún problema 10 esquivaba, en mi deambular por la vida los caminos (estaban cortados, todos terminaban en precipicio!, no sabía por dónde dirigirme, no conocía el buen camino, en el despertar de cada día ya no distinguía 10s colores, la vida se me había vuelto gris, no notaba la diferencia entre el día y la noche, para mí todo estaba oscuro, la felicidad y las risas las perdí, de las alegrías ni me acuerdo, los acontecimientos importantes tanto familiares como sociales dejaron de interesarme, las personas que estaban en mi entorno me estorban para mis fines, que eran ir a jugar y lo peor, perdí toda la ilusión por todo, la

parte profesional se resintió un poco, la familiar mucho y no sigo porque sería interminable y muy penoso.

Pero hubo alguien que no se rindió y gracias a Ella, mi mujer, que no paro de animarme y estar siempre a mi lado, de acudir a Gamanon todas las terapias, y. de infundirme tal animo que ya no deje de acudir a las terapias hasta hoy y ya han pasado más de 5 lustros. Hoy puedo gritar con mucha fuerza, la valía de la persona que tengo a mi lado. Alguien me hablo de una asociación (J.A.) Jugadores Anónimos, que tienen un programa de recuperación basado en 12 pasos que hay que procurar ir acoplándolos a nuestra vida poco a poco.

El primero dice así: debo reconocer que la vida se me ha vuelto ingobernable por culpa del juego, este sería el primer paso que yo debería aprender, para caminar firme sin tropezar. Así es como 10 entendemos en el grupo donde me estoy recuperando. Aun reconociendo que es muy acertado y de un gran valor a la hora de su puesta en práctica, creo que en realidad no es mi primer paso.

Para mí el primer paso, mi primer paso hacia una nueva andadura, se inicia en el momento en que las circunstancias adversas de tu vida te dicen hasta aquí has llegado, y alguien te aconseja que debes aprender a caminar de nuevo, te dicen que no sabes caminar y no eres libre de ir donde tú quieres, (que gran consejo) te has de cambiar ese par de zapatos viejos, rotos, y que te aprietan (que son tu vida,) con esos zapatos no vas a ninguna

parte, solo vas al precipicio, tendrás que calzarte otros nuevos y aprender a caminar otra vez, a dar ese primer paso que no es el del programa, si no el de tu vida.

Por fin decido ir a la zapatería, (que es J.A.) bien por iniciativa propia, o llevado de la oreja por los familiares, y me asomo al escaparate para ver si tienen zapatos nuevos para mi, entro, me los pruebo, me gustan y doy el primer paso, me doy cuenta que estoy aprendiendo a andar con unos zapatos nuevos, limpios, sanos, que no me aprietan siguen una línea de vida normal y digna.

Para mí este es el verdadero primer, paso de recuperación, el plantarme ante alguien y decir necesito ayuda tengo un problema y no se como resolverlo. Convendréis conmigo que, para que servirían los doce pasos y todo el programa, si la persona no entra en la zapatería, (J.A.).

Ahora que conozco el programa, he tirado los anteriores zapatos en el basurero y me estoy recuperando, ahora viene a cuento el dicho de, ZAPATO QUE NO ME APRIETA, pero como los zapatos le estarán apretando a otros, es mi deber ya que he sido beneficiado al concederme unos nuevos y buenos zapatos, el de transmitir que existen zapaterías, (grupos de J.A,) que si tu quieres te los cambias de forma gratuita, y a no tener que ir con unos zapatos muy estropeados que nos aprietan mucho, y así aprender a andar con los zapatos adecuados, poder decir cuando recibes a alguien nuevo que nos necesita y solicita ayuda, yo llevaba unos zapatos como los tuyos pero ahora los míos ya no me aprietan. Me han enseñado de

nuevo a caminar poco a poco con unos zapatos nuevos. Nunca unos zapatos nuevos tan baratos, produjeron tanta ilusión, riqueza y vida como los que me ofreció y recibí de J.A. Escribo estas líneas en forma de agradecimiento a J.A. y en particular al Grupo Marítimo de Valencia con su responsable al frente.

S.E.M



## Calendario de Eventos

### INTERNACIONAL

2020 Spring International Conference

Our Sound Recovery

April 24 – 26, 2020

Double Tree by Hilton Seattle Airport

Seattle, Washington

Please see flyer this bulletin

Gamblers Anonymous Australia 42nd National Conference

“2020 and Beyond”

August 21 – 23, 2020

Mantra Tullamarine Hotel

2 Trade Park Drive

Tullamarine, Victoria

For information email [gaconference18a@gmail.com](mailto:gaconference18a@gmail.com)

2020 Fall International Conference

Live For Today

October 16 – 18, 2020

Crowne Plaza Hotel

2270 Hotel Circle North

San Diego, California

For information email [isomain@gamblersanonymous.org](mailto:isomain@gamblersanonymous.org)



### NACIONAL

**SE SUSPENDEN TEMPORALMENTE LAS CONVIVENCIAS DE  
ALBACETE – INFORMAREMOS PROXIMAMENTE DE LAS  
NUEVAS FECHAS. DISCULPAR LAS MOLESTIAS**

## **TERCER PASO**

**Tomamos la decisión de poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de este Poder, según nuestro propio entendimiento.**

Somos impotentes ante el juego – nuestras vidas han llegado a ser completamente ingobernables, entonces en el Segundo Paso encontramos que la ayuda estaba disponible. Pregúntate a ti mismo si quieres ayuda y te darás cuenta de que efectivamente la necesitas, sino no hubieras venido a Jugadores Anónimos. Si vas a detener la enfermedad, necesitas toda la ayuda que puedas obtener, así que mantén la mente abierta y ve caminando con el Tercer Paso.

¿Qué hay que hacer? Al principio justamente tomar la decisión para que más tarde puedas volcar tu voluntad y tu vida en tu Poder Superior; esta buena voluntad es la actitud que se pide en el Tercer Paso. En este punto puedes quejarte de que “yo no creo en Dios y por lo tanto no puedo trabajar este paso”. Puede trabajarse, si te das cuenta de que Jugadores Anónimos es una Confraternidad Espiritual, no una Confraternidad Religiosa. Con la mente abierta, empieza a darte cuenta de que ya no estás solo; efectivamente, a través de Jugadores Anónimos, estamos todos comprometidos. Verdaderamente, somos parte uno de otro. Este compromiso espiritual no puede ser explicado, así que parece que un Poder Superior está trabajando. Cuando el juego cesa, una puerta a los horrores pasados a los que has sobrevivido se cierra. Visitar el pasado y quedarse allí trae remordimiento y autocompasión, dos peligros mortales para los jugadores compulsivos. Cuando la puerta de la vida pasada se cierra, se abre la puerta a una nueva vida. Ahora hay confianza y esperanza donde antes no había. Te puedes dar cuenta entonces que el Programa de Jugadores Anónimos funciona. Entonces, tú avanzas en el Programa de Recuperación y de esta manera estas avanzando en el Tercer Paso.

Viviendo a través del Programa, ocurren cosas que parecen ser coincidencias. Pero, ¿lo son? Un caso perdido detiene el juego, un miembro sin trabajo durante un largo tiempo, obtiene un empleo, incluso lo más sorprendente, un miembro demente recupera su

cordura. ¿Coincidencias? Tú haces cosas buenas y cosas buenas ocurren.

Haciendo frente a la felicidad y la infelicidad de cada día, lenta y seguramente se alcanza una nueva forma de vida. Hoy no debes jugar y llegarás a ser mejor de lo que nunca has sido. El progreso puede ser lento, pero estarás agradecido por conocer la espiritualidad. La presión por el dinero es el mayor problema de la gente que llega al Programa. Entonces, el dinero se coloca en su verdadero lugar, no es nada más que una ayuda hacia una forma bella de vivir. El dinero no será más un fin en sí mismo. Nunca más serán los objetos materiales el único objetivo y ambición. Uno no puede comprar prosperidad, humildad, autoestima, auto valía, felicidad y todos los demás principios para una forma de vida satisfactoria y serena. Estas recompensas deben ser ganadas. Un Poder Superior y tú, pueden trabajar juntos caminando codo con codo, pudiendo llegar a ser mejor de lo que nunca has sido. Acepta esto, como el fruto de un plan maestro. Aprende el anonimato y otras partes saludables de una vida espiritual. Pidiendo ayuda a tu Poder Superior consigues cada día no jugar y la ayuda que estás buscando. Esa es la esencia del Tercer Paso.

Con Honestidad, mente abierta y buena voluntad; esta vieja fórmula trabajará para ti como lo ha hecho para muchos otros. Nunca más estarás solo. Nunca más tomarás las decisiones tú solo. La vida tiene una balanza que a uno le falta. En una multitud o contigo mismo, ya nunca estarás solo.

**EL JUEGO** para el jugador compulsivo se define como “cualquier apuesta o participación en una apuesta, para sí mismo o para otros, ya sea por dinero o no —no importa cuán pequeña o insignificante sea la cantidad— en la que el resultado sea incierto o dependa de la casualidad o habilidad”.

## ANIVERSARIOS

<b>AÑOS</b>	<b>NOMBRE</b>	<b>FECHA</b>	<b>GRUPO</b>
16	Antonio P.	25-05-2004	Santander
14	Gema L.	30-04-2006	Santander
13	Antonio T.	11-06-2007	Santander
8	José Ramón	02-05-2012	Jerusalén
8	Paco S.	19-05-2012	Santander
6	José Manuel	30-05-2014	Despertar
6	Manuel. M.	10-06-2014	Despertar
5	Evaristo G.	09-04-2015	Jerusalén
5	José Ángel	22-06-2015	Despertar
4	José L.	02-04-2016	Despertar
4	Antonio	16-04-2016	Despertar
4	José A.	22-04-2016	Albacete
4	José V.	24-06-2016	Despertar
3	M <sup>a</sup> Teresa	05-05-2017	Despertar
3	Pedro C.	05-05-2017	Despertar
2	Juan	15-06-2018	Despertar
2	Fernando	24-06-2018	Despertar
1	Francisco J.	07-04-2019	Despertar
1	Frodis	17-05-2019	Despertar
1	Chusa	18-05-2019	Despertar
1	Ferran	02-06-2019	Despertar
1	Alfredo P.	13-06-2019	Jerusalén
1	Eduardo G.	14-06-2019	Despertar
1	David B.	16-06-2019	Despertar
1	Sergio	23-06-2019	Despertar



**Él que tenía que pelear cada día contra él y contra los demás: batallas perdidas... acabó llorando y lamentó sus miserias. Aceptar le permitió volver a entusiasmarse con su vida.**

**Hoy, porque lo tiene detenido, él es libre del juego de azar con apuestas, su valía ha resurgido, no tiene que lidiar y sus ojos están abiertos, él es libre para ser feliz, está seguro que vendrá la normalidad a iluminar su camino por la vida.**

**Inspirado en “Hoy soy libre”  
Juan S.**



**JUGADORES ANÓNIMOS**  
**Oficina Internacional de Servicio**  
**GUÍA PARA LOS CUSTODIOS Y SUS**  
**ALTERNOS DE JUGADORES ANÓNIMOS**

1. Asistir a todas las reuniones físicas del consejo de Custodios, atender todo el correo y las reuniones urgentes del Consejo.
2. Ser un ejemplo vivo de los preceptos de Jugadores Anónimos y trabajar personalmente los Pasos de Recuperación y Unidad.
3. Respetar Sostener y poner en práctica el Código de Guías y todas las decisiones tomadas por el Consejo de Custodios (no cumplir con esto afecta a Jugadores Anónimos en su conjunto)
4. Asistir a las reuniones de los grupos de su área, tantas veces como sea posible. En caso de no ser posible la asistencia física, mantener contacto regular por correo o telefónico.
5. Esté disponible para todos los miembros y grupos en su área, para sugerir y guiar. Trabajar con los servidores de confianza para corregir los problemas que no se ajustan al Código de Guías y todas las decisiones de la Consejo de Custodios (el no cumplir esto afecta a Jugadores Anónimos en su conjunto).
6. Asistir a los actos de Jugadores Anónimos tales como reuniones abiertas, mini-conferencias, cenas-baile, comidas campestres, etc.
7. Ofrecer asistencia a cualquier grupo que tenga un problema
8. Servir activamente en los comités del Consejo de Custodios.
9. Ser un línea de vida y aliente al grupo y los miembros a apoyar a la Oficina Internacional de Servicios a través de la líneas de vida y contribuciones de grupo.
10. Asistir regularmente a las reuniones de Jugadores Anónimos, al menos treinta y nueve reuniones de Jugadores Anónimos al año.
11. Haga que los grupos del área conozcan y aliente al uso de las herramientas de Jugadores Anónimos tales como Panfletos del Grupo de Presión, Manual del Grupo, Folletos de Patrocinio, Libro Un Principio Nuevo, Material de Relaciones Públicas, Reunión de Noventa Días, Carta de Un Miembro Nuevo, etc.
12. Asistir a las reuniones regionales o de intergrupo si existen en su área.
13. Participar activamente en la comunicación con el Consejo de Custodios, los miembros individuales, los grupos y los Intergrupos, para obtener los puntos del orden del día del Consejo de Custodios.

14. Un Custodio debe ofrecer asistencia a cualquier miembro que comience un nuevo grupo de Jugadores Anónimos.
15. Un Custodios debe escribir regularmente los acontecimientos de su zona y cualquier otra idea para el boletín.
16. Mantener las responsabilidades del Consejo de Custodios ante el Comité de Literatura y sus directrices aprobadas por: a) estar completamente familiarizado, antes de las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T.), con el contenido de toda la literatura sometida a las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T.) para su aprobación; B) hacer sugerencias al Comité de Literatura para mejorar dicha literatura, si es aprobada por el Consejo de Custodios (B.O.T.) dentro de los 30 días posteriores a las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T.). (Nota: la propuesta de literatura de un comité, una vez aprobada, está excluida de las sugerencias del Consejo de Custodios (B.O.T.)
17. Ponga todos los puntos del orden del día a la atención de todos los grupos de su área antes de todas las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T) para el borrador que guiará a todos los Custodios de su área en todas las Reuniones del Consejo de Custodios (B.O.T).



LISTADO DE FOLLETOS Y PRECIOS DE LA LITERATURA DE  
JUGADORES ANÓNIMOS 2018

Nombre del código	Precio
1- G.A. Libro Rojo - "Un Principio Nuevo".	9,00 €
2- Medallones de G.A., año 1-30 en números romanos	5,00 €
4- G.A. 12 Pasos de Unidad. Bolsillo	0,30 €
4,1- G.A. 12 Pasos de Unidad. Cuartilla	0,70 €
5- 20 Preguntas ¿Es Ud. Un jugador compulsivo? -	0,20 €
5,1- 20 Preguntas ¿Es Ud. Un jugador compulsivo? -	0,50 €
6- Preguntas y Respuestas sobre el juego - Folleto.	1,00 €
6,1- Preguntas y Respuestas - Dptico	0,75 €
7- G.A. COMBO - Bolsillo.	1,00 €
7,1 -Combo - Cuartilla	1,00 €
7,2- G.A. COMBO - CD (Audio-Pdf)	4,00 €
8- Cuarto Paso - Guía para el Inventario Moral.	1,20 €
9- Oración de la Serenidad en Oro con Relieve (5"x6")	0,00 €
10- Llaveros - Oración metálicos. (Inglés).	1,60 €
11- G.A. Pin Primer año (Oro).	28,00 €
12,1- G.A. Pin Barra 5 Años (Oro).	28,00 €
12,2- G.A. Pin Barra 10 Años (Oro).	28,00 €
12,3- G.A. Pin Barra 15 Años (Oro).	28,00 €
12,4- G.A. Pin Barra 20 Años (Oro).	28,00 €
12,5 - G.A. Pin Barra 25 Años (Oro)	28,00 €
14- Moneda "Oración de la Serenidad" - (Inglés).	0,60 €
15- G.A. Relaciones Públicas- Triptico	0,20 €
16- Folleto del Padrinazgo.	0,60 €
18- Sugerencias a seguir ante los impulsos de jugar.	0,40 €
19- G.A. Manual del Grupo - Folleto.	0,80 €
20- Reunión Grupo de Alivio de la Presión - Modelos	0,80 €
20,1- Reunión Grupo de Alivio de la Presión - Modelos	1,50 €
20,2- CD Reunión Grupo de Alivio de la Presión - Modelos	4,00 €
21- Código de Guías.	1,60 €
22- Estatutos legales de la Oficina Internacional de Servicio	1,20 €
23- Lo que Oigas Aquí" - Tarjeta de sobremesa -	2,60 €



24- Manual de la Reunión del Grupo de Alivio de la Presión.	0,80 €
25- Reunión Grupo de Alivio de la Presión - Folleto.	0,20 €
26- G.A. Trabajando los Pasos - Folletos.	2,60 €
27- Toma de Conciencia "Aquí tienes ayuda" - Triptico.	0,20 €
28- Folleto de Información General.	2,00 €
29- Manual para la Reunión de Pasos.	1,40 €
30- De G.A. Para Magistrados - Folleto.	0,60 €
31-"Como Organizar una Conferencia" - Folleto	1,20 €
31,1-"Como Organizar una Conferencia" - A4	3,00 €
32- Inventario Diario del comportamiento - Lamina.	0,10 €
33- Jugadores Jóvenes en Recuperación.	0,10 €
33,1- Jugadores Jóvenes en Recuperación. Cuartilla	0,25 €
34,1- G.A. Llaveros Bienvenida (Plástico Rojo).	1,00 €
34,2- G.A. Llaveros 30 Días (Plástico Amarillo).	1,00 €
34,3- G.A. Llaveros 90 Días (Plástico Azul).	1,00 €
34,4- G.A. Llaveros 6 Meses (Plástico Negro).	1,00 €
34,5- G.A. Llaveros 9 Meses (Plástico Naranja).	1,00 €
34,6 -G.A. Llaveros 60 días (Plastico Blanco)	1,00 €
35- Relaciones Públicas - Folleto.	0,10 €
36- El Padrinazgo del Grupo a corto plazo.	0,20 €
37- Hacia los 90 días - Folleto.(Bolsillo)	1,00 €
37,1- Hacia los 90 días - Folleto.	1,70 €
37,2- Hacia los 90 días CD	4,00 €
38- "Un Día a la Vez" - Meditaciones Diarias (Español).	17,00 €
39- Un Miembro Nuevo Pregunta ....?(Bolsillo).	0,10 €
39,1- Un Miembro Nuevo Pregunta ....?.(Cuartilla)	0,25 €
40- "Dejadnos preparar una Mini Conferencia" - A4.	3,20 €
40,1-Dejadnos preparar una Mini Conferencia Cuartilla	2,00 €
41- G.A. ¿He abandonado yo la Comunidad?.Bolsillo	0,20 €
41,1-G.A. ¿He abandonado yo la Comunidad? Cuartilla	0,24 €
42- Tú Primera Reunión.	0,20 €
44- Más allá de los 90 Días - Bolsillo.	1,20 €
44,1-Mas alla de los 90 días Cuartilla	1,50 €
44,2- Más allá de los 90 Días - CD	4,00 €
45- Hacia la Recuperación en Prisión	1,00 €

46- Mercado de Valores, Cuentas de Jubilación y G.A.	1,00 €
48- El Primer Paso, basico para la Recuperación de un	0,80 €
49- Lemas sacados del Programa	5,00 €
50- Escribir sobre los Pasos	2,40 €
51- Sugerencias para el éxito de una Reunión de 90 días	0,25 €
52- Ejemplo de Guía del Tesorero de Jugadores Anónimos	0,50 €
53- Tarjetas "Para y Piensa"	1,00 €
54- La Relacion Padrino Ahijado	1,20 €
55- Sugerencias para la retención de un nuevo miembro	0,15 €
56- Guia para las Oficinas Regionales de Servicio A4	0,80 €
56.1- Guia para las Oficinas Regionales de Servicio Cuartilla	0,40 €
57- Libro de Estudio del Grupo sobre los Pasos de Unidad A4	1,30 €
57.1- Libro de Estudio del Grupo sobre los Pasos de Unidad Cuartilla	1,00 €
ISO1- Pack Literatura en Ingles	73,10 €
ORS01- Letreros Lemas de G.A. -Lote completo -	6,00 €
ORS08- Estatutos Legales de Oficina Regional Servicio	1,00 €
ORS13- Libro Còdigos Literatura	40,00 €
ORS14- Cartel GA	6,00 €
ORS15- Cartel I. Pública	0,60 €
ORS16- Cartel I. Pública +Tlf	0,60 €



[literatura@jugadoresanonimos.org](mailto:literatura@jugadoresanonimos.org)

# G. A. Jugadores Anónimos en España

Catalunya

**G.A. Intergrupo Barcelona**  
Hotel d'Entitats  
C/ Pere Verges nº 1 – 6º  
0820 – Barcelona  
Teléfono 606.461.883  
Correo-e: [bcn@jugadoresanonimos.org](mailto:bcn@jugadoresanonimos.org)

**G.A. 88 Martes**  
Iglesia de la Concepción  
C/ Roger de Lluria, 70 (Entrada por el claustro)  
08009 – Barcelona  
Reuniones: Martes  
Horario de 19.00 a 20.45 horas  
Teléfono 24 horas 606.461.883

**G.A. Providencia**  
C/ Sombrerers nº 6 – 3ª Planta  
(detrás de la Basílica Sta. M. del Mar)  
08003 – Barcelona  
Reuniones Lunes  
Horario de 19.00 a 21.00 horas  
Teléfono 24 horas 606.461.883

**G.A. La Pau**  
Parroquia San Juan Bautista  
C/ San Pedro nº 1  
08930 - Sant Adria de Besos  
(Barcelona)  
Reuniones: Miércoles  
Horario de 19.00 a 21.00 horas  
Reuniones Abiertas, el último miércoles de los meses impares  
Teléfono 24 horas 606.461.883

**G.A. Aceptación**  
Rambla Marina 232  
Local Ass. de veïns de Bellvitge-Altilló  
08907 – L' Hospitalet de Llobregat  
(Barcelona)  
Reuniones: lunes  
Horario de 19.00 a 20.45 horas  
Teléfono 24 horas 606.461.883

**G.A. Maresme**  
Pla de l'avella S/N  
08349 Cabrera de Mar  
(Barcelona)  
Reuniones: Viernes  
Horario: 19:00 a 21:00 Horas  
Teléfono 24 horas 606.461.883  
(Reuniones Abiertas ultimo viernes de los meses pares.)

**G.A. Sólo Por Hoy**  
Local Ass. Veïns de Segle XX  
Plaça Segle XX S/N  
08222 – Terrassa  
(Barcelona)  
Reuniones sábados  
Horario de 11.00 a 13.00 horas  
Teléfono 24 horas 606.461.883  
[soloporhoy@jugadoresanonimos.org](mailto:soloporhoy@jugadoresanonimos.org)

<p><b>G.A. Todo Se Puede</b>  <b>C/ Florit, 25</b>  <b>(Parroquia Sant Roque)</b>  <b>08208 Sabadell</b>  <b>Reuniones: Domingo de 11:00 a</b>  <b>13:00 h.</b>  <b>Teléfono 24 horas 606.461.883</b></p>	<p><b>G.A. 88 Viernes</b>  <b>Iglesia de la Concepción</b>  <b>C/ Roger de Lluria, 70 (Entrada por el</b>  <b>claustro)</b>  <b>08009 – Barcelona</b>  <b>Reuniones: Viernes</b>  <b>Horario de 19.00 a 21.00 horas</b>  <b>Teléfono 24 horas 606.461.883</b></p>
<p><b>G.A. Crecer</b>  <b>C/ Sombrerers, 6 - 3ª planta</b>  <b>(Detrás de la Basilica Sta. Maria Del</b>  <b>Mar)</b>  <b>08003 Barcelona</b>  <b>Reuniones: Miércoles de 19:00 a</b>  <b>21:00 h.</b>  <b>Teléfono 24 horas 606.461.883</b></p>	<p><b>G.A. Nueva Vida</b>  <b>Local Associació de Veins del Segle</b>  <b>XX</b>  <b>Plaça Segle XX, s/n</b>  <b>08222 – Terrasa</b>  <b>(Barcelona)</b>  <b>Reunión; Martes de 19:00 a 21:00</b>  <b>horas</b>  <b>Teléfono 24 horas 606.461.883</b>  <b>nuevavida@jugadoresanonimos.org</b></p>
<p><b>G.A. Poblesec</b>  <b>Parroquia Sant Pere Claver</b>  <b>C/ palaudàries, 23</b>  <b>08004 Barcelona</b>  <b>Reunión; Jueves de 19:00 a 21:00</b>  <b>horas</b>  <b>Teléfono 24 horas 606.461.883</b></p>	<p><b>G.A. Vida Limpia</b>  <b>C/ Valencia57</b>  <b>Parroquia Sta. Maria del Jaire (La</b>  <b>Torreta)</b>  <b>08430 –La Roca del Vallés</b>  <b>(Barcelona)</b>  <b>Reunión; Jueves de 19:00 a 21:00</b>  <b>horas</b>  <b>Teléfono 24 horas 606.461.883</b>  <b>vidalimpia@jugadoresanonimos.org</b></p>

**Comunidad Valenciana**

<p><b>G.A. Intergrupo de la Comunidad Valenciana</b>  <b>C/ Guillén de Castro nº 40 2º- bis</b>  <b>46001 – Valencia</b>  <b>Teléfono 625.769.840</b>  <b>Correo_e: intvalencia@jugadoresanonimos.org</b></p>
---

<p><b>G.A. Valencia</b>  <b>C/ Guillén de Castro nº 40 – 2º -</b>  <b>Timbre 5</b>  <b>46001 - Valencia</b>  <b>Reuniones: lunes, miércoles y</b>  <b>viernes*</b>  <b>Horario de 19.30 a 21.30 horas</b>  <b>*Último Viernes de mes Reunión</b>  <b>Conjunta</b>  <b>Horario de 19.30 a 21.30 horas</b>  <b>Teléfono 24 horas 625.769.840</b>  <a href="mailto:grupovalencia@jugadoresanonimos.org">grupovalencia@jugadoresanonimos.org</a></p>	<p><b>G.A. Energía</b>  <b>C/ Tubería nº 46 Iglesia</b>  <b>03005 - Alicante</b>  <b>Reuniones: Lunes y Jueves de 20.00</b>  <b>a 22.00 horas</b>  <b>Teléfono 24 horas 661.089.950</b></p>
<p><b>G.A. Marítimo</b>  <b>C/ Islas Canarias 148 – 3º</b>  <b>46023 - Valencia</b>  <b>Reuniones: lunes, miércoles</b>  <b>Horario de 19.30 a 21.30 horas</b>  <b>Teléfono 24 horas 625.769.840</b>  <a href="mailto:maritimo@jugadoresanonimos.org">maritimo@jugadoresanonimos.org</a></p>	<p><b>G.A. Jerusalén</b>  <b>Iglesia San Vicente Mártir</b>  <b>C/ de la Ermita nº 1 – 1</b>  <b>46007 - Valencia</b>  <b>Reuniones: martes y jueves</b>  <b>Horario de 19.00 a 21.00 horas</b>  <b>Teléfono 24 horas 625.769.840</b>  <a href="mailto:jerusalen@jugadoresanonimos.org">jerusalen@jugadoresanonimos.org</a></p>
<p><b>G.A. La Safor</b>  <b>Iglesia San Nicolás</b>  <b>Grao de Gandia - Avd. La Paz nº2</b>  <b>46730 - Gandia</b>  <b>Reuniones: martes y jueves</b>  <b>Horario de 19.30 a 21.00 horas</b>  <b>Teléfono 24 horas 667 343 359</b></p>	

### Cantabria

<p><b>G.A. Intergrupo Cantabria</b>  <b>Iglesia San Pío X</b>  <b>C/ Juan del Castillo nº 24</b>  <b>39007 - Santander</b>  <b>(Cantabria)</b>  <b>Teléfono 626.594.413</b>  <b>Correo-e: cantabria@jugadoresanonimos.org</b></p>
---

**G.A. Cabo Mayor**  
**Iglesia San Pío X**  
**C/ Juan del Castillo nº 24**  
**39007 - Santander**  
**Reuniones Martes**  
**Horario de 20.00 a 22.00 horas**  
**Teléfono 24 horas 626.594.413**  
**g\_a\_grupocabomayor@yahoo.es**

**G.A. Santander**  
**Parroquia Consolación**  
**C/ Alta nº 19**  
**39008 – Santander**  
**Reuniones: lunes, miércoles y**  
**sábados**  
**Horario de 20.00 a 22.00 horas**  
**Teléfono 24 horas 626.594.413**  
**santander@jugadoresanonimos.org**

**G.A. Velarde Camargo**  
**Centro Cultural La Vidriera**  
**Avd./ Cantabria, 28 2º piso**  
**39600 – Maliaño**  
**Reuniones: Viernes (Excepto Festivos)**  
**Horario de 19.45 a 21.45 horas**  
**Teléfono 24 horas 626.594.413**  
**velarde@jugadoresanonimos.org**

**G.A. Besaya**  
**Parroquia Bº Covadonga**  
**C/ Julio Ruiz de Salazar s/n.**  
**39300 – Torrelavega**  
**Reuniones: Lunes**  
**Horario de 20.00 a 22.00 horas**  
**Teléfono 24 horas 625 915 105**  
**besaya@jugadoresanonimos.org**

**G.A. Torrelavega**  
**C/ Ceferino Calderón Nº3 - 1º B**  
**39300 – Torrelavega**  
**Reunión: Jueves**  
**Horario de 20.00 a 22.00 horas**  
**Teléfono 24 horas 625 915 105**  
**torrelavega@jugadoresanonimos.org**

## **Euskadi**

**G.A. Hernani**  
**29 Sandiusterri bajo**  
**Apartado de Correos 141**  
**20120 - Hernani (San Sebastián)**  
**Reuniones: Martes**  
**Horario de 19.00 a 21.00 horas**  
**Teléfono 24 horas 943.331.103 (Ext. 565)**  
**Correo-e: jugadoresanonimoshernani@gmail.com**

**G.A. Inmaculada**  
**Avd. Sabino Arana nº 42 Bajo (Locales Parroquiales)**  
**48013 Bilbao (Bizkaia)**  
**Reuniones: Martes \***  
**Horario 19:30 a 21:30 horas**  
**Teléfono 24 Horas 676.895.313**  
**Apartado Postal 6002**  
**\*Si el Martes es festivo, la reunión pasa al Miércoles.**

**Madrid**

**G.A. Intergrupo Madrid**  
**Parroquia Nuestra Señora Madre del Dolor**  
**Avenida de los Toreros Nº45 - 1º**  
**28028-Madrid**  
**Teléfono 616.071.514**  
**E-mail: ga.intergrupomadrid@gmail.com**

**G.A. Despertar**  
**Iglesia de Nuestra Señora Madre del Dolor**  
**Avenida de los Toreros nº 45 1º**  
**28028 - Madrid**  
**Reuniones: lunes, miércoles y viernes**  
**\* Horario de 19.00 a 21.00 horas y Domingos de 11.00 a 13.00 horas**  
**\*En caso de ser festivo de 11 a 13 h.**  
**Teléfono 24 horas 616.071.514**  
**gagrupodespertar@yahoo.es**

**G.A. Arganda**  
**Iglesia de S. Sebastián Mártir**  
**C/ De La Solidaridad nº2 Bajo**  
**28500 – Arganda del Rey**  
**Madrid**  
**Reuniones sábados de 18 a 20 horas.**  
**Teléfono: 652.655.991**  
**Correo-e: ga.arganda@hotmail.com**

**G.A. Carabanchel**  
**Parroquia Nuestra Señora de África**  
**C/ Algorta nº14-sotano**  
**28019-Madrid**  
**Reuniones: Martes de 19 a 21 horas**  
**\*En caso de ser festivo de 11 a 13 h.**  
**Teléfono 24 horas 619 953 496**  
**gacarabanchel@hotmail.com**

**G.A. Las Rozas**  
**Parroquia de Nuestra Señora de la Visitación**  
**C/ Comunidad de Murcia, 1, Bajo 2**  
**28231-Las Rozas**  
**Madrid**  
**Reuniones: Jueves de 19 a 21 horas**  
**Teléfono 24 horas 616.071.514**  
**Correo-e: galasrozass@hotmail.com**

## Murcia

**G.A. Cartagena**  
**Iglesia Inmaculado Corazón de María**  
**C/ San Fulgencio nº 3**  
**(Barrio Peral)**  
**30205 – Cartagena**  
**(Murcia)**  
**Reuniones: jueves de 21.00 a 22.30 h**  
**Teléfono 24 horas 660.532.010**  
**Correo-e: cartagena@jugadoresanonimos.org**

## Comunidad Foral de Navarra

**G.A. Esperanza**  
**Parroquia San Pablo y San Esteban**  
**Pza. De La Paz S/N**  
**31010 - Barañain**  
**Navarra**  
**Reunión: Lunes**  
**de 19.00 a 21.00 horas**  
**Teléfono 24 horas 670.691.513**

## Castilla La Mancha

**G.A. Albacete**  
**Parroquia Sagrada Familia, sala 4**  
**C/ Juan de Toledo nº 35**  
**02005 - Albacete**  
**Reunión: Jueves**  
**de 20.00 a 21.30 horas**  
**Teléfono 24 horas 636.662.639**  
**Correo-e: albacete@jugadoresanonimos.org**

## Andalucía

**G.A. Ilusión I**  
**Parroquia de la Milagrosa**  
**C/ Pintor Enrique Ochoa s/n**  
**11.500 – Puerto de Santamaría**  
**(Cádiz)**  
**Reuniones: sábados**  
**Horario de 19.00 a 20.30 horas**  
**Teléfono 24 horas 689.568.484**  
**ilusion1puertosantamaria@jugadoresanonimos.org**

**G.A. Ilusión II**  
**Parroquia Nuestra Señora del**  
**Loreto**  
**C/ Héroes de La Aviación**  
**Española S/N**  
**11.011 – (Cádiz)**  
**Reuniones: Lunes y Jueves**  
**Horario de 19.00 a 20.30 horas**  
**Teléfono 24 horas 670.306.697**  
**ilusion2cadiz@jugadoresanonimos.org**



**G.A. San Pedro**  
**Meetings in English - (Reuniones en Inglés)**  
**Iglesia San Miguel - Calahonda**  
**29649 - Mijas Costa**  
**(Málaga)**

**Meetings: Thursday 6.30pm to 7.30pm / Jueves 18:30-19:30**

**Teléfono: (0034) 620 786 772 (Exit Sitio Calahonda off N340 (A7))**

**Church located behind BBVA Bank Can you please use this address for all communications as it is a permanent address)**

### **Islas Baleares**

**G.A. Ilusión III**  
**Parroquia San Francisco de Paula**  
**C/ General Riera 75**  
**07010 – Palma**  
**Reuniones: Martes**  
**Horario de 18.30 a 20.00 horas**  
**Teléfono 24 horas 670.691.513**

### **Fideicomisarios Área 21 España**

Juan B. [custodio1@jugadoresanonimos.org](mailto:custodio1@jugadoresanonimos.org) T. Móvil 682.456.010  
Ángel B. [custodio2@jugadoresanonimos.org](mailto:custodio2@jugadoresanonimos.org) T. Móvil 606.799.600



# ¿Dónde estarías hoy sin G.A.? Conviértete en un Lifeliner hoy!

Un Lifeliner es un miembro del G.A. que se preocupa lo suficiente del bienestar de G.A. para hacer una donación mensual. Esta donación ayuda a asegurar que G.A. siempre estará allí para el jugador compulsivo que todavía sufre.

Usted se beneficiará al convertirse en un Lifeliner porque ...

... le ofrece una manera de devolver al programa parte de lo que le ha dado.

... le permite comprometerse con el programa de una manera más directa.

... ayuda a la Oficina Regional de Servicio a difundir el mensaje a los que todavía no han sido bendecidos como nosotros.

... te hace ser de un grupo especial de personas que hacen un poco más por el programa que salvó sus vidas.

... te da un sentido de responsabilidad.

... te ayuda a recordar que Jugadores Anónimos te necesita tanto como usted necesita de Jugadores Anónimos.

Somos autosuficientes a través de nuestras propias contribuciones.

¿Con qué frecuencia has pensado o escuchado: "Jugadores Anónimos me salvó la vida. No puedo hacer lo suficiente para pagar lo que el programa ha hecho por mí".

Una de las maneras que puede dar es convertirse en un Lifeliner. Simplemente comprométase con usted a hacer una donación fija mensual a la cuenta de la Oficina Regional de Servicio del Área 21

¡¡Es fácil!!

**Banco Santander, Número de cuenta ES72 0049 5409 51 2595033398.**

**PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE  
G.A. JUGADORES ANÓNIMOS,  
ESCRIBA O LLAME A:**

**G.A. JUGADORES ANÓNIMOS EN ESPAÑA ®**

**OFICINA REGIONAL DE SERVICIO  
Apartado Postal N° 1.002  
39080 – Santander (Cantabria)**

**Página Web: [www.jugadoresanonimos.org](http://www.jugadoresanonimos.org)**

**Correo-e: [oficina@jugadoresanonimos.org](mailto:oficina@jugadoresanonimos.org)**

**Teléfono: 670.691.513**



**SERENIDAD  
VALOR  
SABIDURIA**